

MOLIMO PAŽLJIVO PROČITAJTE I SAČUVAJTE ZA BUDUĆU UPORABU. ACUVUE® KONTAKTNE LEĆE SU MEDICINSKI PROIZVOD I UVJEK IH TREBA PROPISATI ZDRAVSTVENI RADNIK. UVJEK SLJEDITE UPUTE SVOG ZDRAVSTVENOG RADNIKA I UPUTE KOJE SE NALAZE U UPUTI ZA UPORABU.

Naziv proizvoda	Materijal	Otopina u pakiranju	Raspored nošenja
1-DAY ACUVUE® kontaktne leće	etafilcon A	1	1 dan
1-DAY ACUVUE® MOIST kontaktne leće	etafilcon A	3	1 dan
ACUVUE® OASYS kontaktne leće s HydraLuxe™ 4	senofilcon A	2	1 dan
1-DAY ACUVUE® TruEye® kontaktne leće 4	narafilcon A	2	1 dan
1-DAY ACUVUE® DEFINE® kontaktne leće s LACREON®	etafilcon A	3	1 dan
1-DAY ACUVUE® MOIST kontaktne leće za ASTIGMATIZAM	etafilcon A	3	1 dan
ACUVUE® OASYS kontaktne leće za ASTIGMATIZAM s HydraLuxe™ 4	senofilcon A	2	1 dan
1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL kontaktne leće	etafilcon A	3	1 dan

Legenda: Otopina u pakiranju: 1 Fiziološka otopina puferirana boratom 2 Fiziološka otopina puferirana boratom s metil eter celulozom 3 Fiziološka otopina puferirana boratom s povidonom. **Sastav:** 4 Materijal od kojeg su izrađene leće sadrži silikon i zadovoljava standarde apsorpcije UV zračenja klase 1, s propusnošću manjom od 1% za UVB (280 – 315 nm) i manjom od 10% za UVA (315 – 380 nm) zrake. Svi ostali ACUVUE® proizvodi zadovoljavaju standarde apsorpcije UV zračenja klase 2, s propusnošću manjom od 5% za UVB i 50% za UVA zrake.

Borati (borna kiselina i natrijev borat) definiraju se kao reproduktivno toksične tvari (CMR) kategorije 1.B u koncentraciji iznad 0,1% masenog udjela i sigurni su kada se proizvod koristi u skladu s uputom u pakiranju.

Neki od navedenih proizvoda možda nisu dostupni u vašoj državi. Provjerite koji je proizvod dostupan u vašoj državi www.acuvue.com

1. OPIS PROIZVODA I NAMJENA

Ova uputa za uporabu odnosi se na jednodnevne ACUVUE® kontaktne leće namijenjene nošenju kraćem od 24 sata u budnom stanju. Zdravstveni radnik treba propisati leće i odrediti vaš raspored nošenja. Leće ne treba čistiti i dezinficirati, a nakon vađenja treba ih baciti.

- Jednodnevne ACUVUE® sferične kontaktne leće namijenjene su dnevnom nošenju za optičku korekciju miopije (kratkovidnosti) i hiperopije (dalekovidnosti) u osoba koje imaju zdrave oči i koje mogu imati astigmatizam od 1,00 D ili manje.
- 1-DAY ACUVUE® DEFINE® kontaktne leće s LACREON® također su namijenjene promjeni/poboljšanju izgleda oka.
- Jednodnevne ACUVUE® kontaktne leće za ASTIGMATIZAM namijenjene su dnevnom nošenju i za optičku korekciju miopije (kratkovidnosti) i hiperopije (dalekovidnosti) u osoba koje imaju zdrave oči i koje mogu imati astigmatizam.
- Jednodnevne ACUVUE® kontaktne leće za PREZBIPIJU namijenjene su dnevnom nošenju za optičku korekciju miopije (kratkovidnosti) i hiperopije (dalekovidnosti) u osoba s prezbiplom koje imaju zdrave oči i koje imaju astigmatizam od 0,75 D ili manje.

NEMOJTE NOSITI LEĆE TIJEKOM SPAVANJA.

Sve jednodnevne ACUVUE® kontaktne leće sadrže UV zaštitu koja štiti od prijenosa štetnog UV zračenja na rožnicu i u oko.

UPOZORENJE: UV APSORBIRAJUĆE KONTAKTNE LEĆE nisu zamjena za zaštitne UV apsorbirajuće naočale, poput UV apsorbirajućih naočala ili sunčanih naočala, jer ne štite površinu cijelog oka i područje oko oka. Trebate nastaviti s nošenjem UV apsorbirajućih naočala prema uputi.

NAPOMENA: Dugotrajno izlaganje UV zračenju jedan je od čimbenika rizika povezanih s nastankom mrežne. Izlaganje se zasniva na više čimbenika, poput uvjeta okoline (nadmorska visina, zemljopisne značajke, broj dana naoblake) te osobnih čimbenika (trajanje i vrsta aktivnosti na otvorenom). Kontaktne leće s UV zaštitom pružaju zaštitu od štetnog UV zračenja. Međutim, nisu predviđene klinička ispitivanja kojima bi se dokazalo da nošenje kontaktnih leća s UV zaštitom smanjuje rizik od razvoja mrežne ili drugih bolesti oka. Za više informacija obratite se zdravstvenom radniku.

2. KONTRAINDIKACIJE (kada se ne smiju nositi)

Kada nosite kontaktne leće za REFRAKCIJSKU POGREŠKU OKA, **NEMOJTE NOSITI** ove leće ako imate bilo koje od sljedećih stanja:

- upalu ili infekciju oka, oko oka ili na kopcima
- bilo koju bolest oka, ozljedu ili abnormalnost koja utječe na rožnicu, spojnicu ili kapke
- bilo koje ranije ustanovljeno stanje zbog kojeg nošenje leća izaziva osjećaj nelagodice
- jako suho oko
- smanjenu osjetljivost rožnice (hipoestezija rožnice)
- svaku sistemsku bolest koja može utjecati na oko ili se može pogoršati nošenjem kontaktnih leća
- alergijske reakcije na površini oka ili okolnih tkiva koje mogu biti uzrokovane ili pogoršane nošenjem kontaktnih leća ili uporabom otopina za kontaktne leće
- bilo koju postojeću infekciju očiju (bakterijsku, gljivičnu, protozoalnu ili virusnu)
- u slučaju crvenila ili nadražnosti očiju
- nadražaj oka uzrokovan alergijskim reakcijama na sastojke u otopinama za kontaktne leće (tj. u kapima za vlaživanje očiju). Te otopine mogu sadržavati kemijske tvari ili konzervanse (kao što su živa, tiomersal itd.) na koje neke osobe mogu razviti alergijski odgovor.

