

Uputa za uporabu

ACUVUE® kontaktne leće za dnevno nošenje (česta zamjena) i za produljeno nošenje

CE
2797



MOLIMO PAŽLJIVO PROČITAJTE I SAČUVAJTE ZA BUDUĆU UPORABU. ACUVUE® KONTAKTNE LEĆE SU MEDICINSKI PROIZVOD I UVJET IH TREBA PROPISATI ZDRAVSTVENI RADNIK. UVJET SLIEDITE UPUTE SVOG ZDRAVSTVENOG RADNIKA I UPUTE KOJE SE NALAZE U UPUTI ZA UPORABU.

Naziv proizvoda	Materijal	Otopina u pakiraju	Raspored nošenja
ACUVUE® 2 kontaktne leće	etafilcon A	1	14 dana (za dnevno nošenje) 6 noć / 7 dana (za produljeno nošenje)
ACUVUE® ADVANCE kontaktne leće s HYDRACLEAR® ③	galyfilcon A	2	14 dana (za dnevno nošenje)
ACUVUE® OASYS kontaktne leće s HYDRACLEAR® PLUS ③	senofilcon A	2	14 dana (za dnevno nošenje) 6 noć / 7 dana (za produljeno nošenje)
ACUVUE® VITA kontaktne leće ③	senofilcon C	2	1 mjesec (za dnevno nošenje)
ACUVUE® VITA kontaktne leće za ASTIGMATIZAM ③	senofilcon C	2	1 mjesec (za dnevno nošenje)
ACUVUE® OASYS kontaktne leće za ASTIGMATIZAM s HYDRACLEAR® PLUS ③	senofilcon A	2	14 dana (za dnevno nošenje) 6 noć / 7 dana (za produljeno nošenje)
ACUVUE® OASYS kontaktne leće za PREZBIOPIJU s HYDRACLEAR® PLUS ③	senofilcon A	2	14 dana (za dnevno nošenje) 6 noć / 7 dana (za produljeno nošenje)
ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL ③	senofilcon A	2	14 dana (za dnevno nošenje) 6 noć / 7 dana (za produljeno nošenje)
ACUVUE® OASYS s Transitions™ ③ ④	senofilcon A	2	14 dana (za dnevno nošenje)

Legenda: **Otopina u pakiraju:** ① Fiziološka otopina puferirana boratom ② Fiziološka otopina puferirana boratom s metil etet celulozom **Sastav:** ③ Materijal od koj su izradene leće sadrži silikon i zadovoljava standardne apsorpcije UV zračenja klase 1, s propusnošću manjom od 1 % za UVB (280 – 315 nm) i 10 % za UVA (315 – 380 nm) zrake. Svi ostali ACUVUE® proizvodi zadovoljavaju standarde apsorpcije UV zračenja klase 2, s propusnošću manjom od 5 % za UVB i 50 % za UVA zrake. ④ Materijal od koj su izradene leće sadrži fotokromni aditiv koji dinamički apsorbuje vidljivu svjetlost u rasponu od 380 nm do 780 nm do minimalne propusnosti od 84 % u inaktiviranom (zatvorenom) stanju te minimalne propusnosti od 23 % u aktiviranom (otvorenom) stanju, ovisno o deljivoj leći i rasponu apsorbiranog UV zracenja i visokoenergetskog vidljivog (HVF) zračenja.

Pojam fotokromne se definira kao reverzibilna promjena u boji ili nijansi pri izlaganju specifičnim vrstama svjetlosti dovoljnog intenziteta. U odsutnosti aktivirajuće svjetlosti, boja se vraća u početnu.

Borati (borna kiselina i natrijev borat) definiraju se kao reproduktivno toksične tvari (CMR) kategorije 1.B u koncentraciji iznad 0,1 % masenog udjela i sigurni su kada se proizvod koristi u skladu s uputom u pakiraju.

Neki od navedenih proizvoda možda nisu dostupni u vašoj državi. Provjerite koji je proizvod dostupan u vašoj državi. www.acuvue.com

1. OPIS PROIZVODA I NAMJENA

Ova uputa za uporabu odnosi se na sljedeće ACUVUE® kontaktne leće namijenjene dnevnom nošenju (česta zamjena) (kratice od 24 sata, u budnom stanju) i produljenom nošenju (duže od 24 sata, i tijekom spavanja), koje se mogu nositi kontinuirano do 7 dana / 6 noći i koje se ne skidaju bacajući. **Kada se koriste na ovaj način, nije potrebno čišćenje ili dezinfekcija.** Zdravstveni radnik određit će vaš raspored nošenja i raspored zamjene.

- ACUVUE® sferične kontaktne leće namijenjene su dnevnom nošenju i optičkoj korekciji miopije (kratkovidnosti) i hiperopije (dalekovidnosti) u osoba koje imaju zdrave oči i koje mogu imati astigmatizam od 1,00 D ili manje.
- ACUVUE® OASYS s Transitions™ su fotokromne kontaktne leće također indicirane za prigušenje jarke svjetlosti jer sadrže fotokromni aditiv koji dinamički apsorbuje vidljivu svjetlost u rasponu od 380 nm do 780 nm do minimalne propusnosti od 84 % u inaktiviranom (zatvorenom) stanju te minimalne propusnosti od 23 % u aktiviranom (otvorenom) stanju, ovisno o deljivoj leći i rasponu apsorbiranog UV zracenja i visokoenergetskog vidljivog (HVF) zračenja.
- ACUVUE® VITA kontaktne leće se definira kao reverzibilna promjena u boji ili nijansi pri izlaganju specifičnim vrstama svjetlosti dovoljnog intenziteta. U odsutnosti aktivirajuće svjetlosti, boja se vraća u početnu.
- ACUVUE® VITA kontaktne leće za ASTIGMATIZAM namijenjene su dnevnom nošenju i optičkoj korekciji miopije (kratkovidnosti) i hiperopije (dalekovidnosti) u osoba koje imaju zdrave oči i koje mogu imati astigmatizam.
- ACUVUE® OASYS kontaktne leće za ASTIGMATIZAM namijenjene su dnevnom nošenju i optičkoj korekciji miopije (kratkovidnosti) i hiperopije (dalekovidnosti) u osoba koje imaju zdrave oči i koje mogu imati astigmatizam.
- ACUVUE® OASYS kontaktne leće za PREZBIOPIJU s HYDRACLEAR® PLUS namijenjene su dnevnom nošenju ili produljenom nošenju.
- ACUVUE® OASYS kontaktne leće za PREZBIOPIJU s HYDRACLEAR® PLUS namijenjene su dnevnom nošenju ili produljenom nošenju za optičku korekciju miopije (kratkovidnosti) i hiperopije (dalekovidnosti) u osoba s prezbiopijskom kojima imaju zdrave oči i astigmatizam od 0,75 D ili manje.
- ACUVUE® OASYS kontaktne leće s HYDRACLEAR® PLUS također su indicirane za terapijsku primjenu kao zaštitne leće pri određenim stanjima oči.
- ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL kontaktne leće indicirane su za korekciju vida u osoba s prezbiopijskom kojima imaju zdrave oči i prezbiopijsku i kratkovidičnu (s miopijom) ili dalekovidnu (s hiperopijom) i mogu imati astigmatizam od 0,75 D ili manje.

Preporučuje se najprije početi nositi leće prema rasporedu za dnevno nošenje. Ako se dobro podnosi, može se postupno uvođiti produljenje nošenje prema uputi zdravstvenog radnika.

Nakon što se izvade, preporučuje se da leće ostanu izvan oka tijekom razdoblja noćnog odmora ili dulje. Kontaktne leće mogu biti propisane za određena stanja i bolesti oka kao zaštitne leće za rožnicu koje će ublažiti osjećaj naglade i djelovati kao zaštitni zavoj. Zdravstveni radnik će vam reći ako imate takvo stanje i može vam propisati dodatne lejkomski ili raspored zamjene za vaše individualno stanje. Nikada ne biste trebali kontaktnim lećama ili lijekovima za oči sami lječiti bilo kakvu stanju, a da vas prethodno nije pregledao zdravstveni radnik.

ACUVUE® OASYS kontaktne leće s HYDRACLEAR® PLUS također su indicirane za terapijsku primjenu kao zaštitne leće za sljedeća akutna i kronična stanja oča:

- Za zaštitu rožnice kod nepravilnosti kapka i rožnice, kao što su entropija (stanje oka u kojem se očni kapak okreće prema unutra), trinijala (anatomski neškodljivi očni kapak, koji grebu po očnoj jabukici), očnjak na kapku i ponavljajuća erozija rožnice. Osim toga, indicirane su za zaštitu kada zdrog slobavaju ili malformacija očne strukture, degeneracije ili paralize strukture oči koje može biti potreba zaštita rožnice od izloženosti ili ponavljajućeg nadražaja.
- Za ublažavanje bolii u rožnici kod stanja kada je srušena bulzna keratopatija, erozija i abrazija epitelia, kod filamentoznog keratitisa i nakon keratoplastike.
- Za uporabu kao zaštitu tijekom procesa zacjeljivanja oštećenja epitelia kao što su kronično oštećenje epitelia, ulkus rožnice, neurotrofistični i neuroparalizični keratiti te opkineline uzrokovane kemijskim tvarima.
- Za uporabu nakon kirurških zahvata kada je indicirana uporaba zaštitnih leća, primjerice, nakon refraktičke operacije, presadaka lamele, preklopne rožnice i ostalih stanja oča koja zahtijevaju kirursku intervenciju.
- Za strukturu stabilnosti i zaštitu pri stavljanju pigga back kontaktnih leća, kad su rožnica i povezane površine previše nepravilne da bi omogućile stavljanje tijekom plinopropusnih (RGP) kontaktnih leća. Osim toga, nošenje leće može sprječiti nadražaje i abraziju u stanjima kod kojih postoje razlike u visini spoja vlastitog tkiva i tkiva presadka ili ožujkastog tkiva.

Leće propisane za terapijsku primjenu mogu biti za dnevno ili produljeno nošenje.

Sve ACUVUE® kontaktne leće imaju UV zaštitu koja štiti od prijenosa stethognog UV zračenja na rožnicu i u oko.

