

Pakiranje u kojem se nalazi veći broj leća

3. Svako pakiranje u kojem se nalazi veći broj leća sadrži pojedinačno zapakirane leće. Svaka leća je u svom pakiranju, posebno napravljenom za održavanje sterilnosti dok je pakiranje zatvoreno. Uvijek čuvajte pojedinačne neotvorene blistere ACUVUE® OASYS kontaktnih leća s Transitions™ zaštićene od izravne sunčeve svjetlosti.

Pakiranje leća

Za otvaranje pojedinačnog pakiranja leća slijedite ove jednostavne korake:

1. Protresite pakiranje i provjerite pluta li leća u utopini.
2. Pažljivo povucite foliju kojom je prekriveno pakiranje te otvorite pakiranje kako biste otkrili leću.
3. Stavite prst na leću i povucite leću prema gore po bočnoj strani pakiranja leće sve dok je ne izvadite iz spremnika. Ponekad se leća nakon otvaranja može držati za unutarnju stranu folije ili za samo plastično pakiranje. To neće utjecati na sterilnost leće. Leća je još uvijek u potpunosti sigurna za nošenje. Pažljivo izvadite i provjerite leću prema uputama za rukovanje.

Savjeti za rukovanje lećama

- Lećama rukujte dodirujući ih vrhovima prstiju i pazite da izbjegnute dodir s noktima. Korisno je da nokti budu kratki i glatki.
- Neka vam prijeđe u naviku uvijek prvo stavljati istu leću kako bi se izbjegla moguća zamjena.
- Nakon što ste izvadili leću iz pakiranja, pregledajte je kako biste bili sigurni da se radi o jednoj, vlažnoj i čistoj leći bez ogrebotina ili pukotina. Ako se čini da je leća oštećena, NEMOJTE je staviti u oko.

3. korak: Stavljanje leće u oko

Uplatite, uvijek počinite s istim okom.

Nakon što otvorite spremnik za leću ili pakiranje leća, te nakon što izvadite i pregledate leću, slijedite ove korake za stavljanje leće u oko:

1. **BUDIŠTE SIGURNI DA LEĆA NIJE OKRENUTA** Naopako slijedeći jedan od sljedećih postupaka:
 - Stavite leću na vrh kažiprsta i provjerite njezin profil. Leća mora imati pravilno zakrivljen oblik, nalik na zdjelu. Ako se rubovi leće okreću prema van, leća je naopako okrenuta.
 - Nježno stisnite leću između palca i kažiprsta. Rubovi se trebaju okrenuti prema unutra. Ako je leća okrenuta naopako, rubovi će se okrenuti malo prema van.
 - Stavite leću na vrh kažiprsta i gledajući leću odozdo potražite brojeve 1-2-3. Pravilan redoslijed brojeva 1-2-3 znači da je leća ispravno okrenuta, dok obrnuti redoslijed brojeva 1-2-3 znači da je leća okrenuta naopako. Ako je leća okrenuta naopako (obrnuti redoslijed brojeva 1-2-3), okrenite je i ponovo potražite brojeve da biste se uvjerali da je leća sada pravilno okrenuta.
 2. Imajte na umu da se oznaka 1-2-3 ne nalazi na svim ACUVUE® lećama.
 3. Dok držite leću na kažiprstu, drugom rukom držite gornji kapak kako ne biste trepnuli.
 4. Drugom prstima ruke kojom stavljate leću povucite donji kapak prema dolje.
 5. Pogledajte prema stropu i nježno postavite leću na donji dio bjeloočnice.
 6. Polako pustite kapak i na trenutak zatvorite oko.
 7. Trepnite nekoliko puta kako biste centrirali leću.
 8. Primijenite istu tehniku pri stavljanju leće u drugo oko.
- Postoje i drugi načini stavljanja leću u oko. Ako je gore navedeni način za vas težak, obratite se svom zdravstvenom radniku za drugi način.

4. korak: Provjera leća

Nakon uspješnog stavljanja leća trebali biste se zapitati:

- Vidim li dobro?
- Kakav mi je osjećaj s lećama u očima?
- Kako mi izgledaju oči?