3. UPOZORENJA – što morate znati o nošenju kontaktnih leća:

PROBLEMI S OČIMA, UKLJUČUJUĆI ULKUS ROŽNICE (ulcerativni keratitis), MOGU SE BRZO RAZVITI I DOVESTI DO GUBITKA VIDA. AKO OSJETITE BILO KOJI OD SLJEDJEĆIH SIMPTOMA:

- nelagoda u oku
- gubitak vida
- promjene vida
- pojačano suženje
- crvenilo oka

TREBATE ODMAH IZVADITI LEĆE I ODMAH SE OBRATITI SVOM ZDRAVSTVENOM RADNIKU.

Ove leće propisuju se za dnevno nošenje i namijenjene su jednokratnoj uporabi. Ispitivanja su pokazala da se nošenjem jednodnevnih kontaktnih leća smanjuje rizik od nekih komplikacija, uključujući osjećaj nelagodice i upalu koji se povezuju s njegovim lećama i rukovanjem, te vas ponovna uporaba može izložiti većem riziku od pojave ovih problema.

- Leće propisane za jednodnevno nošenje ne smiju se nositi tijekom spavanja. Klinička ispitivanja pokazala su da postoji povećani rizik od ozbiljnih problema s očima (tj. ulcerativni keratitis) ako se leće nose tijekom noći.
- Ispitivanja su pokazala da u osoba koje nose kontaktne leće i puše postoji veća učestalost problema s očima (ulcerativni keratitis) u odnosu na nepušače.
- Problemi s kontaktnim lećama ili proizvodima za njegu leća mogu uzrokovati ozbiljne ozljede oka.
- Pravilna uporaba i njega kontaktnih leća te uporaba proizvoda za njegu leća neophodni su za sigurnu uporabu ovih proizvoda.
- Ukupani rizik od ozbiljnih problema s očima (tj. ulcerativni keratitis) može se smanjiti ako se pažljivo slijede upute za nošenje leća i njihovo bacanje.
- Nemojte** izlagati kontaktne leće vodi dok ih nosite. U vodi se mogu nalaziti mikroorganizmi koji mogu dovesti do ozbiljnih infekcija, gubitka vida ili sljepoće. Ako su vaše leće bile uronjene u vodu tijekom bavljenja vodenim sportovima ili plivanja u bazenima, vrućim kupkama, jezerima ili oceanima, trebale ih baciti i zamijeniti novim parom leća. Od svog zdravstvenog radnika zatražite preporuke vezane za nošenje leća tijekom bilo koje aktivnosti vezane uz vodu.

¹ New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. MJERE OPREZA

- NEMOJTE KORISTITI** ako je sterilno blister pakiranje otvoreno, oštećeno, ili ako je istekao rok valjanosti.
- Kada prvi put dobijete leće, budite sigurni da ste u mogućnosti sami staviti i skinuti leće (ili da na raspolaganju imate drugu osobu koja vam može izvaditi leće umjesto vas) prije napuštanja ordinacije ZDRAVSTVENOG RADNIKA.
- NIKAD** nemojte koristiti pincetu ili drugu pomagala za vađenje leće iz spremnika za leće.
- Upamtite, uvijek počnite s istim okom.
- Uvijek budite sigurni da je leća u oku i da vidite ispravno prije nego što započnete vaditi leću iz oka.

Opće mjere opreza:

- Zbog malog broja pacijenata uključenih u klinička ispitivanja leća, sve refrakcijske jačine, konfiguracije dizajna ili parametri leća dostupni u materijalu od kojeg je leća izrađena nisu vrednovani u značajnom broju. Slijedom toga, pri odabiru odgovarajućeg dizajna i parametara leće zdravstveni radnik treba razmotriti sve karakteristike leće koje mogu utjecati na učinkovitost leće i zdravlje očiju, uključujući propusnost za kisik, sposobnost vlaženja, središnju i perifernu debljinu te promjer optičke zone.
- Potencijalni učinak tih čimbenika na zdravlje očiju pacijenta treba pažljivo procijeniti u usporedbi s potrebom pacijenta za refrakcijskom korekcijom; zbog toga zdravstveni radnik koji propisuje leće treba pazljivo pratiti zdravlje očiju pacijenta i učinkovitost nošenja leća.
- Ako kontaktne leće nosite u svrhu korekcije prezbipije uz korekciju monovizijom ili multifokalnim lećama, **možda nećete** moći postići optimalno korigiranu oštrinu vida za vid na daljinu ili blizinu. Potrebe povezane s vidom razlikuju se od osobe do osobe pa bi vaš zdravstveni radnik u suradnji s vama trebao odabrati odgovarajuću vrstu leća za vas.
- Zdravstveni radnici trebaju uputiti pacijenta da leće odmah izvade ako dođe do crvenila ili nadražnosti očiju.
- Uvijek** se obratite svom zdravstvenom radniku prije primjene bilo kojeg lijeka za oči.
- Imajte na umu** da određeni lijekovi, kao što su antihistaminici, dekongestivi, diuretici, mišićni relaksansi, lijekovi za smirenje i lijekovi protiv putovanja, mogu uzrokovati suhoću oka, pojačanu osjetljivost na leće (osjećaj da je leća u oku) ili zamućen vid. Uvijek obavijestite svog zdravstvenog radnika ako imate bilo kakvih problema s lećama tijekom uzimanja tih lijekova.
- Imajte na umu** da ako uzimate oralne kontraceptive (za sprečavanje začecja), može doći do promjena vida ili osjećaja udobnosti nošenja kontaktnih leća.
- Ne** mijenjajte vrstu svojih leća (npr. robnu marku itd.) ili parametre (npr. promjer, baznu zakrivljenost, dioptriju itd.) bez savjetovanja sa svojim zdravstvenim radnikom.
- Uvijek** na raspolaganju imajte naočale s važećom dioptrijom koje možete nositi ako niste u mogućnosti nositi kontaktne leće ili ako se nadete u okolnostima u kojima se nošenje kontaktnih leća ne preporučuje.
- Kao i sa svim drugim kontaktnim lećama, nužni su kontrolni pregledi kako bi se osiguralo trajno zdravlje vaših očiju. Pitajte zdravstvenog radnika koji raspored kontrolnih pregleda preporučuje.