UPozorenje: UV APSORBIRAJUĆE KONTAKTNE LEĆE NIŠU zamjenjuju za zaštitne UV APSORBIRAJUĆE načela, poput UV APSORBIRAJUĆIH načela ili suncanih načela, jer ne štite površinu cijelog oka i područja oko oka. Trebate nastaviti s nošenjem UV apsorbirajućih načela prema uputi.

NAPOMENA: Dugotrajno izlaganje UV zračenju jedan je od čimbenika rizika povezanih s nastankom mrene. Izlaganje se zasniva na više cimbenika, poput uvjeta okoline (nadmorska visina, zemljopisne značajke, broj dana naoblak) te osobnih čimbenika (trajanje i vrsta aktivnosti na otvorenom). Kontaktne leće s UV zaštitom pružaju zaštitu od stethognog UV zračenja. Međutim, nisu prevedena klinička ispitivanja kojima bi se dokazalo da nošenje kontaktnih leća s UV zaštitom smanjuje rizik od razvoja mrene ili drugih bolesti oči. Za više informacija obratite se zdravstvenom radniku.

2. KONTRAINDIKACIJE (kada se ne smiju nositi)

Kada nosite kontaktne leće za REFRAKCIJSKU POGREŠKU OKA, **NEMOJTE NOSITI** ove leće ako imate bilo koje od sljedećih stanja:

- upalj ili infekciju oči, oko ili na kapicu
- bilo koju bolest oči, ozljedu ili abnormalnost koja utječe na rožnicu, spojnicu ili kapke
- bilo koje ranije ustanovljeno stanje zglob kog nošenje leće izaziva osjećaj nelagode
- jako suho oko
- smanjeno osjetljivost rožnice (hipoestezija rožnice)
- svaku sistemsku bolest koja može utjecati na oko ili se može pogorasti nošenjem kontaktnih leća
- alergičke reakcije na površinu oči ili na deljivoj oči koja mogu biti uzrokovane ili pogoršane nošenjem kontaktnih leća ili uporabom otopina za kontaktne leće
- bilo koju postojecu infekciju rožnice (bakterijsku, glijinčnu, protozoalnu ili virusnu)
- u slučaju crvenila ili nadraženosti očiju
- nadražja oči uzrokovana alergijskim reakcijama na sastojke u otopinama za kontaktne leće (tj. kapima za oči) i oči (tj. oči za oči).
- te otopine mogu sadržavati kemijske tvari (kao što su živa, tiomersal itd.) na koje neke osobe mogu razviti bakterijski odgovor.

Za terapijsku primjenu, zdravstveni radnik može propisati nošenje kontaktnih leća kao pomoć u postupku zacjeljivanja određenih stanja oča koja mogu uključivati i neka gore navedena.

3. UPPOZORENJA – što morate znati o nošenju kontaktnih leća:

PROBLEMI S OCIMA, UKLJUČUJUĆI ULKUS ROŽNICE (ulcerativni keratits), MOGU SE BRZO RAZVITI I DOVESTI DO GUBITKA VIDA. AKO OSJEĆATE BILO KOJ OD SLJEDÈCH SIMPTOMA:

- nelagoda u oči • gubitak vida • promjene vida
 - pojacišno suznenje • crvenilo oka
- TREBATE ODMAH IZVADITI LEĆE I ODMAH SE OBРАТИTI SVOM ZDRAVSTVENOM RADNIKU.**
- Leće propisane za dnevno nošenje (tj. ako vam je zdravstveni radnik dao uputu da leće izvadite i bacite na kraju svakog dana) i smiju se nositi tijekom spavanja. Klinička ispitivanja pokazala su da postoji povećani rizik od ozbiljnih problema s očima (tj. ulcerativni keratits) ako se leće nose tijekom noći.²
 - Ispitivanja su pokazala da u osoba koje nose kontaktne leće i puše postoji veća učestalost problema s očima (tj. ulcerativni keratits) u odnosu na nepušače.
 - Problemi s kontaktnim lećama ili proizvodima za njegu leće mogu uzrokovati ozbiljne ozljede oča. Trebate biti upozorenici da su pravilna uporaba i njega kontaktnih leća te uporaba proizvoda za njegu leće mogu uključivati spremne za leće, presudni za sigurnu uporabu tih proizvoda.
 - Ukipan rizik od ozbiljnih problema s očima (tj. ulcerativni keratits) može se smanjiti ako se pažljivo slijede upute za njegu leće.
 - **Nemojte izlagati kontaktne leće vodi**, čak ni dok ih nosite. Ako su kontaktne leće bile izložene vodi, trebate ih baciti i zamjeniti novima.
 - UV APSORBIRAJUĆE KONTAKTNE LEĆE nisu zamjena za zaštitne UV apsorbirajuće načale, poput UV apsorbirajućih načela prema uputi.
 - Ne smijete ponovno koristiti ni nadolijevati staru otopinu preostalu u spremniku za leće jer ponovna uporaba smanjuje učinkovitost dezinfekcije leće i može dovesti do teške infekcije, gubitka vida ili sljepeće. Nadolijevanje znači dodatno izlaganje suncanih načela.
 - Bacite preostalu otopinu nakon preporučenog razdoblja navedenog na boci višenamjenske otopine koju koristite za dezinfekciju i čuvanje kontaktnih leća. Preporučeno razdoblje odnosno se na vrijeme tijekom kojeg možete sigurno koristiti proizvod za njegu kontaktnih leća nakon otvaranja boce. Preporučeno razdoblje nije rok valjanosti, koji je krajnji datum kada je proizvod učinkovit prije otvaranja.
 - Uporaba višenamjenske otopine nakon preporučenog razdoblja može dovesti do onečišćenja otopine te ozbiljne infekcije, gubitka vida ili sljepeće. Kako biste izbjegli onečišćenje, **NEMOJTE DOPUSTITI** da vrh spremnika dođe u dodir s bilo kojim površinama. Kao primjer uporabe zatvorite boču zatvaračem. NE prelijevajte otopinu u druge boce ili spremnike.
 - Leće nemajuči čuvati u vodi, a spremnik za leće nemajući ispitati vodom ili bliskom drugom nestabilnom otopinom. Koristite samo suncanih višenamjenskih otopina kako biste spriječili onečišćenje leće ili spremnika za leće. Uporaba nestabilne otopine može dovesti do ozbiljne infekcije, gubitka vida ili sljepeće.
 - Preporučuje se da prema uputama redovito odlažite svom zdravstvenom radniku.

²New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. MJERE OPREZA

- **NEMOJTE KORISTITI** ako je sterilno blister pakiranje otvoreno, oštećeno, ili ako je istekao rok valjanosti.
- Kada prvi put dobijete leće, budite sigurni da ste u mogućnosti sami staviti i skinuti leće (ili da li na raspolaženju imate drugu osobu koja vam može izvesti leće umjesto vas) prije napuštanja ordinacije zdravstvenog radnika.
- **NIKADA** nemajući koristiti pincetu ili druga pomagala za vađenje leće iz spremnika za leće (osimči za upamtite, uviđaj počnete s istim okom).
- Uviđaj budite sigurni da je leće u oku i da vidite ispravno prije nego što započnete vaditi leću iz oka.

Opće mere oprezne:

- Zbog malog broja pacijenata uključenih u kliničku ispitivanja leća, sve refrakcijske jačine, konfiguracije dijajna ili parametri leće dostupni u materijalu od kojeg je leća izrađena nisu vrednovani u značajnom broju. Slijedom toga, pri odabiru odgovarajućeg dijajna i parametara leće zdravstveni radnik treba razmotriti sve karakteristike leće koju mogu utjecati na učinkovitost leće i zdravljajuću očiju, uključujući propusnost za kisik, sposobnost vlaženja, središnju i perifernu deblijinu te promjer optičke zone.
- Potencijalni učinak tijekom uključenja pacijenata na zdravstvenog radnika prije primjene bilo kog lejka za oči.
- Učinak pacijenata na zdravstvenog radnika može doći u obliku očnog oboleličenja, a u posljednjoj fazi, očne infekcije.
- **Imajte na umu** da određeni lijekovi, kao što su antihistaminici, dekongestanti, diuretiči, mišićni relaksanti, lijekovi za smirenje i lijekovi protiv bolesti putovanja, mogu uzrokovati suhoću očiju, pojačanu osjetljivost na leće (osjećaj da je leće u oku ili tamčenje vid). Uviđaj obavijeste svom zdravstvenom radniku da imate bilo kakvih problema s lećama.
- **Imajte na umu** da ne proporećujete nositi zatamnjene leće (ACUVUE® OASYS s Transitions™) samo na jednom oku jer to može omesti sposobnost zrcalne procjene dubine i kretanja objektiva. Također može utjecati na fizički izgled korisnika.
- Nikada nemajući nositi ACUVUE® OASYS kontaktne leće s Transitions™, kao zaštitu od umjetnih izvora svjetlosti, poput solarija, lasera itd., ne mimojte gledati izravno u sunce ili pomrčinu.
- Nikada nemajući gledati izravno u sunce ili u pomrčinu sa ili bez ACUVUE® kontaktnih leća s OASYS kontaktne leće s Transitions™.
- Imajte na umu da nisu dostupni podaci o sigurnosti i učinkovitosti vožnje s ACUVUE® OASYS kontaktne lećama s Transitions™ u osobi starije od 50 godina koja mogu imati mrenu (tj. kataraktu).

5. ŠTETNI DOGADAJI (nepovoljno) – mogući problemi i što učiniti

Imajte na umu da se tijekom nošenja kontaktnih leća mogu pojaviti problemi koji mogu biti povezani s jednim ili više sljedećih znakova ili simptoma:

- osjećaj pečkanja, žarenja, surbe i/ili suhe oči
- smanjena udobnost nošenja leće ili osjećaj da je nešto u oku
- očtanje ili upala očiju ili područja oko očiju
- crvenilo očiju
- problema s kapicom
- suženje očiju i/ili neobičan iscjedak iz oka
- slab ili zamčenje vid
- duga ili svijetli prsten (fotofobia)
- osjetljivost na svjetlost (fotofobia)
- Postoji mogućnost prolaznog oštećenja zbog perifernih infiltrata, perifernih ulksa rožnice i erozije rožnice. Postoji mogućnost da drugi fiziološki stanja, kao što su lokalni ili generalizirani edemi, neovaskularizacija rožnice (pojava novih krvnih zilica), obrojenje rožnice, osjećaj bočnjaka, promjene na Melbomianovim zlijedzadama (litis (upaljača) i konjunktivitis (upaljača sprijemnice)), od kojih su neka klinički privlažljiva kada su malo učinjeni.