Ako vam se nakon stavljanja leće zamuti vid, provjerite sljedeće:

- Leća nije centrirana na oku (pogledajte „5. korak: Centriranje leće“, koji slijedi u ovoj uputi za uporabu).
 - Ako je leća centrirana, izvadite leću (pogledajte „Skidanje leća“) i provjerite sljedeće:
 - Kosmetički proizvodi ili ulja su na leći. Bacite leću i stavite novu leću.
 - Leća je u pogrešnom oku.
 - Leća je okrenuta naopako (tada nije udobna kao inače). Pogledajte „3. korak: Stavljanje leće u oko“.
 - Ako je vid i dalje zamućen nakon što ste provjerili gornje mogućnosti, izvadite leću i obratite se zdravstvenom radniku.
- Napomena:** Ako je leća primjetno neudobna nakon stavljanja ili postane manje udobna u usporedbi s prvim stavljanjem leća, odmah izvadite leću i obratite se zdravstvenom radniku. Ako se samopregledom očiju i leća ustanovi neki drugi problem, ODMAH IZVADITE LEĆE I OBRATITE SE ZDRAVSTVENOM RADNIKU.

5. korak: Centriranje leća

Leća, koja se nalazi na rožnici (sredina vašeg oka), vrlo rijetko će se tijekom nošenja pomaknuti na bjeloočnicu. Međutim, to se može dogoditi ako postupak stavljanja i skidanja leće ne izvodite pravilno. Za centriranje leće slijedite jedan od sljedećih postupaka:

- Zatvorite kapke i nježno masirajte leću preko zatvorenih kapaka dok se ne smjesti na mjesto.
- Dok vam je oko otvoreno, nježnim pritiskom čistog stoga prsta na rub gornjeg ili donjeg kapka pomaknite leću koja nije u središtu oka prema središtu oka na rožnicu.

Opasna stanja

- Ako tijekom nošenja leća koristite proizvode koji sadržavaju aerosol (u spreju), poput laka za kosu, držite oči zatvorenima dok se raspršeno ne slegne.
- **Izbjegavajte** sve štetne ili nadražujuće pare i dim dok nosite leće.
- **Nikada** nemojte ispirati leće vodom iz slavine.

Aktivnost vezana uz vodu

- Dok nosite kontaktne leće, nemojte ih izlagati vodi.

Otopine za podmazivanje/ovlaživanje

- Zdravstveni radnik može vam preporučiti otopinu za podmazivanje/ovlaživanje. Ove otopine mogu se koristiti za ovlaživanje (podmazivanje) leća dok ih nosite.
- **Nemojte** koristiti slinu ni bilo što drugo osim preporučenih otopina za podmazivanje ili ovlaživanje leća. Nemojte stavljati leću u usta.
- Različite otopine ne mogu se uvijek koristiti zajedno, a sve otopine nisu sigurne za uporabu sa svim lećama. Koristite samo preporučene otopine.
- Nemojte mijenjati otopinu ako se niste savjetovali sa svojim zdravstvenim radnikom.
- Nikada nemojte koristiti otopine preporučene samo za standardne tvrde kontaktne leće.
- Uvijek koristite svježe otopine za nježu leća i leće s važećim rokom valjanosti te uvijek slijedite upute iz priložene upute za uporabu otopine za nježu kontaktnih leća.
- Ako koristite sterilne otopine bez konzervansa, treba ih baciti nakon isteka roka valjanosti navedenog u uputi.
- Kada leće ne nosite (kad su spremne), uvijek ih čuvajte potpuno uronjene u preporučenu otopinu za čuvanje. Dulja razdoblja sušenja (npr. izlaganje leće zraku u trajanju od 30 minuta ili dulje) smanjit će sposobnost površine leće za vraćanje u vlažno stanje. Ako se površina leće osuši, bacite leću i stavite novu.

Dijeljenje leća

- **Nikada** nemojte dopustiti da netko drugi nosi vaše leće. Dijeljenje leća s drugom osobom u velikoj mjeri povećava mogućnost infekcija oka.

Pridravanje propisanog rasporeda nošenja i zamjene

- **Nikada** nemojte nositi leće dulje od razdoblja koje vam je preporučio zdravstveni radnik.
- **Uvijek** bacite nošene leće prema rasporedu koji vam je propisao zdravstveni radnik.
- Sve nekoristene proizvode ili otpadni materijal treba zbrinuti u skladu s lokalnim zahtjevima.