5. ŠTETNI DOGAĐAJI (nuspojave) – mogući problemi i što učiniti

Imajte na umu da se tijekom nošenja kontaktnih leća mogu pojaviti problemi koji mogu biti povezani sa sljedećim simptomima:

- osjećaj peckanja, žarenja, svrbež i/ili suhe oči
- smanjena udobnost nošenja leća ili osjećaj da je nešto u oku
- oticanje ili upala očiju ili područja oko očiju
- crvenilo očiju
- problemi s kopcima
- suženje očiju i/ili neobičan iscjedak iz oka
- slab ili zamućen vid
- duga ili svijetli prsten oko predmeta
- osjetljivost na svjetlost (fotofobija)
- Postoji mogućnost prolaznog oštećenja zbog perifernih infiltrata, perifernih ulkusa rožnice i erozije rožnice. Postoji mogućnost za druga fiziološka stanja, kao što su lokalni ili generalizirani edemi, neovaskularizacija rožnice (pojava novih krvnih žila), obojenje rožnice, osjećaj bockanja, promjene na Meibomianovim žlijezdama, iritis (upala šarenice) i konjuktivitis (upala spojnice), od kojih su neka klinički prihvatljiva kada su manje izražena.

Ako se pojavi bilo koji od gore navedenih simptoma, možda se radi o ozbiljnom stanju oka. ODMAH TREBATE IZVADITI LEĆE i odmah vas treba pregledati zdravstveni radnik da bi se problem prepoznao i po potrebi liječio te izbjeglo ozbiljno oštećenje oka.

Prepoznavanje i rješavanje problema

Najmanje jednom dnevno trebali biste provesti jednostavan samopregled u 3 koraka. Zapitajte se:

- Kakav mi je osjećaj s lećama u očima?
- Kako mi izgledaju oči?
- Primjećujem li promjenu vida?

Ako primijetite bilo kakve probleme, ODMAH TREBATE IZVADITI LEĆU. Ako problem ili neugodan osjećaj nestane, bacite leću i stavite novu leću u oko. Ako se nakon stavljanja nove leće problem nastavi, ODMAH IZVADITE LEĆU I OBRATITE SE SVOM ZDRAVSTVENOM RADNIKU.

UPUTE ZA UPORABU

Kada prvi put dobijete leće, budite sigurni da ste u mogućnosti sami staviti i skinuti leće (ili da na raspolaganju imate drugu osobu koja vam može izvaditi leće umjesto vas) prije napuštanja ordinacije zdravstvenog radnika.

NEMOJTE KORISTITI ako je sterilno blister pakiranje otvoreno, oštećeno, ili ako je istekao rok valjanosti.

1. korak: Početak

Bitno je naučiti i primijeniti sve higijenske mjere u njezi i rukovanju novim lećama. Čistoća je prva i najvažnija mjera pravilne njege kontaktnih leća. Konkretno, prije rukovanja lećama ruke trebaju biti čiste, suhe i bez ostataka sapuna, losiona ili krema.

Prije početka:

- Uvijek** prije dodirivanja leća temeljito operite ruke toplom vodom i blagim sapunom, pažljivo ih isperite i osušite ručnikom koji ne otpušta vlakna kako biste smanjili mogućnost dobivanja infekcije.
- Prije rukovanja lećama trebale izbjegavati uporabu sapuna koji sadrže kremu i losione ili druge kozmetičke proizvode. Te tvari mogu doći u dodir s lećama i utjecati na nošenje leća. Leće je najbolje staviti prije sminkanja.

2. korak: Otvaranje pakiranja

Uvijek provjerite da parametri leća (npr. promjer (DIA), bazna zakrivljenost (BC), dioptrija (D) itd.) otisnuti na pakiranju u kojem se nalazi veći broj leća i na pojedinačnom pakiranju leća odgovaraju onome što vam je propisano. NEMOJTE KORISTITI ako postoji neusklađenost.

Pakiranje u kojem se nalazi veći broj leća

Svako pakiranje u kojem se nalazi veći broj leća sadrži pojedinačno zapakirane leće. Svaka leća je u svom plastičnom pakiranju zatvorenom folijom, posebno napravljenom za održavanje sterilnosti dok je zatvoreno.

Pakiranje leća

Za otvaranje pojedinačnog pakiranja leća slijedite ove jednostavne korake:

1. Protresite pakiranje i provjerite pluta li leća u otopini.
2. Pažljivo povucite foliju kojom je prekriveno pakiranje te otvorite pakiranje kako biste otkrili leću.
3. Stavite prst na leću i povucite leću prema gore po bočnoj strani pakiranja leće sve dok je ne izvadite iz spremnika. Ponekad se leća nakon otvaranja može držati za unutarnju stranu folije ili za samo plastično pakiranje. To neće utjecati na sterilnost leće. Leća je još uvijek u potpunosti sigurna za nošenje. Pažljivo izvadite i provjerite leću prema uputama za rukovanje.

Savjeti za rukovanje lećama

- Lećama rukujte dodirujući ih vrhovima prstiju i pazite da izbjegnute dodir s noktima. Korisno je da nokti budu kratki i glatki.
- Nakon što ste izvadili leću iz pakiranja, pregledajte je kako biste bili sigurni da se radi o jednoj, vlažnoj i čistoj leći bez ogrebotina ili pukotina. Ako se čini da je leća oštećena, NEMOJTE je staviti u oko.