Ako se pojavi bilo koji od gore navedenih simptoma, možda se radi o ozbiljnijem stanju oča. **ODMAH TREBATE IZVADITI LEĆE I ODMAH VAS TREBA pregledati zdravstveni radnik** da bi se problem prepoznao i po potrebi lijeku te izbjeglo ozbiljno oštećenje.

Prepoznavanje i rješavanje problema

Najmanje jednom dnevno trebali biste provesti jednostavan samopregled u 3 koraka. Zapitajte se:

- Kakav mi je osjećaj u očima u očima?
- Kakav mi izgledaju oči?
- Primjećujem li promjenu vida?

Ako primijetite bilo kakve probleme, **ODMAH TREBATE IZVADITI LEĆU**. Ako problem ili neugodan osjećaj nestane, bacite leću i stavite novu leću u oko. Ako se nakon stavljanja nove leće problem nastavi, **ODMAH IZVADITE LEĆU I OBRAТИTE SE SVOM ZDRAVSTVENOM RADNIKU**.

Tijekom terapijske primjene ACUVUE® OASYS kontaktnih leća s HYDRACLEAR® PLUS, mogu nastati štetni učinci zbog bolesti ili ozljede zbog okoline nošenja kontaktnih leća. Moguće je pogoršanje postojeće bolesti ili stanja u slučaju nošenja mekih kontaktnih leća u terapijske svrhe za liječenje već oboljelog ozljedjenog očnog koja. Kako bi se izbjeglo ozbiljno oštećenje oči, ako dođe do pogoršanja simptoma dok nosite leću, **ODMAH SE obraćite svom zdravstvenom radniku**.

UPUTE ZA UPORABU

Kada prvi put dobijete leće, budite sigurni da ste u mogućnosti sami staviti i skinuti leće (ili da na raspolaženju imate drugu osobu koja vam može izvesti leće umjesto vas) prije napuštanja ordinacije zdravstvenog radnika.

NEMOJTE KORISTITI

ako je sterilno blister pakiranje otvoreno, oštećeno, ili ako je istekao rok valjanosti.

1. korak: Početak

Bitno je naučiti i primijeniti sve higijenske mjere u njezi i rukovanju novim lećama.

Cistotća je prva i najvažnija mjera pravilne njegе kontaktnih leća. Konkretno, prije rukovanja lećama ruke trebaju biti čiste, suhe i bez ostatka sapuna, losiona ili krema.

Prije početka:

- **Uviđaj** prije dodirivanja leće temeljito operite ruke toplov vodom i blagim sapunom, pažljivo ih isperite i osušite ručnikom koji ne otpušta vlakna kako biste smisili mogućnost dobjavanja infekcije.
- Prije rukovanja lećama trebaje izbjegavati uporabu sapuna koji sadrži kremu i losione ili druge kozmetičke proizvode. Te tvari mogu doći u dodir s lećama i utjecati na nošenje leće. Leće je najbolje staviti prije smrkjanja.

2. korak: Otvaranje pakiranja

Uviđaj provjerite da parametri leća (npr. promjer (DIA), bazna zakrivljenost (BC), dioptrija (D) itd.) otisnuti na pakiranju u kojem se nalazi veći broj leća i na pojedinačnom pakiranju leća odgovaraju onome što vam je propisano. **NEMOJTE KORISTITI** ako postoji neusklađenost.

2. lépés: A csomagolás felnyitása

Mindig gyorsodjon meg arról, hogy a dobozon és a bázigörbületen feltüntetett paraméterek (pl. átmérő (DIA), bázisgörbület (BC), lencse dioptriája (D) stb.) megegyeznek a korrekciójával. NE használja, ha eltérőt fedez fel.

Doboz

Minden doboz egyenként csomagolt lencséket tartalmaz. Az egyes lencsék saját lencsecsomagban vannak, amelyet kifejezetten arra terveztek, hogy a lencsét felbontalon állapotban steríten tartsák.

Ne tegye ki a bázigörbületbe egyedileg csomagolt, bontatlan ACUVUE® OASYS Transitions™ technológiával lencséket közvetlenül nappenyi hatásának.

A lencse csomagja

Az egyedi lencsecsomagolás felbontásához kövessé a következő egyszerű lépéseket:

- Rázza meg a lencse csomagját annak ellenőrzésére, hogy a lencse szabadon lebeg-e az oldatban.
- Ovatosan húzza fel a fóliát, hogy a lencse láthatóvá váljon.
- Helyezze az ujját a lencsére és csúsztassa fel a lencsét a lencsecsomagolás edényének oldalán, amíg ki nem jön a tartályból. Esetenként előfordulhat, hogy a lencse a fólia belsőjéhez vagy magához a műanyag csomagoláshoz tapad felbontáskor. Ez nem befolyásolja a lencse sterilitását. Teljesen biztonságosan használható. Ovatosan tároltás el és szemrevítelezéssel előrőrizze a lencsét a kezelési utasításokat követve.

Lencselerkezési tippek

- Lencsékkel való manipulálája, de legyen nagyon óvatos, nehogy hozzáérjen a körömével. A sérülések elkerülése végett nem árt a körömét mindenkor rövidre és simára vágni.
- A felcsérlesék elkerülése érdekében először mindenkor ugyanazzal a lencsével kezdje.
- Mután kivezeti a lencsét a csomagolóhoz viszgáláját azt meg, hogy biztosan egyenletes, nedves és tiszta lencse legyen, amelyen nincsenek karcolások vagy szakadások. NE használja a lencsét, ha sérültnek tűnik.

3. lépés: A kontaktlencse felhelyezése a szemre

Ne felejts el, hogy mindenkor ugyanazzal a szemével kezdje.

Mután felbontotta a lencsetároló tokot vagy a lencse csomagolását, kivette és megvizsgálta a lencsét, kövessé az alábbi lépéseket a lencse felhelyezéséhez:

- A következő eljárások egyiköt követve ELLENŐRIZZE, HOGY A LENCSE NINCS E-KIFORDULVA:
 - Helyezze a lencsét mutatóutjára hégyre és ellenőrizze oldalról. A lencsének természetes, ívelt tálkaformát kellene fellenvenne. Ha a lencse széle kifelé mutat, akkor ki van fordítva.
 - Ovatosan nyomja össze a lencsét a hüvelyk- és mutatóujával. A lencse szélekből befelé kellene mutatni. Ha a lencse ki van fordítva, a széle enyhén kifelé mutat.
 - Helyezze a lencsét a mutatóujára hégyre és keresse meg az 1-2-3-as feliratot. Az 1-2-3 kifordítottságjelző a lencse helyes helyzetét jelzi, miközben a fordított 1-2-3 jelzés kifordított lencsére utal. Ha a lencse ki van fordítva, (fordított 1-2-3), fordítás át, újra keresse meg a jelzést és bizonyosodjon meg arról, hogy helyesen áll-e.

Megjegyzendő, hogy az 1-2-3 jelzés nincs feltüntetve minden ACUVUE® lencsén.

- Miközben a lencse a mutatóujávan van, a másik kezelő tisztára tessék a felső szemhéját, hogy ne pislogjon.

3. A felhelyezőjét mindenkor ujjával rögzítje az alsó szemhéjához.

4. Nézzen a menyasszat felé és finoman helyezze a lencsét a szeme alsó, fehér részére.

5. Lassan engedje el a szemhéjat és csukja be a szemét egy pillanatra.

6. Pislogjon néhányszor, hogy a lencse közepről kerüljön.

7. Alkalmazza ugyanezt a technikát, amikor a másik szemre helyezzi fel a lencsét.

Vannak más módszerek is a lencse felhelyezésére. Ha a fenti módszert nehéznek találja, kerdezze meg a kontaktlencse-szakembert, milyen alternatív módszert alkalmazhat.

4. lépés: A kontaktlencsék ellenőrzése

Mután sikeresen felhelyezte a lencséket, kerdezze meg magától:

- Jól látok?
- Milyen érzés a lencséket viselni?
- Hogyan néz ki a szem?

Ha a lencse felhelyezése után a látás homályos, ellenőrizze a következő problémák lehetőségét:

- A lencse nincs a szem közepén (lásd az 5. lépés: A kontaktlencsék középre igazítása című részt a jelen betegtájékoztatóban).
- Ha a lencse középen van, vegye ki a lencsét (lásd: A kontaktlencsék eltávolítása című részt), és ellenőrizze a következőt:

- Nincsnek-e kozmetikumok vagy olaj a lencsén. Dobja ki a lencsét és helyezzen be új, friss lencsét.
- A lencse rossz szemben van.
- A lencse a fent leírt fehérítések ellenőrzése után továbbra is úgy érzi, hogy a látása még mindig homályos, távolítás el a lencsét és konzultáljon a kontaktlencse-szakembert.

Melegyzedések: Ha a lencse érezhetően kényelmetlen a felhelyezéskor vagy kevésbé kényelmes, mint az első felhelyezéskor, tároltisa el azonnal a lencsét és lépjen kapcsolatba a kontaktlencse-szakemberrrel. A szemé és a lencsék vizsgálata bármielen más problémát igazol, AZONNAL TÁROLTSA EL A LENCSÉKET ÉS FORDULJON A KONTAKTLENCE-SZAKEMBERHEZ.

5. lépés: A kontaktlencsék középre igazítása

A szaruhártyán (a szem közepén) található lencse nagyon ritkán mozdul el a szemfehérjére viselés közben. Ez azonban megtörténhet, ha a felhelyezési és a kivételi eljárásokat nem a megfelelő módon végzik. A lencse középre igazításához az alábbi módszerek valamelyikét alkalmazza:

- Zára le szemhéjait, és finoman masszírozza a lencsét a helyére a zárt szemhéjain keresztül.

VAGY

- Nyitott szem mellett finoman tolja vissza az elcsírozott lencsét a szaruhártyára (a szeme középén) úgy, hogy tiszta ujjával nyomást fejt ki a alsó vagy a felső szemhéj szélére.