SKIDANJE LEĆA

Ako je vid zamućen, leća je na bjeloočnici ili uopće nije u oku. Da biste pronašli leću u oku, provjerite dio oka ispod gornjeg kapka gledajući dolje prema zrcalu dok povlačite gornji kapak prema gore. Zatim provjerite dio ispod donjeg kapka povlačenjem donjeg kapka prema dolje.

1. Temeljito operite, isperite i osušite ruke. Primijenite način koji je preporučio zdravstveni radnik. U nastavku je naveden primjer jednog načina: pinch postupak (postupak „štapanja“).
Pinch postupak (postupak „štapanja“):
 1. **korak.** Pogledajte prema gore i kažiprstom povucite leću u donji dio oka.
 2. **korak.** Nježno uhvatite („štipnite“) leću između palca i kažiprsta.
 3. **korak.** Izvadite leću.
2. Slijedite upute u sljedećem dijelu „Nježa leća“.

NAPOMENA: Za zdravlje očiju važno je da se leća slobodno kreće po oku. Ako se leća zalijepi (prestane se pomicati) za oko, kapnite nekoliko kapi preporučene otopine za ovlaživanje. Pričekajte da se leća počne slobodno pomicati po oku prije nego što je izvadite. Ako se leća i dalje ne može pomicati, trebate se odmah obratiti svom zdravstvenom radniku.

NJEŽA LEĆA

Kada prvi put dobijete leće, zdravstveni radnik dat će preporuke za rutinsko čišćenje i dezinfekciju. Ako se ne pridržavate preporučenih postupaka, može doći do ozbiljnih problema s očima, kako je navedeno u dijelu „Upozorenja“.

Prije početka:

- **Uvijek** prije dodirivanja leća temeljito operite ruke blagim sapunom, pažljivo ih isperite i osušite ručnikom koji ne otpušta vlakna.
- Obavezno na raspolaganju imajte zalih sljedećih proizvoda:
 - Svježu otopinu za čišćenje i dezinfekciju ili višenamjensku otopinu koju je preporučio zdravstveni radnik
 - **Nikada nemojte koristiti otopine preporučene samo za standardne tvrde kontaktne leće.**
 - Čisti spremnik za leće
 - **Pri uporabi sustava za nježu leća s vodikovim peroksidom koristite SAMO onaj spremnik za leće koji je ispušten sa sustavom za nježu s vodikovim peroksidom.**Taj je spremnik posebno izrađen kako bi se neutralizirala otopina. Ako ne koristite taj poseban spremnik, doći će do ozbiljnog osjećaja peckanja, žarenja i ozljede oka.

1. korak: Čišćenje i dezinfekcija (kemijsko – ne toplinsko)

1. Kako bi se izbjegla zamjena, uvijek prvo očistite i dezinficirajte istu leću.
 2. Slijedite upute navedene na pakiranju proizvoda za čišćenje i dezinfekciju ili preporuke svog zdravstvenog radnika.
- Otopinu za dezinfekciju i leće NEMOJTE zagrijavati.**

Oprez: Kemijski dezinficirane leće mogu upiti sastojke iz otopine za dezinfekciju, koji mogu nadražiti oči. Temeljito ispiranje svježom sterilnom fiziološkom otopinom (ili nekom drugom preporučenom otopinom) prije stavljanja leće u oko trebalo bi smanjiti mogućnost nadražaja.

3. Ispirajte i isperite leće prema preporučenom vremenu trajanja, navedenom na pakiranju višenamjenske otopine kako biste na odgovarajući način dezinficirali svoje leće.

UPOZORENJE:

- Trijete i ispirite leće prema preporučenom vremenu trajanja navedenom na pakiranju kako biste spriječili ozbiljne infekcije oka.
 - Za dezinfekciju leća, nikada nemojte koristiti vodu, fiziološku otopinu ili otopine u obliku kapi za ovlaživanje očiju. Ove otopine neće dezinficirati vaše leće. Ako ne koristite preporučeni dezinficijens, može doći do ozbiljnih infekcija, gubitka vida ili slijepoće.
4. Svaku leću stavite u odgovarajući dio spremnika za leće.