3. korak: Stavljanje leće u oko

Nakon što otvorite pakiranje leća i pregledate leću, slijedite ove korake za stavljanje leće u oko:

1. BUDITE SIGURNI DA LEĆA NIJE OKRENUTA NAOPAKO slijedeći jedan od sljedećih postupaka:
 - Stavite leću na vrh kažiprsta i provjerite njezin profil. Leća mora imati pravilno zakrivljen oblik, nalik na zdjelu. Ako se rubovi leće okreću prema van, leća je naopako okrenuta.
 - Nježno stisnite leću između palca i kažiprsta. Rubovi se trebaju okrenuti prema unutra. Ako je leća okrenuta naopako, rubovi će se okrenuti malo prema van.
 - Stavite leću na vrh kažiprsta i gledajući leću odozdo potražite brojeve 1-2-3. Pravilan redoslijed brojeva 1-2-3 znači da je leća ispravno okrenuta, dok obrnuti redoslijed brojeva 1-2-3 znači da je leća okrenuta naopako. Ako je leća okrenuta naopako (obrnuti redoslijed brojeva 1-2-3), okrenite je i ponovo potražite brojeve da biste se uvjerali da je leća sada pravilno okrenuta. Imajte na umu da se oznaka 1-2-3 ne nalazi na svim ACUVUE[®] lećama.
2. Dok držite leću na kažiprstu, drugom rukom držite gornji kapak kako ne biste trepnuli.
3. Drugim prstima ruke kojom stavljate leću povucite donji kapak prema dolje.
4. Pogledajte prema stropu i nježno postavite leću na donji dio bjeloočnice.
5. Polako pustite kapak i na trenutak zatvorite oko.
6. Trepnite nekoliko puta kako biste centrirali leću.
7. Primijenite istu tehniku pri stavljanju leće u drugo oko.

Postoje i drugi načini stavljanja leće u oko. Ako je gore navedeni način za vas težak, obratite se svom zdravstvenom radniku za drugi način.

4. korak: Centriranje leće

Leća, koja se nalazi na rožnici (prozirna kupola na prednjoj strani oka), vrlo rijetko će se tijekom nošenja pomaknuti na bjeloočnicu. Međutim, to se može dogoditi ako postupak stavljanja i skidanja leće ne izvodite pravilno. Za centriranje leće slijedite jedan od sljedećih postupaka:

- Zatvorite kapke i nježno masirajte leću preko zatvorenih kapaka dok se ne smjesti na mjesto.
ILI
- Dok vam je oko otvoreno, nježnim pritiskom čistog prsta na rub gornjeg ili donjeg kapka pomaknite leću koja nije u središtu oka prema središtu oka na rožnicu.

Kozmetičke leće i simptomi povezani s vidom

Kozmetičke obojene kontaktne leće mogu propuštati manje svjetlosti u odnosu na leće koje nisu kozmetičke. Zbog toga tijekom nošenja takvih leća možete osjetiti neke simptome povezane s vidom (tj. perifernim vidom možete vidjeti oblik leće).

Opasna stanja

- Ako tijekom nošenja leća koristite proizvode koji sadržavaju aerosol (u spreju), poput laka za kosu, držite oči zatvorenima dok se raspršeno ne slegne.
- **Izbjegavajte** sve štetne ili nadražujuće pare i dim dok nosite leće.
- **Nikada** nemojte ispirati leće vodom iz slavine. Voda iz slavine sadrži mnoga onečišćenja koja mogu onečistiti ili oštetiti leće i dovesti do infekcije ili ozljede oka.

Aktivnost vezana uz vodu

- Dok nosite kontaktne leće, nemojte ih izlagati vodi.

Otopine za podmazivanje/ovlaživanje

- Zdravstveni radnik može vam preporučiti otopinu za podmazivanje/ovlaživanje. Ove otopine mogu se koristiti za ovlaživanje (podmazivanje) leća dok ih nosite.
- **Nemojte** koristiti slinu ni bilo što drugo osim preporučenih otopina za podmazivanje ili ovlaživanje leća. Nemojte stavljati leće u usta.

Dijeljenje leća

- **Nikada** nemojte dopustiti da netko drugi nosi vaše leće. Dijeljenje leća s drugom osobom u velikoj mjeri povećava mogućnost infekcija oka.

Pridržavanje propisanog rasporeda nošenja i zamjene

- **Nikada** nemojte nositi leće dulje od razdoblja koje vam je preporučio zdravstveni radnik.
- **Uvijek bacite** leće kako vam je preporučio vaš zdravstveni radnik.
- Sve nekorištene proizvode ili otpadni materijal treba zbrinuti u skladu s lokalnim zahtjevima.

SKIDANJE LEĆA

OPREZ: Uvijek budite sigurni da je leća na rožnici (prozirna kupola na prednjoj strani oka) prije nego što je pokušate izvaditi. To provjerite tako da prekrijete jedno oko. Ako je vid zamućen, leća je na bjeloočnici ili uopće nije u oku. Da biste pronašli leću u oku, provjerite dio oka ispod gornjeg kapka gledajući dolje prema zrcalu dok povlačite gornji kapak prema gore. Zatim provjerite dio ispod donjeg kapka povlačenjem donjeg kapka prema dolje.

Temeljito operite, isperite i osušite ruke. Primijenite način koji je preporučio zdravstveni radnik.

U nastavku je naveden primjer jednog načina:

Pinch postupak (postupak „štipanja“):

1. korak. Pogledajte prema gore i kažiprstom povucite leću u donji dio oka.
2. korak. Nježno uhvatite („štipnite“) leću između palca i kažiprsta.
3. korak. Izvadite leću.


NAPOMENA: Za zdravlje očiju važno je da se leća slobodno kreće po oku. Ako se leća zaljepi (prestane se pomicati) za oko, kapnite nekoliko kapi preporučene otopine za ovlaživanje. Pričekajte da se leća počne slobodno pomicati po oku prije nego što je izvadite. Ako se leća i dalje ne može pomicati, trebale se odmah obratiti svom zdravstvenom radniku.

HITNI SLUČAJEVI: Ako kemijske tvari bilo koje vrste (proizvodi za domaćinstvo, otopine za vrtlarstvo, kemikalije za laboratorije itd.) dospiju u oči: ODMAH ISPERITE OČI VODOM IZ SLAVINE I ODMAH SE JAVITE SVOM ZDRAVSTVENOM RADNIKU ILI NA HITNI PRIJEM BOLNICE.


6. PRIJAVLJIVANJE ŠTETNIH DOGAĐAJA (nuspojavanja)

Sve štetne događaje koji se dogode tijekom nošenja ACUVUE[®] kontaktnih leća treba prijaviti proizvođaču i/ili njegovom ovlaštenom zastupniku i/ili nacionalnom tijelu.