Kockázatos körülmenyek

- Ha aeroszolos (permézhető) termékeket, például hajlakkot használ lencsék viselése közben, tartsa csukva a szemét, amíg a permet le nem üledépett.
- A lencses viselésékor kerülje az ártalmas vagy irritáló gázokat és füstöt.
- Soha ne öblítse le a lencsét csaipzzel.

Vizi tevékenységek

- A kontaktlencséket tilos viselni közben víz hatásának kitenni.

Kenő-/nedvesítőoldatok

- A kontaktlencse-szakember javasolhatja Önnek kenő-/nedvesítőoldatok használatát. Ezeket az oldatokat a lencsék viselés közben nedvesítésére (kenésére) használhatja.
- Néha használjon nyílat vagy bármikor a jávastolt ápolófolyadékokon kívül a lencsék kenéséhez vagy nedvesítéséhez. Ne vegye a szájába a lencséket.
- Különöző oldatokat nem mindenkor lehet együtt használni és nem minden oldat használata biztonságos mindegyik kontaktlencsével együtt. Csak az ajánlott oldatokat használja.
- Ne váltszon oldatot annelkül, hogy konzultáljon a kontaktlencse-szakemberrrel.
- Soha ne használjon csak a hogyanmányos kemény kontaktlencsékhez ajánlott oldatokat.
- Mindig friss, nem lejáratott szavatosságú lejnesealró oldatokat és lencséket használjon, és mindenkor a kontaktlencseoldatok használatára vonatkozó, termékjavaslatban szereplő utasítást.
- A sterili, nem tartósított oldatokat, használhat esetén ki kell dobni az utaztatában jelzett idő elteltéte után.
- Mindig tárolja a lencséket az ajánlott tárolóból adataiba teljesen belemerítve, amikor nem viseli a lencséket (tárolja). A hosszú száradási időszakok (pl. ha a lencsék 30 percig vagy tovább levegőn hagyók) csökkenlik a lencséfelület azon képességét, hogy visszatérjenek a normál állapotba. Ha a lencse felülete kiszárad, dobja ki a lencsét és használjon újat.

Közös lencsehasználat

- Soha ne engedje, hogy lencséit más viselje. Jelentősen növeli a szemfertőzés kockázatát, ha más is viseli az Ön lencséit.

Az előírt viselési és csere ütemterv betartása

- Soha ne viselje lencsét a kontaktlencse-szakember által javasolt időn túl.
- A lencséit mindenkor a kontaktlencse-szakember javaslatával megfelelően semmisítse meg.
- Bármielen fel nem használt termék, illetve hulladékanyag megszemmisítését a helyi eljárások szerint kell végrehajtani.

A KONTAKTLENCEK ELTÁVOLÍTÁSA

Ha látása homályos, akkor a lencse vagy a szeme fehérjén van vagy egyáltalán nincs a szemén. A lencse helyének meghatározásához ellenőrizze a szem felső területét úgy, hogy egy tükr előtt lefelé néz, miközben felhúzza a felső szemhéjat! Ezután az alsó szemhéj lehúzással ellenőrizze az alsó területet!

- Alaposan mosza meg, öblítse le és törlje meg a kezét. A kontaktlencse-szakember által javasolt módszert kell követnie. Az alábbiakban példáként bemutatunk egy módszert: a cspíntős módszert.

Cspíntős módszer:

1. lépés: Nézzen előre, és a mutatóujával segítségével csúsztassa a lencsét a szeme alsó részéhez.
2. lépés: Ovatosan csipje a lencsét a hüvelyk- és mutatóujára közé.
3. lépés: Távolítsa el a lencsét.

2. Kivételek: A kontaktlencsék ápolására című részben szereplő utasításokat.

MELEGYESZÉS: A szeme egészsége érdekében, fontos, hogy a lencse szabadon mozogjon a szemén. Ha a lencse a szeméhez tapad (nem mozog tovább), cseppenten a szemébe néhány seppet a jávastolt nedvesítőoldatból. Várja meg, amíg a lencse elszabadon mozogni a szemén, mielőtt eltávolítaná. Ha a lencse továbbra sem mozog, azonnal forduljon a kontaktlencse-szakemberré.

A KONTAKTLENCEK ÁPOLÁSA

Amikor először megkaphja a lencsét, a kontaktlencse-szakember megadjá Önnek az ajánlott rutinszerű tisztítási és fertőtlenítési eljárását. Súlyos szemprobélákmához vezethet, ha nem követi az ajánlott eljárásokat; erről a Figyelmezettetés című részben olvashat.

Mielőtt hozzákezdne:

- Mindig alaposan mosza meg a kezét kímélő szappannal, öblítse le teljesen, és törlje meg a kezét, amiről nem vának le textíliásak, mielőtt megérjené a lencsét.
- Ellenorízze, hogy a következőkellék a rendelkezésre állnak-e:
 - A kontaktlencse-szakember által ajánlott friss tisztító- és fertőtlenítőoldatok, vagy többfunkciós oldat.
 - Soha ne használjon csak a hogyanmányos kemény kontaktlencsékhez ajánlott oldatokat.
 - Tisztá lencsetároló tok.
 - Ha olyan folyadékot használ, amely hidrogén-peroxidot tartalmaz, akkor CSAK azt a lencsetárolót használja, amelyet a hidrogén-peroxid folyadékhoz kapott.

Ez a tokot kifejezetten arra terveztek, hogy semlegesítse a folyadékot. A speciális tok használatának elmulasztása súlyos szűrő, égoérzést és sérülést okoz a szemben.

1. lépés: Tisztítás és fertőtlenítés (Kémiai – nem hővel)

- Eloszt mindenkor ugyanazon a lencset tisztítja meg, nehogy összekeverje a lencséket.

2. Kovesse a szemre a kontaktlencse-szakember tisztítási utasításait vagy a kontaktlencse-szakember által adott utasításokat.

NE tegye ki a fertőtlenítő oldatot és a lencséket hő hatásának!

Figyelmeztetés: A kémiai fertőtlenítő oldatok magukba szívhatják a fertőtlenítőoldatot egyes összetevőit, amelyek irritáló hatásuk lehetnek a szemre. A szeme helyezés előtt, fiziológiai sóoldalt (vagy más ajánlott oldattal) végzett alapos öblítés csökkenti az irritáció lehetőségét.

- A lencsék megfelelő fertőtlenítése érdekében dörzsölje és öblítse le a lencséket a többfunkciós oldat termékjavaslatjában ajánlott lencsedörzsölési és -öblítési időnek megfelelően.

FIGYELEM:

- A súlyos szemfertőzések megelőzése érdekében dörzsölje és öblítse le a lencséket az ajánlott időtartamig.
- Soha ne használjon vizet, fiziológiai sóoldalt vagy cseppekkel a lencsék fertőtlenítésére. Ezek az oldatok nem fertőtlenítők. Súlyos fertőzéshez, a látás elvesztéséhez vagy vaksághoz vezethet, ha nem az ajánlott fertőtlenítőszert használja.

- Helyezze a lencsét a lencsetároló tok megfelelő rekeszébe.

2. lépés: Tárolás

A lencsék tárolásához először fertőtlenítse, majd hagyja azokat a zárt tokban, amig készen nem áll a viselésükre.

MINDIG a lencsék a lencsetárolóban az ajánlott fertőtlenítőoldatban teljesen belemerítve, amikor nem viseli a lencséket. Ha a hosszú ideig hagyja kiszáradni, a lencse nehezen tud ismét benedvesedni. Ha a lencse kiszárad, dobja ki és cserélje ki egy friss, új lencsére.

- Ha nem viseli a lencsék közvetlenül a fertőtlenítés után, kérjen a lencsetárolásra vonatkozó információkat a kontaktlencse-szakembertől.

Mindig úrtíesse ki a lencsét a szemre a fertőtlenítőoldatban! Ha levégén hagyja megszáradni, ügyeljen arra, hogy nem maradjon rövid a tokban, mivelőt hagyja megszáradni, a levegőn.

- A lencsetároló tokot a kontaktlencse-szakembertől kapott útmutatóval vagy a tokhoz mellékelt termékjavaslatot szerint cserélje.

A kontaktlencse-tároló tokot bakteriális szaporodás vorában lehetséges.

- A másról ACUVUE® OASYS Transitions™ technológiával kontaktlencséket mindenkor a lencsetároló tokban és ne tegye ki közvetlenül nappenyek.

FIGYELEM: Ne tárolja a lencséjét vízben vagy más nem steril folyadékban, és ne öblítse a lencsetárolókat ezekkel. Lencséje és a lencsetároló tok használás előtt mindenkor ugyanazon a céllal használják. Ne használjon többféle fertőtlenítőoldatot.

SÜRGÖSSÉGI HELYZETEK: Ha bármilyen vegyi anyag (háztartási termékek, készítettségi oldatok, laboratóriumi vegyületek stb.) a szemébe frissítéssel: AZONNAL ÖBLÍTEZ: KÍ A SZEMÉT CSAPÍVZEL, ÉS HALADÉKTALAN LÉPJEN KAPCSOLATBÁ A KONTAKTLENCE-SZAKEMBERREL VAGY MENJEN AZONNAL KÓRHÁJ SÜRGÖSSÉGI OSZTÁLYRA.

6. Nemkivánatos REAKCIOK (mellékhatások) JELENTÉSE

Az ACUVUE® márkáról kontaktlencsék viselése közben tapasztalt minden incidenten jelenti a lencsét a gyártó és/vagy hivatalos képviselőjére és/vagy az Ön országa illetékes hatóságra fel.

Gyártó:

USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc., 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA

Ireland: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Kérjük, ellenőrizze a dobozot, hogy melyik országból származik. A teljes cím fentebb található.

EC REP AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland

www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Vision Care Companies. Átdolgozás dátuma: 2021/06

A transitions a transitions Optical, Inc. védjegye a TOL és JVCL által engedélyezve.