2. korak: Čuvanje

- Prije čuvanja, leće dezinficirajte, a zatim ih ostavite u zatvorenom spremniku za leće sve dok ih ne odlučite nositi.
- **Kada ne nosite leće, UVJUEK ih čuvajte potpuno uronjene u preporučenu otopinu za dezinfekciju. Dulja razdoblja sušenja otežat će ponovno vlaženje leće. Ako se leća osuši, bacite je i zamijenite novom lećom.**
- Ako leće nećete nositi odmah nakon dezinfekcije, od zdravstvenog radnika zatražite upute o čuvanju leća.
- Uvijek ispraznite i očistite spremnik za kontaktne leće trljanjem prstom i uporabom svježih, sterilnih otopine za dezinfekciju / otopine za čišćenje kontaktnih leća. Nakon čišćenja spremnik treba ispirati svježom, sterilnom otopinom za dezinfekciju (nikada nemojte koristiti vodu) te obrisati novom, čistom maramicom. Ako se suši na zraku, osigurajte da u spremniku nije zadržana otopina prije nego što ga ostavite da se osuši na zraku.
- Zamijenite spremnik za leće sukladno uputama koje vam je dao zdravstveni radnik ili prema označavanju na spremniku.
- Spremnici za kontaktne leće mogu biti mjesto gdje se razvijaju bakterije.
- Nošene ACUVUE® OASYS kontaktne leće s Transitions™ uvijek čuvajte u spremniku za leće i zaštićene od izravne sunčeve svjetlosti.



UPOZORENJE: Leće nemojte čuvati u vodi, a spremnik za leće nemojte ispirati vodom ni bilo kojom drugom nesterilnom otopinom. Koristite samo svježu višenamjensku otopinu kako biste spriječili onečišćenje leća ili spremnika za leće. Uporaba nesterilne otopine može dovesti do ozbiljne infekcije, gubitka vida ili slijepoće.

HITNI SLUČAJEVI: Ako kemijske tvari bilo koje vrste (proizvodi za domaćinstvo, otopine za vrtlarstvo, kemikalije za laboratorije itd.) dospju u oči: ODMAH ISPERITE OČI VODOM IZ SLAVINE I ODMAH SE JAVITE SVOM ZDRAVSTVENOM RADNIKU ILI NA HITNI PRUEM BOLNICE.


6. PRIJAVLJIVANJE ŠTETNIH DOGAĐAJA (nuspojava)

Sve štetne događaje koji se dogode tijekom nošenja ACUVUE® kontaktnih leća treba prijaviti proizvođaču i/ili njegovom ovlaštenom zastupniku i/ili nacionalnom tijelu.

Proizvođač:































-  **USA:** Johnson & Johnson Vision Care, Inc., 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA
-  **IRELAND:** Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Podatke o zemlji podrijetla potražite na pakiranju. Gore je navedena cijela adresa.

-  **AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland**
- www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Vision Care Companies. Datum revizije: 06/2021
Transitions™ je zaštitni znak Transitions™ Optical, Inc., koji u okviru licence koriste TOL i JJVCI.

Na najpencijama ili pakiranju mogu se nalaziti sljedeće oznake:

Simbol	Značenje
	Oprez, pročitajte uputu za uporabu
	Proizvođač
	Datum proizvodnje
	Upotrijebiti do (rok valjanosti)
	Broj serije
	Sterilizirano vrućom parom
	Nemojte koristiti ako je pakiranje oštećeno
	Plaćena naknada za upravljanje otpadom
	OPREZ: Prema saveznom zakonu SAD-a, ovaj medicinski proizvod smiju prodavati samo licencirani liječnici ili se prodaja smije obavljati po njihovom nalogu
	Medicinski proizvod u Europskoj zajednici
	Označava sustav s jednom sterilnom barijerom
	UV zaštitna
	Ovlašteni zastupnik za Europsku zajednicu
	CE oznaka i identifikacijski broj prijavljenog tijela
	Promjer
	Bazna zakrivljenost
	Dioptrijska (jačina leće)
	Dioptrijska cilindra
	Os
	Najbliža korekcija koja se može primijeniti
	„Niska“ dioptrijska adicije (ADD)
	„Srednja“ dioptrijska adicije (ADD)
	„Visoka“ dioptrijska adicije (ADD)
	Ispravno okrenuta leća
	Neispravno okrenuta leća (naopako)
	Identifikacijska oznaka spremnika za papir i omote
	Identifikacijska oznaka složenih materijala
	Čuvati zaštićeno od izravne sunčeve svjetlosti
	Sadrži opasne tvari
	Uvoznik