Proizvođač:

 **USA:** Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA
IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Podatke o zemlji podrijetla potražite na pakiranju. Gore je navedena cijela adresa.

 AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Vision Care Companies. Datum revizije: 06/2021
Na naljepnicama ili pakiranju mogu se nalaziti sljedeće oznake:

Simbol	Značenje
	Oprez, pročitajte uputu za uporabu
	Proizvođač
	Datum proizvodnje
	Upotrijebiti do (rok valjanosti)
	Broj serije
	Sterilizirano vrućom parom
	Nemojte ponovno koristiti (jednokratna uporaba)
	Nemojte koristiti ako je pakiranje oštećeno
	Plaćena naknada za upravljanje otpadom
	Medicinski proizvod u Europskoj zajednici
	Označava sustav s jednom sterilnom barijerom
	OPREZ: Prema saveznom zakonu SAD-a, ovaj medicinski proizvod smiju prodavati samo licencirani liječnici ili se prodaja smije obavljati po njihovom nalogu
	UV zaštita
	Ovlašteni zastupnik za Europsku zajednicu
	CE oznaka i identifikacijski broj prijavljenog tijela
DIA	Promjer
BC	Bazna zakrivljenost
D	Dioptrija (jačina leće)
CYL	Dioptrija cilindra
AXIS	Os
MAX ADD	Najbliža korekcija koja se može primijeniti
LOW / L	„Niska“ dioptrija adicije (ADD)
MID / M	„Srednja“ dioptrija adicije (ADD)
HGH / H	„Visoka“ dioptrija adicije (ADD)
S_H	NATURAL SHIMMER™
S_P	NATURAL SPARKLE™
N	NATURAL SHINE™
	Ispravno okrenuta leća
	Neispravno okrenuta leća (naopako)
	Identifikacijska oznaka spremnika za papir i omote
	Identifikacijska oznaka složenih materijala
	Otvaranje pakiranja (kutije)
	Sadrži opasne tvari
	Uvoznik

OLVASSA EL FIGYELMESEN, ÉS ŐRIZZE MEG KÉSŐBBI REFERENCIAKÉNT. AZ ACUVUE® KONTAKTLENCSEK ORVOSTECHNIKAI ESZKÖZÖK, AMELYEKET MINDIG KONTAKTLENCSE-SZAKEMBERNEK KELL ILLESZTENIE. MINDIG KÖVESSE KONTAKTLENCSE-SZAKEMBERE ÚTMUTATÁSÁT ÉS A JELEN BETEGTÁJÉKOZTATÓBAN SZEREPLŐ UTASÍTÁSOKAT.

Márkanév	Alapanyag	Csomagolásban lévő oldat	Viselési ütemterv
1-DAY ACUVUE® márkájú kontaktlencsék	etafilcon A	1	1 nap
1-DAY ACUVUE® MOIST márkájú kontaktlencsék	etafilcon A	3	1 nap
ACUVUE® OASYS with HydraLuxe™ márkájú kontaktlencsék 4	senofilcon A	2	1 nap
1-DAY ACUVUE® TruEye® márkájú kontaktlencsék 4	narafilcon A	2	1 nap
1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON® márkájú kontaktlencsék	etafilcon A	3	1 nap
1-DAY ACUVUE® MOIST márkájú kontaktlencsék ASZTIGMATIZMUS korrekciójához	etafilcon A	3	1 nap
ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM with HydraLuxe™ márkájú kontaktlencsék 4	senofilcon A	2	1 nap
1-DAY ACUVUE® MOIST márkájú MULTIFOKÁLIS kontaktlencsék	etafilcon A	3	1 nap

Jelmagyarázat: **Csomagolásban lévő oldat:** 1 Borítással pufferelt sóoldat 2 Metil-éter-cellulóz tartalmú borítással pufferelt sóoldat 3 Povidon tartalmú borítással pufferelt sóoldat. **Alapanyag tartalma:** 4 A lencse alapanyaga szilikont tartalmaz és Class 1 UV-védelemmel van ellátva, így az UV-B (280–315 nm) sugarak kevesebb mint 1%-át, és az UV-A (315–380 nm) sugarak kevesebb mint 10%-át ereszti át. Az összes többi ACUVUE® márkájú termék Class 2 UV-védelemmel van ellátva, így az UV-B sugarak kevesebb, mint 5%-át, és az UV-A sugarak kevesebb mint 50%-át ereszti át.

A borítók (borsav és nátrium-borát) 0,1 m/m% fölött CMR 1B anyagokként vannak definiálva, és a termék akkor biztonságos, ha a címkén szereplő utasítások szerint használja.

Előfordulhat, hogy a felsorolt termékek közül nem mind érhető el az országában. Kérjük, ellenőrizze, hogy melyik termék kapható az Ön országában. www.acuvue.hu

1. TERMÉKLEÍRÁS ÉS RENDELTEZÉS

Ez a tájékoztató olyan napi eldobható ACUVUE® kontaktlencsére vonatkozik, amelyek 24 óránál rövidebb, ébrenlét alatti viselésre szántak. A kontaktlencse-szakember feladata felírnia Önnek a megfelelő kontaktlencsét és meghatározni a viselési ütemtervet. A lencsék nem igényelnek tisztítást vagy fertőtlenítést; eltávolítás után dobja ki azokat.

- A napi eldobható ACUVUE® márkájú szférikus, nappali viselésre szánt kontaktlencsék refraktív hibák korrigálására készültek, mint a miopia (rövidlátás) és hipermetropia (távollátás), olyan egészséges szemmel rendelkező személyek számára, amelyen az asztigmatizmus mértéke legfeljebb 1,00 D.
- A 1-DAY ACUVUE® DEFINE® márkájú kontaktlencsék LACREON® technológiával a szem küllémének megváltoztatására/kiemelésére is alkalmasak.
- A napi eldobható ACUVUE® márkájú kontaktlencsék ASZTIGMATIZMUS korrekciójához nappali viselésre készültek, ASZTIGMIA és refraktív hibák korrigálására, mint a miopia (rövidlátás) és hipermetropia (távollátás), egészséges asztigmatizmus szemmel rendelkező személyek számára.
- A napi eldobható ACUVUE® márkájú kontaktlencsék PRESBIÓPIA korrekciójához nappali viselésre készültek a refraktív hibák korrigálására, amelyen a miopia (rövidlátás) és hipermetropia (távollátás), az olyan egészséges szemmel rendelkező presbiopias személyek számára, amelyen az asztigmatizmus mértéke legfeljebb 0,75 D.