Az alábbi szimbólumokat láthatja a címkekkel, illetve a csomagoláson:

Szimbólum	Definíció
	Figyelmeztetés: Lásd a használati utasítást!
	Gyártó
	Gyártási dátum
	Szavatossági idő (lejáratú dátum)
	Gyártási tétel száma
	Gózzel vagy száraz hővel sterilizált
	Ne használja, ha a csomagolás sérült
	Környezetvédelmi termékidő fizetve
	FIGYELMEZTETÉS: Az USA törvényei szerint ezt a terméket csak az erre jogosult kontaktlencse-illesztő értekezíthet.
	Orvostechnikai eszköz az Európai Közösségen
	Egyszeres steril gáttal rendelkező rendszerre utal
	UV-szűrés
	Meghatalmazott képviselő az Európai Közösségen
	CE-jelzés a bejelentett szervezet azonosító számával
	Átmérő
	Bázisgörbület
	Dioptria (a lencse erőssége)
	Cilinder erőssége
	Tengelyállás
	Legmagasabb korrigálható közeli addíció
	Alacsony közeli addíció
	Közepes közeli addíció
	Magas közeli addíció
	Helyes lencseállás
	Helytelen lencseállás (a lencse ki van fordítva)
	Papírdobozok és -csomagolás azonosítóje
	Kompozitanyagok azonosító jele
	Közvetlen napfénytől védve tárolási
	Veszélyes anyagokat tartalmaz
	Importör

Navodila za uporabo

Dnevno nošenje (redna menjava)

In kontaktne leče ACUVUE® za podaljšano nošenje



POTOZNO PREBERITE NAVODILA IN JIH SHRANITE ZA PRIHODNJO UPORABO. KONTAKTNE LEČE ACUVUE® SO MEDICINSKI PRIPOMOČKI, ZATO JIH MORA VEDNO PREDPISATI OČESNI STROKOVNJAK. VEDNO UPOŠTEVAVAJTE NAVODILA OČESNEGA STROKOVNJAKA IN NAPOTKE V TEH NAVODILIH.

Znamka	Material	Tekočina za shranjevanje leč	Urnik nošenja
Kontaktne leče znamke ACUVUE® 2	etafilcon A	1	14 dni (za dnevno uporabo) 6 noči/7 dni (za podaljšano nošenje)
Kontaktne leče znamke ACUVUE® ADVANCE with HYDRACLEAR® 3	galifilcon A	2	14 dni (za dnevno uporabo)
Kontaktne leče znamke ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR® PLUS 3	senofilcon A	2	14 dni (za dnevno uporabo) 6 noči/7 dni (za podaljšano nošenje)
Kontaktne leče znamke ACUVUE® VITA 3	senofilcon C	2	1 mesec (za dnevno uporabo)
Kontaktne leče znamke ACUVUE® VITA for ASTIGMATISM 3	senofilcon C	2	1 mesec (za dnevno uporabo)
Kontaktne leče znamke ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS 3	senofilcon A	2	14 dni (za dnevno uporabo) 6 noči/7 dni (za podaljšano nošenje)
Kontaktne leče znamke ACUVUE® OASYS for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS 3	senofilcon A	2	14 dni (za dnevno uporabo) 6 noči/7 dni (za podaljšano nošenje)
Kontaktne leče znamke ACUVUE® OASYS Multifocal 3	senofilcon A	2	14 dni (za dnevno uporabo) 6 noči/7 dni (za podaljšano nošenje)
Kontaktne leče znamke ACUVUE® OASYS with Transitions® 3 4	senofilcon A	2	14 dni (za dnevno uporabo)

Legenda: Tekočina za shranjevanje leč: 1 Fiziološka raztopina z boratnim purom 2 Fiziološka raztopina z boratnim purom z metiltecerulolo.

Vsebnost materiala: 3 Material leč vsebuje silikon in ustreza standardom 1. razreda glede absorberanja UV-žarkov, s prepustnostjo manj kot 1% UVB (290-315 nm) in 10 % UVA (315-380 nm) žarkov. Vsi drugi izdelki ACUVUE® ustreza standardom 2. razreda glede absorberanja UV-žarkov, s prepustnostjo manj kot 5 % UVB in 50 % UVA-žarkov. 4 Material leč vsebuje fotokromatski aditiv, ki dinamično absorbuje vidno svetlobo v območju od 380 nm do 780 nm do najmanj 84 % prepustnosti v neaktivnem (zapretem) stanju in do najmanj 23 % prepustnosti v aktivnem (odprtrem) stanju, v odvisnosti od debeline leče in količine absorberanega UV ter visoko energijskega (HEV) sevanja.

Izraz fotokromatski je opredeljen kot reverzibilna spremembra barve ali odtenka ob izpostavljenosti določenim vrstam svetlobe z zadostno intenzivnostjo. V odstotnosti aktivirajoče svetlobe se barva povrne v pristojno.

Borati (borova kislina in natrijev borat) so opredeljeni kot snovi CMR 1B v koncentraciji, višji od 0,1 mas. %, in so varni, če se izdelek uporablja skladno z informacijami na oznaki.

Nekateri navedeni izdelki morda niso na voljo v vaši državi.

Preverite, kateri izdelek je na voljo v vaši državi: www.acuvue.si

1. OPIS IZDELKA IN PREDVEDENJA UPORABE

Ta navodila se nanašata na naslednje kontaktne leče ACUVUE®, namenjene za dnevno uporabo (redna menjava) (manj kot 24 ur, v budnem stanju) ali podaljšano nošenje (več kot 24 ur, tudi med spanjem), ki jih je mogoče neprekinitno uporabljati do 7 dn/6 noči in jih je treba po odstranitvi zavreti. **Kadar se leč uporabljajo na tak način, čiščenje in dezinfekcija nista potrebna.**

Urnik nošenja in menjavanja leč mora predpisati očesni strokovanj.

- Sferične kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® so namenjene dnevni uporabi za optično korekcijo miopije (kratkovidenosti) in hiperopije (daljnovidnosti) pri osebah z zdravimi očmi, ki imajo astigmatizem 1,00 D ali manj.
- ACUVUE® OASYS with Transitions™ so fotokromatske kontaktne leče, namenjene tudi za ostalstev močne svetlobe, ker vsebujejo fotokromatski aditiv, ki dinamično absorbuje vidno svetlobo.
- Kontaktne leče znamke ACUVUE® 2 in ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR® PLUS so namenjene tudi za podaljšano nošenje.
- Kontaktne leče znamke ACUVUE® for ASTIGMATISM so namenjene dnevni uporabi pri optični korekciji miopije (kratkovidenosti) in hiperopije (daljnovidnosti) pri osebah z zdravimi očmi, ki imajo morda astigmatizem.
- Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS so namenjene za dnevno ali podaljšano nošenje.
- Kontaktne leče znamke ACUVUE® OASYS for PRESBYOPIA so namenjene dnevni uporabi pri optični korekciji miopije (kratkovidenosti) in hiperopije (daljnovidnosti) pri osebah z presbiopijo in zdravimi očmi, ki imajo 0,75 D ali manj.
- Kontaktne leče znamke ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR® PLUS so indicirane tudi za terapevtsko uporabo kot prevezne leče pri določenih očesnih težavah.
- Kontaktne leče znamke ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL so indicirane za korekcijo vida pri osebah s presbiopijo z zdravimi očmi, ki imajo samo presbiopijo ali presbiopijo in tudi kratkovidenost (miopijo) ali daljnovidnost (hiperopijo) ter astigmatizem 0,75 D ali manj.

Priporočljivo je, da začnete z dnevno uporabo leč z redno menjavo. Če ni težav, lahko postopno uvedete daljše nošenje leč skladno z napotki vašega očesnega strokovanjka. Po odstranitvi leč je priporočljivo, da jih ne vstavljate ponovno vsaj v času nočnega počitka ali še dlje.

Kontaktne leče se lahko predpišu tudi pri nekaterih očesnih težavah in boleznih, kot prevezne leče za roženico, da lajšajo nelagodje in delujejo kot zaščitna preveza. Očenski strokovanjki vam bo povedali, ali imate takšno bolezen, in vam bo morda predpisal dodatna zdravila ali umnik menjave leč glede na vaše težave. Nikoli ne uporabite kontaktnih leč ali očesnih zdravil za opravljelanje težav po lastni presoji, ne da bi vas pred tem pregledal očesni strokovanj.

Kontaktne leče znamke ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR® PLUS so indicirane tudi za terapevtsko uporabo kot prevezne leče pri naslednjih akutnih in kroničnih očesnih težavah:

- Za zaščito roženice pri nepravilnostih očesne veke in roženici, kot so entrofij, trihiaza, zabrazgotinjen tarzus in ponavljajoča se erozija roženice. Poleg tega so indicirane za zaščito, kadar je zaradi sivoj ali deformirane očesne strukture, degeneracije ali paralize težav, kar zato začetično roženico pred izpostavljenostjo ali ponavljajočim se draženjem.
- Za lajanje bolečin v roženici pri bolezni, kot so bulozna keratopatija, erozija/abrazija epitelija in filamentozni keratit, ter po keratoplastiki.
- Za uporabo kot pregrada med celjenjem nepravilnosti epitelija, kot so kronične nepravilnosti epitelija, ulkus roženice, neurotrofični in nevroparalitični keratiti ter kemične opeklne.
- Po kirurških posegih, pri katerih je indicirana uporaba prevezne leče, npr. po refrakcijskem kirurškem posegu, lamelarnem presadku, roženčnem režnju, in drugih kirurških posegih na očeh.
- Za strukturno stabilnost in zaščito pri izbirki podpornih kontaktnih leč v primerih, ko so roženica in povezane površine preveč nepravilne, da bi bila mogoča uporaba trdih plinoprepustnih (RGP) kontaktnih leč. Poleg tega lahko uporaba leče prepreči draženje in abrazije pri stanjih, ko obstajajo višinske razlike pri spoju med gestiljem in presadkom ali bragozitsko tkivo.
- Leče, predpisane za terapevtsko uporabo, se lahko uporabljajo za dnevno ali podaljšano nošenje.

Vse kontaktne leče ACUVUE® vsebujejo UV-zaščito, ki ščiti pred prenosom škodljivega UV-sevanja v roženico in notranjost očesa.

OPOZORILO: Kontaktne leče z UV-zaščito niso nadomestilo za sončna očala, ki ščitijo pred UV-žarki, saj očesa in njegove okolice ne prekrivajo v celioti. Se naprej uporabljajte sončna očala, ki ščitijo pred UV-žarki.

OPOMBA: Dolgorjavna izpostavljenost UV-sevanju je eden od različnih dejavnikov, kot so pogoj v okolju (nadmorska višina, geografska lega, oblačnost) in osebne navade (trajanje in vrsta dejavnosti na prostem). Kontaktne leče z UV-zaščito pomagajo zaščiti leč pred skodljivim UV-sevanjem. Klinične študije, ki bi dokazale, da uporaba kontaktnih leč z UV-zaščito zmanjšuje tveganje za nastanek sive mere ali drugih očesnih bolezni, še niso opravljene. Več informacij lahko dobite pri svojem očesnem strokovanjku.

2. KONTRAINDIKACIJE (kdaj kontaktnih leč ne uporabljajte)

Če nosite kontaktne leče za UPORABO PRI REFRAKCIJSKI AMETROPIJI, NE UPORABITE teh leč v času, ko imate katero od naštetnih težav:

- Vnetje očizoma okužbo očesa očizoma okolice očesa ali očesnih vek.
- Katero koli bolezen, poškodbo ali nepravilnost, ki prizadene roženico, veznicno ali očesne veke.
- Katero koli v preteklosti diagnosticirano težavo, zaradi katere je nošenje kontaktnih leč nepravjetno.
- Zelo suhe oči.
- Zmanjšano občutljivost roženice (roženčna hipestezija).
- Katero koli sistemsko bolezen, ki prizadene oči ali zaradi nošenja kontaktnih leč poslaba.
- Alergijske reakcije očesne površine ali okolinskih tkiv, ki jih lahko povzročita nošenje kontaktnih leč ali uporaba tekočine za kontaktne leče očizoma se zaradi tega poslabšajo.
- Kakršno koli aktivno okužbo roženice (bakterijsko, glivično, protozojsko ali virusno).
- Če oči postanejo rdeče očizoma razdražljene.
- Držanje očes ali alergijskih reakcij na sestavine v tekočinah za kontaktne leče (tj. kapljice za vlaženje). Te tekočine lahko vsebujejo kemikalije ali konzervante (kot so živo srebro, tiomersal itd.), na katere se lahko pri nekaterih ljudeh pojavi alergijski odziv.

Vaš očesni strokovanjek vam lahko predpiše kontaktne leče kot pomoč pri zdravljenju določenih očesnih težav, ki lahko vključujejo zgornj naštete.

3. OPOROZILA – kaj morate vedeti o nošenju kontaktnih leč:

TEŽAV Z OČMI, VKLJUČENO V RAZJEDAMI ROŽENICE (ulcerozni keratitis), SE LAJKO HITRO RAZVIVEJO IN LAJKO PRIVEDEJO DO IZGUBE VIDA. ČE SE PRIVAS POJAVI KATERI KOLI OD NASELEDNIH SIMPTOMOV:

- nelagodje v očeh • poslabšanje vida • spremembe vida

MORATE NEMUDOMA ODSTRANITI LEČE IN ČIM PREJ STOPITI V STIK S SVOJIM OČESNIM STROKOVNJAKOM.

- Leč, predpisani za dnevno uporabo (tj. očesni strokovanjek vam naroči, da leče ob koncu vsakega dneva odstranite), ne smete nositi med spanjem. Klinične raziskave so pokazale, da se tveganje za resne težave z očmi (ulcerozni keratitis) poveča, če se leče ne nosijo čez noč.²
- Raziskave kažejo, da imajo uporabniki kontaktnih leč, ki kadijo, več težav z očmi (ulcerozni keratitis) kot nekadili.
- Težave, ki se pojavljajo ob uporabi kontaktnih leč ali izdelkov za njihovo nego, lahko povzročijo resne poškodbe oči. Opozarjam vam, da sta pravilna uporaba in ustrezno nošenje kontaktnih leč in izdelkov za njihovo nego vključno s posodicami za kontaktne leče, nujni za varno uporabo.
- Splošno tveganje za resne težave z očmi (ulcerozni keratitis) lahko zmanjšate z natančnim upoštevanjem navodil za nego kontaktnih leč.
- Kontaktne leče ne izpostavljate vodi, niti medtem ko jih nosite. Če so bile izpostavljene vodi, jih zavrzite in nadomestite z novim parom.
- KONTAKTNE LEČE Z UV-ZAŠČITO niso nadomestilo za sončna očala, ki ščitijo pred UV-žarki, saj očesa in njegove okolice ne prekrivajo v celioti.
- Tekočine za leče, ki ostanejo v posodicah za leče, ne uporabite znova in ne dolivajte tekočine v posodicu, saj ponovna uporaba tekočine preprečuje učinkovito dezinfekcijo leč ter lahko povzroči resno okužbo.
- Po pretekli priporočenega obdobja uporabe, ki je zapisan na vsebinku, zavrzite večnamensko tekocino in hrambi kontaktnih leč. Priporočeno obdobje uporabe označuje obdobje, do katerega je uporaba tekočine po odprtju vsebnika. Po pretekli obdobju uporabe ni enako roku uporabnosti; ker uporabnost označuje skrajni datum, do katerega je izdelek učinkovit, preden ga odprete.
- Uporaba večnamenske tekočine po preteklu priporočene roke uporabnosti lahko morebitno kontaminira tekočino povzroči resno okužbo, poslabšanje vida ali celo slepoto. Da preprečite kontaminacijo tekočine, se s očim strokovanjem NE dotikajte nobenih površin. Po uporabi vsebin zaprite s priloženim pokrovom. NE pretakajte tekočine v druge steklenice ali vsebinke.
- Za shranjevanje leč ali spiranje posodice za leče ne uporabljajte vodo ali vsebnika, ki vsebuje večnamensko raztopino, da ne kontaminirate leč ali posodice za leče. Uporaba nesterilne raztopine lahko povzroči resno okužbo, poslabšanje vida ali celo slepoto.
- Priporočljivo je, da svojega očesnega strokovanjka obiskujete redno in skladno z napotki.

New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. PREVIDENJE NIKRJA

- Leč NE uporabite, če je sterilni pretisni omot odprt ali poškodovan ali če je rok uporabe pretekel.
- Ko vam priči predpišo kontaktne leče, se preprečite, da jih nate vstaviti in odstraniti (oziroma naj bo prisoten kdo, ki vam lahko odstrani leče), preden zapustite ambulanto svojega očesnega strokovanjka.
- Leč NIKOLI ne skusite odstraniti iz njihove posodice z uporabo pincete ali drugega orodja.
- Ne pozabite, da morate vedno začeti z istim očesom.
- Vedno se preprečite, da je leča nameščena na roženici (na sredini očesa), preden jo skušate odstraniti.

Splošni previdnični ukrepi:

- V kliničnih raziskavah kontaktnih leč sodeluje majhno število pacientov, zato vse lomne moči, konfiguracije zasnov ali parametri leči, ki so na voljo v gradivu o lečah, niso ocenjeni pri pomembnejšem številu ljudi. Zato mora očesni strokovanj pri izbiru ustrezone zasnovi in parametrov leče upoštevati sve žnalnosti leče, ki lahko vplivajo na njeno delovanje in zdravje oči, vključno s prepustnostjo leči, vlasništvom, klasifikacijo, vnosom, osrednjim tekočinama, poslednjim obdobjem uporabe, itd.
- Potencialni vpliv teh dejavnikov na očeno zdravje pacienta je treba skrbno pretehati glede na njegovo potrebo po korekciji lomne napake, zato mora očesni strokovanj skrbno spremljati nadaljnje očeno zdravje pacienta in delovanje leče na očesu.
- Ce nosite kontaktne leče za korekcijo presbiopije, morda ne boeste dosegli najboljše korekcije ostrije vidu niti za vid na daljavo niti za vid na blizu. Potrebe v zvezi z vidom se med jednimi razlikujeta, zato mora vas očesni strokovanj sodelovati z vami pri izbiru najpribližnejše vrste leč za vas.
- Očesni strokovanj mora pacientu naročiti, naj tako odstrani leče, če oči postanejo rdeče ali razdražljene.
- Pred uporabo katerega koli zdravila za oči se vedno posvetujte s svojim očesnim strokovanjkom.
- **Vedeti morate,** da lahko razdroblja zdravila nadzorovati oftalmična zdravila, ki se uporabljajo med zdravljenjem s prevezno lečo. Pri določenih očesnih boleznih smo vstavili in odstranili leče samo očesni strokovanj. V teh primerih je treba pacientom obvestiti svojega očesnega strokovanjka, ki imate med jemanjem takšnih zdravil kakrsne koli težave z lečami.
- Ce uporabljate peroralne kontraprecepte (kontrapreceptne tablete), **morate vedeti**, da lahko pride do sprememb vida ali udobja pri nosiljeni kontaktnih leč.
- **Ne zamenjajte** tipa leč (npr. znamke itn.) ali parametrov (npr. diameter, bazna krivina, jakost leč itn.), ne da bi se najprej posvetovali z očesnim strokovanjem.
- **Vedeni imate** na voljo funkcionalna očala z ustreznim dioptrijskim, ki jih lahko uporabite, če ne morete več nositi kontaktnih leč ali v primerih, ko nošenje kontaktnih leč je priporočljivo.
- Kot pri vseh kontaktnih lečah so za nadaljnje zdravje oči potrebni kontrolni pregledi. O priporočenem intervalu pregledov se posvetujte s svojim očesnim strokovanjem.
- Pri terapevtski uporabi vseh kontaktnih leč blagovne znamke ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR® PLUS je potrebno natančno sprememljati. Očesni strokovanj mora skrbno nadzorovati oftalmična zdravila, ki se uporabljajo med zdravljenjem s prevezno lečo. Pri določenih očesnih boleznih smo vstavili in odstranili leče samo očesni strokovanj. V teh primerih je treba pacientom obvestiti svojega očesnega strokovanjka.
- Upoštevajte, da nošenje zmanjšene leče ACUVUE® OASYS with Transitions™ samo na enem očesu ni priporočljivo, ker lahko povzroči motnje v sposobnosti hantančne presojanja globine in premikanja predmetov. Lahko ustvari tudi drugačen videz očes.
- Nikoli ne nosite kontaktnih leč ACUVUE® OASYS with Transitions™ kot začite pred umetnimi viri svetlobe, kot so sončne svetlike, laserji itd., ali za gledanje neposredno v sonce ali opazovanje sončnega mraka.
- Nikoli ne glejte neposredno v sonce ali sončni mrak niti s kontaktimi lečami ACUVUE® OASYS with Transitions™ niti brez njih.
- Vedeti morate, da podatki o varnosti in učinkovitosti pri uporabi kontaktnih leč ACUVUE® OASYS with Transitions™ med vožnjo pri posameznikih, starih 50 let ali več, ki imajo sivo mreno (tj. katarakto), niso na voljo.