ALVÁS KÖZBEN TILOS VISELNI A LENCSEKET.

Az összes napi eldobható ACUVUE® márkájú kontaktlencse rendelkezik UV-szűrő képességgel, amely segít megelőzni, hogy káros UV-sugárzás érje a corneát vagy bejusson a szembe.

FIGYELEM: Az UV-SZÜRŐS KONTAKTLENCSEK nem helyettesíthetik az UV-szűrős védőszemüvegeket vagy napszemüvegeket, mivel nem fedik le teljesen a szemet és annak környékét. Továbbra is használjon UV-szűrős védőszemüvegeket a szakember javaslatának megfelelően.
MEGJEGYZÉS: Ha szemét hosszú ideig éri UV-sugárzás, növekszik a szürkehályog kialakulásának kockázata. A veszélyeztetettség mértéke számos környezeti (tengerszint feletti magasság, földrajzi elhelyezkedés, felhőzettség) és egyéni tényezőtől (pl.: a szabadban végzett tevékenységek természetétől és mennyiségétől) is függhet. Az UV-szűrő kontaktlencsék segítik megelőzni, hogy káros UV-sugárzás érje a corneát vagy jusson be a szembe. Mindemellett nem készültek olyan klinikai tanulmányok, amelyek bemutatnák azt, hogy az UV-szűrős kontaktlencsék viselésével a szürkehályog vagy más szembetegségek kialakulásának kockázata csökkenthető lenne. További információért forduljon kontaktlencse-szakemberéhez.

2. ELLENJAVALLATOK (használaton kívül)

REFRAKTÍV AMETROPIA miatti kontaktlencse-viselés esetén a következő állapotok fennállása esetén **NE HASZNÁLJA** ezeket a lencsákat:

- A szem vagy a szemhéjak gyulladása, vagy fertőzés
- A szem megbetegedése, sérülése vagy bármilyen elváltozás, amely a szaruhártyát, kötőhártyát vagy a szemhéjakat érinti
- Bármilyen előzőleg megállapított állapot, amely kényelmetlenné teszi a kontaktlencse viselését
- Súlyosan száraz szem
- A szaruhártya érzékenysége csökkenése (corneális hypaesthesia)
- Bármilyen szervezeti betegség, amely a szemre is kihat vagy amelyet a kontaktlencse viselése ronthat
- A szem felszínének vagy a környező szöveteknek az allergiás reakciója, amelyet a kontaktlencse viselése vagy a kontaktlencse-ápolóanyagok használata okozhat vagy ronthat
- Fennálló szemfertőzés (bakteriális, gombás, protozoon okozta vagy vírusos)
- Ha szeme vörös vagy irritált
- A kontaktlencse-ápolóanyagok (vagyis újradvesztő cseppek) összetevőivel szembeni allergiás reakció okozta szemirritáció. Ezek az oldatok tartalmazhatnak vegyi anyagokat vagy tartósítószereket (azaz higanyt, tiormerzál stb.), amelyekkel szemben egyes embereknél allergiás reakciók alakulnak ki

3. FIGYELMEZTETÉSEK – amit feltétlenül tudnia kell a kontaktlencse-viselésről:

A SZEMBETEGSÉGEK, ÍGY A SZARUHÁRTYAFEKÉLYEK (fekélyes szaruhártya-gyulladás) IS GYORSAN KIALAKULHATNAK, ÉS AKÁR A LÁTÁS ELVESZTÉSÉHEZ IS VEZETHETNEK. HA AZ ALÁBBI TÜNETEK BÁRMELYIKET TAPASZTALJA:

- Diszkomfortérzés a szemben
- Látásvesztés
- Látást érintő változások
- Túlzott könnyezés
- Szemkivörösödés

AZONNAL TÁVOLÍTSA EL A LENCSEKET ÉS HALADÉKTALANUL LÉPJEN KAPCSOLATBA A KONTAKTLENCSE-SZAKEMBERREL.

- Ezek a kontaktlencsék nappali viselésre és egyszeri használatra lettek felírva. Vizsgálatok kimutatták, hogy a lágy napi eldobható kontaktlencsék viselése csökkenti bizonyos komplikációk kockázatát – beleértve a kontaktlencse viselésével és ápolásával kapcsolatos kényelmetlenséget és gyulladást – és a lencse újrahasználat ezen problémák nagyobb kockázatát jelentheti.

- A napi eldobható viselésre felírt lencsüket tilos alvás közben viselni. Klinikai vizsgálatok kimutatták, hogy a súlyos szemproblémák (azaz fekélyes szaruhártya-gyulladás) kockázata nagyobb, ha a lencsüket északa is viselik.
- Vizsgálatok kimutatták, hogy a dohányzó kontaktlencse-viselőknél nagyobb arányban alakulnak ki szemproblémák (pl. fekélyes szaruhártya-gyulladás), mint a nem dohányzóknál.
- Problémák a kontaktlencse és a kontaktlencse-ápoló termékekkel kapcsolatban komoly szemkárosodást okozhatnak.
- A kontaktlencse, illetve a kontaktlencse-ápoló termékek helyes használata elengedhetetlen ezen termékek biztonságos alkalmazásához.
- A súlyos szemproblémák (azaz fekélyes szaruhártya-gyulladás) általános veszélye csökkenthető a kontaktlencse viselésére és ártalmatlanítására vonatkozó utasítások pontos betartásával.
- A kontaktlencsüket tilos viselés közben víz hatásának kitenni.** A vízben mikroorganizmusok lehetnek, ami súlyos fertőzéshez, a látás elvesztéséhez vagy vakgáshoz vezethet. Ha lencsét vízbe merültek vízi sport úzése vagy medencében, pezsgőfürdőben, tavakban vagy óceánban történő úzás során, ki kell azokat dobni és új párra cserélni. Kérjen tanácsot kontaktlencse-szakemberétől a lencsék „vízes” tevékenységek során történő viselésre vonatkozóan.

¹ New England Journal of Medicine, 1989. szeptember 21.; 321 (12), 773–783. o.

4. ÖVINTÉZKEDÉSEK

- NE HASZNÁLJA** a lencsét, ha a steril buborékcsoomagolást felnyitották vagy sérült, illetve a szavatossági idő után.
- Amikor először megkapja a lencsét, mielőtt elhagyná a kontaktlencse-szakember rendelőjét, bizonyosodjon meg arról, hogy be tudja helyezni és el tudja távolítani a lencsüket (vagy valaki más a rendelkezésére áll, aki el tudja távolítani Önnek a lencsüket).
- SOHA** ne használjon oltót vagy más eszközöket a kontaktlencsék kivételéhez a lencsetárolóból.
- Ne felejtse el, hogy mindig ugyanazzal a szemével kezdje!
- Az eltávolítás megkezdése előtt győződjön meg arról, hogy a szemében van kontaktlencse, és hogy tisztán lát.

Általános óvintézkedések:

- A lencsék tanulmányozására szolgáló klinikai vizsgálatokba bevont kis betegszám miatt nem értékeltek nagy számban az összes törőerejű, kialakítású lencsét, illetve a lencsealapanyagban elérhető összes lencseparamétert. Következésképpen, amikor kiválasztja a megfelelő lencsekialakítást és -paramétereket, a kontaktlencse-szakembernek figyelembe kell vennie a lencse minden olyan jellemzőjét, amely befolyásolhatja a teljesítményt és a szem egészségét, ideértve az oxigénáteresztő képességet, a nedvesedést, a centrális és perifériás vastagságot és az optikai zóna átmérőjét.
- Ezeknek a tényezőknek a beteg szemének egészségére kifejtett lehetséges hatását gondosan mérlegelni kell a refraktív hibák korrekciójának szükségességével szemben. Ezért a felíró kontaktlencse-szakembernek gondosan ellenőriznie kell a beteg szemének egészségi állapotát valamint a lencse viselési körülményeit.
- Ha a kontaktlencsék presbiópia korrigálására viseli, „monovision” vagy multifokális korrekció alkalmazásával, **előfordulhat**, hogy nem sikerül elérni a legjobb korrigált látásélességet a távol- vagy a közellátás tekintetében. Az egyes embereknél eltérőek a látási szükségletek, ezért a kontaktlencse-szakembernek Önrel együtt kell dolgoznia az Ön számára leginkább megfelelő lencsetípus kiválasztásakor.
- A kontaktlencse-szakember el kell, hogy mondja a betegnek, hogy a lencsüket azonnal el kell távolítani, ha a szem kivörösödik vagy irritáltá válik.
- Mindig** lépjen kapcsolatba a kontaktlencse-szakemberrel, mielőtt gyógyszert alkalmazna a szemében.
- Fontos tudnia**, hogy bizonyos gyógyszerek, pl. az antihisztaminok, dekongesztív gyógyszerek, vizelethajtók, izomrelaxánsok, nyugtatók és az utazási betegség ellen használatos gyógyszerek mellékhatásaként a szemre száradhat, érezheti lencsét a szemén, vagy homályos lehet a látása. Mindig tájékoztassa a kontaktlencse-szakembert, ha bármilyen problémát észlelt az ilyen gyógyszerek szedésekor.
- Fontos tudnia**, hogy szájon át szedett fogamzásgátlók (születésszabályozó tabletták) alkalmazása esetén megváltozhat a látása vagy komfortérzete, amikor kontaktlencsét visel.
- Ne** változtassa meg lencséjének típusát (pl. márkáját stb.), paramétereit (pl. átmérő, bázisgörbület, dioptria stb.) anélkül, hogy előtte kontaktlencse-szakemberével egyeztetett volna.
- Mindig** aligjon rendelkezésre az aktuális szemállapotának megfelelően felírt szemüveg, arra az esetre ha nem tudja viselni a kontaktlencsüket vagy olyan körülmények esetére, amikor a kontaktlencsék viselése nem ajánlott.
- Mint minden kontaktlencse esetében, utánkövetési vizitekre van szükség a szem egészségének megőrzése érdekében. Az utánkövetés ajánlott ütemét kérdezze a kontaktlencse-szakembertől.

5. MELLÉKHATÁSOK (nemkívánatos reakciók) – lehetséges problémák és teendők

Fontos tudnia, hogy problémák fordulhatnak elő a kontaktlencsék viselése közben, amelyek a következő tünetekkel járhatnak:

- éőg, szűró, viszkető érzés a szemben és/vagy szemszárazság
- a lencse viselése kényelmetlen vagy idegterest érzés van a szemben
- duzzanat vagy gyulladás a szemben vagy körülötte
- szemkivörösödés
- szemhéjproblémák
- szemkőnyvezés és/vagy szokatlan szemváladékozás
- gyenge vagy homályos látás
- szivárvány vagy udvar észlelése a tárgyak körül
- fényérzékenység (fotofóbia)
- Fennáll a perifériás beszűrődések, perifériás szaruhártyafekélyek és szaruhártya-eróziók okozta ideiglenes károsodás veszélye. Egyéb fiziológiai elváltozások is keletkezhetnek, mint pl. a helyi vagy általános ödéma, a szaruhártya neovaszakularizációja, szaruhártya-festődés, belőveltség, tarsalis rendellenesség, iritis és kötőhártyagyulladás, amelyek közül néhány klinikailag elfogadható, ha kis mértékű.

Ha a fenti tünetek bármelyike előfordul, súlyos szemprobléma állhat fenn. A probléma azonosítása és kezelése érdekében rendkívül fontos, hogy AZONNAL TÁVOLÍTSA EL A LENCSEKET és haladéktalanul forduljon a kontaktlencse-szakemberhez, hogy elkerülhesse szemei komoly károsodását.

Problémák felismerése és teendők

Legalább naponta egyszer végezze el az alábbi egyszerű, 3 részes vizsgálatot! Kérdezze meg önmagát:

- Milyen érzés a lencsüket viselni?
 - Hogy néz ki a szemem?
 - Tapasztaltam-e változást a látásomban?
- Ha bármilyen problémát tapasztal, AZONNAL TÁVOLÍTSA EL A LENCSEKET! Amennyiben a probléma vagy kellemetlen érzés megszűnik, dobja ki a lencsét és helyezzen be egy új lencsét. Ha a probléma az új lencse felhelyezése után is fennáll, akkor AZONNAL VEGYE KI A LENCSEKET ÉS FORDULJON KONTAKTLENCSE-SZAKEMBERHEZ!