5. NEŽELENE REAKCIJE (neželeni dogodki) – možne težave in kaj storiti

Vedeti morate, da lahko med nošenjem kontaktnih leč pride do težav, ki so lahko povezane z enim ali več naslednjimi znakov/simptomov:

- Pekot ali zbadajoč občutek, srbeče in/ali suhih oči.
- Zmanjšano udobje po nošenju leč ali občutek tujka v očeh.
- Zatekanje ali vnetje oči ali predela okoli oči.
- Rdeče oči.
- Težave z vekami.
- Soženje in/ali nenavadni očesni izložki.
- Slab ali zamagljen vid.
- Mavrice in očevi okoli predmetov.
- Preobčutljivost za svetlobo (fotoftobia).
- Pojavijo se lahko dolocene prehodne težave zaradi perifernih infiltrativ, perifernih roženčnih razvod in erozije roženice. Pojavijo se lahko drugi fiziološki znaki, kot so lokalni ali generalizirani edem, neovaskularizacija roženice, obavarjanje, nepravilnost tarzusa, irritis in konjunktivitis, med katerimi so nekatere v majhnom obsegu skloni prejeljivimi.

Ko se pojavi kateri od zgornjih simptomov, je lahko prisotna resna bolezen oči. TAKO MORATE ODSTRANITI KONTAKTNE LEČE in obiskati svojega očesnega strokovanjka; težave je namreč treba ustrezno identificirati in po potrebi zdraviti, da se prepreči resna poškoda oči.

Prepoznavanje težav in kaj storiti

Vsač enkrat in dan opravite preprost 3-delni samopregled. Vprašajte se:

- Kako se pocutim z lečami v očeh?
- Kako so videti moje oči?
- Ali opažam spremembo v svojem vidu?

Če opazite kakršno koli težavo, NEMUDOMA ODSTRANITE LEČO. Če težave nadaljuje tudi po vstaviti sveže leče, NEMUDOMA ODSTRANITE LEČO IN SE POSVETUJE Z OČESNIM STROKOVNJAKOM.

Med terapevtsko uporabo kontaktnih leč znamke ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR® PLUS je lahko neželeni dogodek posledica prvotne bolezni ali pa je poškoda posledica dogodkov nošenja kontaktnih leč. Obstaja možnost, da se obstoječi bolezni ali stanje poslabša, če se za držanje očesne okolice ne uporabljajo mehke kontaktne leče za terapevtsko uporabo. Da bi se izognili resnim poškodbam oči, se morate NEMUDOMA posvetovati z očesnim strokovanjem, ki se med nošenjem leč simptomi okrepijo.

NAVODILA ZA UPORABO

Ko vam priči predpišo kontaktne leče, se preprečite, da jih zate vstaviti in odstraniti (oziroma naj bo prisoten kdo, ki vam lahko odstrani leče), preden zapustite ambulanto svojega očesnega strokovanjka.

Leč NE uporabite, če je sterilni pretisni omot odprt ali poškodovan ali če je rok uporabe pretekel.

1. korak: Kako začeti

Pri negi novih kontaktnih leč v ravnanju z njimi je bistveno, da se poučite o dobrri higieni in ju toči izvajate.

Cistoča je prvi in najpomembnejši vidik ustrezne nege kontaktnih leč. Še posebej pomembno je, da z lečami ravnote s čistimi in suhih rokami brez ostankov mila, losjonov ali krem.

Preden začnete:

- Preden se boste dotaknili leč, si roke **vedno** temeljito umijte z blagim milom in jih skrbno sperite s toplo vodo in osušite s čisto brisico, ki ne pušča vlaken. Tako boste zmanjšali možnost okužbe.
- Pred ravnanjem z lečami ne uporabljajte mlil, ki vsebujejo hidrolin kremo, losjonov ali kozmetike. Te snovi lahko pridejo v stik z lečami in prepričijo uspešno nošenje. Najbolje je, da s leči vstavite, preden se naličite.

2. korak: Odprtje pakiranja

Vedno najprej preverite, če se parametri, natisnjeni na zunanji ovojnini in tudi na individualnih pakiranjih (npr. premer (DIA), bazna krivina (BC), jekot leč) itn.) ujemajo s parametri na receptu. Če opazite, da se vrednosti ne ujemajo, leč NE uporabite.

Pakiranje po več kosov

Vsek paket vsebuje več posamičnih pakiranj leč. Vsaka leč je v svoji embalaži, zasnovani posebej za olajšanje sterilnosti, dokler je zaprt.

Posamezne neodprtne pretisne omote kontaktnih leč ACUVUE® OASYS with Transitions™ vedno shranjujte zaščitene pred neposredno sončno svetlobo.

Individualno pakiranje

Posamezno pakiranje leče odprite s temi preprostimi koraki:

1. Pakiranje leče potrebiti se in prepričajte, da leča plava v raztopini.
2. Previdno odlepite zaporno folijo, da razkrijete lečo.
3. Postavite prst na lečo in jo potisnite navzgor ob strani pakiranja leče, da jo odstranite iz pakiranja. Včasih se lahko leča ob odpiranju prilepi na notranji del folije ali na samo plastično pakiranje. To ne vpliva na sterilnost leče. Leča je kljub temu popolnoma varna za uporabo. Lečo previdno odstranite in preglejte skladno z navodili za ravnanje.

Nasveti za ravnanje z lečami

- Leče prijemate s prstnimi blazinicami in pazite, da se jih ne dotaknete z nohti. Priporočamo, da imate nohte kratko postrizene in brez ostrih robov.
- Da bi se izognili zamjenjavni, se navadite, da vedno najprej vstavite lečo v isto oko.
- Ko odstranite lečo iz pakiranja, jo preglejte in se prepričajte, da je enojna, vlažna in čista, ter da na njej ni nobenih zarez ali raztrganin. Če je leča videti poškodovana, je NE uporabite.

3. korak: Vstavljanje leče v oko

Ne pozabite, da morate vedno začeti z istim očesom.

Potem ko odprete posode za leče ali posamezno pakiranje leče, odstranite lečo in jo preglejte ter vstavite v oko po teh korakih:

1. Z enim od naslednjih postopkov SE PREPRICAJTE, DA LEČA NI NAROBE OBRNENA:
 - Lečo položite na konico kazalca in jo poglejte z strani. Leča mora imeti naravno, ukrivljeno obliko, ki spominja na skledo. Če robovi leče štrijo navzven, je leča obrnjena narobe.
 - Lečo nežno stisnite s palcem in kazalcem. Robovi se morajo ukriviti navznoter. Če je leča obrnjena narobe, se robovi ukrivijo rahlo navzven.
 - Lečo položite na konice kazalca in jo poglejte s spodnje strani. Na njeni površini poščite številke 1-2-3. Številke 1-2-3 označujejo pravilen položaj, medtem ko zrcalna podoba številk 1-2-3 kaže, da je leča obrnjena narobe. Če je leča obrnjena narobe (zrcalna podoba številk 1-2-3), jo obrnite navzven in znova poglejte številke na njeni površini, da se prepričate o pravilnem položaju leče.

Oznaka 1-2-3 ni na voljo na lečah za ASTIGMATIZEM ali na lečah za PRESBYOPIO.

2. Potem ko lečo postavite na kazalec, z drugo roko pridrite zgornjo vodo, da ne boste mogli pomežkniti.

3. Nato spodno veko povlečite navzvod s preostalimi prsti iste roke.

4. Poglejte v stopr in lečo nežno položite na spodnji del očesa.

5. Počasi spustite veko in za trenutek zaprite oči.

6. Večkrat pomenežnjite, da se leča premakne na sredino očesa.

7. Uporabite isto tehniko za vstavljanje leče v drugo oko.

Leče se lahko vstavijo v oči tudi na druge načine. Če vam zgornji postopek ne ustrezva, vam lahko vaš očesni strokovnjak predlaga drugega.

4. korak: Preverjanje leče

Potem ko uspešno vstavite leče, se vprašajte:

- Ali dobro vidim?
- Kako so počutim z lečami v očeh?
- Kako so videti moje oči?

Če imate po vstavitvi leče zamegljen vid, preverite naslednje:

• Leča morda ni na sredini očesa (glejte »5. korak: Namestevejte leče na sredino očesa« v nadaljevanju navodila).

• Če je leča na sredini očesa, jo odstranite (glejte »Odstranitev leče«) in preverite naslednje:

• Na leči so morda ostanki lili ali maščobe. Lečo zavrzite in vstavite novo.

• Leča je morda v napäčnem očesu.

• Leča je morda obrnjena narobe, zato je tudi manj udobna kot običajno. Glejte »3. korak: Vstavitev leče v oko«.

Če ste preverili vse zgornje navedene možnosti in je vaš vid še vedno zamegljen, lečo odstranite in se posvetujte s svojim očesnim strokovnjakom.

Opomba: Če je leča ob vstavitvi opazno neprjetna ali že pozneje postane manj udobna kot neposredno po vstavitvi, jo takoj odstranite in se posvetujte z očesnim strokovnjakom. Če pri pregledu oči in leč ugotovite kakršne koli druge težave, LECÉ TAKOJ ODSTRANITE IN SE POSVETUJTE Z OCESNIM STROKOVNJAKOM.

5. korak: Namešanje leče na sredino očesa

Leča, ki je na roženici (sredino očesa), se med nošenjem zelo redko premakne na beločnicu. Vendar se to lahko zgodii, če leče ne vstavite ali odstranite pravilno. Lečo namestevejte na sredino očesa po enem od teh postopkov:

• Zaprite veko in lečo nežno mazirajte skozi zaprto veko, da se premakne v pravilni položaj.

All

• Medtem ko imate oko odprto, nežno potisnite premaknjeno lečo na roženico (sredino očesa) tako, da s prstom pritiske na rob zgornje ali spodnje veko.

Nevarene okolištine

- Če med nošenjem leč uporabljate izdelke v aerosolnih razpršilnikih (pršila), kot je lak za lase, imejte zaprte oči, dokler se pršenje ne poleže.
- Med nošenjem kontaktnih leč **se izogibajte** škodljivim in dražečim hlapom ter dimu.
- Leč **nikoli** ne izpirjate z vodo iz pipe.

Vodni športi

Kontaktnih leč ne izpostavljajte vodi, medtem ko jih nosite.

Vlažne raztopine

- Vaš očesni strokovnjak vam lahko priporoči uporabo raztopine za mazanje ali vlaženje. Te raztopine lahko uporabite za vlaženje leč, medtem ko jih nosite.
- Za mazanje ali vlaženje leč **ne uporabljajte** sline in nobene druge tekočine, ki niso priporočene v ta namen. Leč ne dajajte v usta.
- Različnih tekočin ni mogoče vedno uporabljati skupaj in vse tekočine niso varne za uporabo z vsemi lečami. Uporabljajte samo priporočene tekočine.
- Ne zamenjajte tekočine, ne da bi se prej posvetovali z očesnim strokovnjakom.
- Nikoli ne uporabljajte tekočin, ki so priporočene samo za običajne trde kontaktne leče.
- Vedno uporabljajte sveže leče in tekočine za nego leč, ki jim še ni potekel rok uporabnosti, ter vedno upoštevajte priloženo navodilo za uporabo tekočine za nego kontaktnih leč.
- Če uporabljate sterilne tekočine, ki ne vsebujejo konzervansov, jih morate zavrzti po preteklu časa, ki je naveden v navodilih za uporabo.
- Kadár leč ne nosite (t.j. jih shranjujete), morajo vedno biti populoma potopljene v priporočeno tekočino za shranjevanje. Če se leča dalj casa sudi (če je denimo izpostavljena zraku 30 minut ali vec), se bo površina leče težje ponovno navlazila. Če se površina leče izsuši, lečo zavrzite in uporabite novo.

Spororuba leč z drugimi

- Nikoli ne posojite svojih leč drugim. Posojanje leč drugim poveča možnost okužb oči.

Upoštevanje predpisanega urnika nošenja in menjavanja leče

- Nikoli ne nosite leč dalj časa, kot vam je priporočil očesni strokovnjak.
- Rabljeno leče **vedno zavrzite** skladno z navodili očesnega strokovnjaka.
- Neporabljene izdelke ali odpadni material zavrzite skladno z lokalnimi predpisi.

ODSTRANJEVANJE LEČ

Ce videjte nejasno, je leča na beločnici ali pa je sploh ni v očesu. Lečo poščite s pregledom zgornjega dela očesa tako, da pogledate navzvod in ogledalo in hkrati zgornjo veko povlečete navzgor. Nato preglejte še spodnji del, pri čemer spodnjo veko povlečite navzvod.

1. Temeljito si umjeti roke, jih spreite in posušite. Upoštevajte metodo, ki jo priporoča vaš očesni strokovnjak. Spodaj je primer ene od metod: ščipalne metode.

Ščipalna metoda:

1. korak. Poglejte navzgor in s kazalcem pomaknite lečo na spodnji del očesa.
2. korak. Lečo nežno stisnite s palcem in kazalcem.
3. korak. Lečo odstranite.

2. Upoštevajte navodila v naslednjem poglavju, »Vzdrževanje kontaktnih leč«.

OPOMBA: Za zdravje oči je pomembno, da se leča lahko premika na očesu. Če se leča nalepi na oko (se ne premika več), nanesite nekaj kapljic priporočene raztopine za vlaženje. Počakajte, da se leča začne prosti gibati na očesu, preden jo odstranite. Če se leča še vedno ne premika, se nemudoma posvetujte s svojim očesnim strokovnjakom.

VZDRŽEVANJE KONTAKTNIH LEČ

Ko privč dobite kontaktne leče, vam bo očesni strokovnjak priporočil rutino čiščenja in razkuževanja. Neupoštevanje priporočenih postopkov lahko povzroči resne težave z očmi, kot je pojasnjeno v poglavju »Opozorila«.

Preden začnete:

- Preden se dotikate leč, si roke **vedno** temeljito umijte z blagim milom in jih skrbno sperite in osušite z brisačo, ki ne pušča vlaken.

• Pri roki morate imeti naslednje potrebosticne:

- Sveže tekočine za čiščenje in razkuževanje ali večnamensko tekočino po priporočilu vašega očesnega strokovnjaka.

Nikoli ne uporabljajte tekočin, ki so priporočene samo za običajne trde kontaktne leče.

• Čisto posodico za leče.

Če uporabljate sistem za nego leč z vodikovim peroksidom, uporabljajte SAMO posodico za leče, ki je priložena sistemu z vodikovim peroksidom.

Ta posodica je posebej zasnovana za neutralizacijo tekočine. V nasprotnem primeru se bodo pri uporabi leč pojavili hud občutek zbadanja, pekoč občutek in poškodbe oči.

1. korak: Čiščenje in razkuževanje (kemično, ne toplotno)

1. Da se izognete zamjenjavni, vedno najprej očistite in razkužite isto lečo.

2. Upoštevajte navodila na oznakah izdelkov za čiščenje in razkuževanje ali priporočila očesnega strokovnjaka.

Razkužilne tekočine in leč NE smete segrevati.

Pozor: Leče, ki so kemično razkužene, lahko iz razkužilne tekočine absorbirajo sestavine, ki lahko dražijo oči. Temeljito izpiranje z svezo sterilno fiziološko raztopino (ali drugo priporočeno tekočino) v očo vodo zmanjša možnost draženja.

3. Zelite leče ustrezno razkužiti, jih s tekočino za leče drgnite in izpirajte tako dolgo in na takšen način, kot je priporočeno na označevanju večnamenske tekočine.

OPOZORILO:

- Leče drgnite in izpirajte toliko časa, kot je priporočeno, da preprečite resne okužbe oči.
- Za razkuževanje leč nikoli ne uporabljajte vode, fiziološke raztopine ali kapljic za vlaženje. Te tekočine ne bodo razkužili leč.

4. Lečo položite v ustrezni predelek posodice za leče.

2. korak: Shranjevanje

- Leče shranite tako, da jih najprej razkužite, nato pa jih postpite v zaprti posodicu, dokler jih ne potrebujete.
- **Kadar leč ne nosite, morajo VEDNO biti populoma potopljene v priporočeno razkužilno tekočino.** Po daljšem obdobju sušenja se bo leč težje ponovno navlazila.

• Ce leče ne nosite, morajo sčistiti in slediti izpiranju z svezo, sterilno razkužilno tekočino (nikoli ne uporabljajte vode) in brisanje posodice s svežim, čistim robkom. Ce boste postili, da se posodica posuši na zraku, se najprej prepričajte, da v njej ni ostankov tekočine.

• Posodice za kontaktne leče vedno izpirajte skladno z navodili očesnega strokovnjaka ali navodili na označevanju posodice.

• Ce rabljene kontaktne leče zavrzite ACUVUE® OASYS with Transitions™ vedno shranjujte v namenski posodicu, zaščitene pred neposredno sončno svetlobo.

OPOZORILO: Za shranjevanje leč ali spiranje posodice za leče ne uporabljajte vode ali katere druge nesterilne raztopine. Uporabljajte samo svezo večnamensko raztopino, da ne kontaminirate leč ali posodice za leče. Uporaba nesterilne raztopine lahko povzroči hudo občutek, poslabšanje videza ali celo slepoto.

NUJNI PRIMERI: Ce vam v oči pljuščajo kakršne koli kemikalije (gospodinjski izdelki, vrtnarske raztopine, laboratorijske kemikalije itd.): TAKOJ SPLAKNITE OČI Z VODO IN SE ČIM PREJ POSVETUJTE S VOJNIM OCESNIM STROKOVNJAKOM ALI OBŠÍCITE BOLNÍNSKI URGENTNÍ ODDELEK.

6. POROČILO O NEŽELJENIH REAKCIJAH (neželenih dogodkih)

O vseh neželenih dogodkih, ki se morda pojavijo med nošenjem kontaktnih leč, je treba obvestiti proizvajalca in/ali njegovega pooblaščenega zastopnika in/ali ustrezni nacionalni organ.

Proizvajalec:

USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA

IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Država porekla je navedena na kartonasti embalaži. Celotni naslov je naveden zgoraj.

EC REP AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Medical Vision Care Companies. Datum revizije: 06/2021
Transitions™ je zaščitena blagovna znamka Transitions Optical, Inc., ki je pod licenco TOL in JVCI.

Na etiketah ali embalaži so lahko prisotni naslednji simboli:

Simbol	Definicija
	Pozor; glejte navodila za uporabo
	Proizvajalec
	Datum proizvodnje
	Uporabno do (rok uporabnosti)
	Koda serije
	Sterilizirano s paro
	Ne uporabite, če je ovojnina poškodovana
	Plaćana pristojbina za ravnjanje z odpadki
	POZOR: Zvezna zakonodaja ZDA dovoljuje prodajo ali predpisovanje tega izdelka samo pooblaščenim osebam z licenco.
	Medicinski pripomoček v Evropski skupnosti
	Označuje enojno sterilno pregrado
	UV-zaščita
	Pooblaščeni predstavnik v Evropski skupnosti
	Oznaka CE in identifikacijska številka priglašenega organa
	Premer
	Bazna krivina
	Dioptrija (moč korekcijske leče)
	Moč cilindra
	Os
	Najvišja nizka adacija, ki jo še lahko popravimo
	Nizka adacija
	Srednja adacija
	Visoka adacija
	Pravilno obrnjena leča
	Narobe obrnjena leča (obrnjena navzven)
	»Identifikacijska oznaka« za papirnate vsebnike in ovitke
	»Identifikacijska oznaka« za kompozitne materiale
	Shranjujte zaščiteno pred neposredno sončno svetlobo
	Vsebuje nevarne snovi.
	Uvozniški