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Amikor először megkapja a lencsét, mielőtt elhagyná a kontaktlencse-szakember rendelőjét, bizonyosodjon meg arról, hogy be tudja helyezni és el tudja távolítani a lencsüket (vagy valaki más a rendelkezésére áll, aki el tudja távolítani Önnek a lencsüket).

NE HASZNÁLJA a lencsét, ha a steril buborékcsoomagolást felnyitották vagy sérült, illetve a szavatossági idő után.

1. lépés: Első lépések

Fontos megtanulnia és alkalmaznia a megfelelő higiéniai szabályokat az új lencsék ápolása és kezelése tekintetében. A tisztaság a megfelelő lencsekezelés első és legfontosabb tényezője. Különösen a kezei kell, hogy tiszták és szárazak legyenek, és ne legyen rajtuk szappan, testápoló vagy krém, amikor a lencsüket kezeli. Mielőtt hozzákezdene:

- A fertőzések kockázatának csökkentése érdekében, **mindig** alaposan mossa meg a kezét meleg vízzel, kímélő szappannal, gondosan öblítse le, és szárítsa meg egy olyan törülközővel, amiről nem válnak le textilszálak, mielőtt megérintené a lencsét.

- Kerülnie kell a krémet tartalmazó szappanok, a testápoló vagy kozmetikumok használatát lencsekezelés előtt! Ezek az anyagok érintkezhetnek a lencsékkel és zavarhatják a viselés sikerességét. Legjobb, ha sminkelés előtt teszi fel lencséit.

2. lépés: A csomagolás felnyitása

Mindig győződjön meg arról, hogy a dobozon és a buborékcsoomagoláson feltüntetett paraméterek (pl. átmérő (DIA), bázisgörbület (BC), lencse dioptriája (D) stb.) megegyeznek a korrekciójával. NE használja, ha eltérést fedez fel.

Doboz

Minden doboz egyenként csomagolt lencsét tartalmaz. Az egyes lencsék saját, fóliával lezárt műanyag csomagban vannak, amelyet kifejezetten arra terveztek, hogy a lencsét sterilen tartsák felbontatlan állapotban.

A lencse csomagja

Az egyedi lencsecsomagolás felbontásához kövesse a következő egyszerű lépéseket:

1. Rázza meg a lencse csomagját annak ellenőrzésére, hogy a lencse szabadon lebeg-e az oldatban.
2. Óvatosan húzza fel a fóliát, hogy a lencse láthatóvá váljon.
3. Helyezze az ujját a lencsére és csúsztassa fel a lencsét a lencsecsomagolás edényének oldalán, amíg ki nem jön a tartályból. Esetenként előfordulhat, hogy a lencse a fólia belsejéhez vagy magához a műanyag csomagoláshoz tapad felbontáskor. Ez nem befolyásolja a lencse sterilitását. Teljesen biztonságosan használható. Óvatosan távolítsa el és szemrevételezéssel ellenőrizze a lencsét a kezelési utasításokat követve.

Lencsekezelési tipp

- Lencsét az ujjbeggyével manipulálja, de legyen nagyon óvatos, nehogy hozzáérjen a körmével. A sérülések elkerülése végett nem árt a körmeit mindig rövideire és simára vágni.
- Miután kivette a lencsét a csomagolásból vizsgálja azt meg, hogy biztosan egyetlen, nedves és tiszta lencse legyen, amelyen nincsenek karcok vagy szakadások. NE használja a lencsét, ha sérültek tűnik.

3. lépés: A kontaktlencse felhelyezése a szemre

Miután felbontotta a lencse csomagolását és megvizsgálta a lencsét, kövesse az alábbi lépéseket a lencse felhelyezéséhez:

1. A következő eljárások egyikét követve ELLENŐRIZZE, HOGY A LENCSE NINCS-E KIFORDULVA:
 - Helyezze a lencsét mutatóujja hegyére és ellenőrizze oldalról. A lencsének természetes, ívelt tálkaformát kellene felvennie. Ha a lencse széle kifelé mutat, akkor ki van fordítva.
 - Óvatosan nyomja össze a lencsét a hüvelyk- és mutatóujjával. A lencse szélének befelé kellene mutatni. Ha a lencse ki van fordítva, a széle enyhén kifelé mutat.
 - Helyezze a lencsét a mutatóujja hegyére és keresse meg az 1-2-3-as feliratot. Az 1-2-3 kifordítottájelző a lencse helyes helyzetét jelzi, miközben a fordított 1-2-3 jelzés kifordított lencsére utal. Ha a lencse ki van fordítva, (fordított 1-2-3), fordítsa át, újra keresse meg a jelzést és bizonyosodjon meg arról, hogy helyesen áll-e. Megjegyzendő, hogy az 1-2-3 jelölés nincs feltüntetve minden ACUVUE® lencsén.
2. Miközben a lencse a mutatóujján van, a másik kezével tartsa meg a felső szemhéját, hogy ne pislogjon.
3. A „felhelyező” keze másik ujjával húzza lefelé az alsó szemhéját.
4. Nézzon a mennyezet felé és finoman helyezze a lencsét a szeme alsó, fehér részére.
5. Lassan engedje el a szemhéját és csukja be a szemét egy pillanatra.
6. Pislogjon néhányszor, hogy a lencse középre kerüljön.
7. Alkalmazza ugyanezt a technikát, amikor a másik szemére helyezi fel a lencsét.

Vannak más módszerek is a lencse felhelyezésére. Ha a fenti módszert nehéznek találja, kérdezze meg a kontaktlencse-szakembert, milyen alternatív módszert alkalmazhat.

4. lépés: A kontaktlencsék középre igazítása

A szaruhártyán (a szem elülső részén található átlátszó domborulat) található lencse nagyon ritkán mozdul el a szemhéjára viselés közben. Ez azonban megtörténhet, ha a felhelyezési és a kivételi eljárásokat nem a megfelelő módon végzik. A lencse középre igazításához az alábbi módszerek valamelyikét alkalmazza:

- Zárja le szemhéjait, és finoman masszírozza a lencsét a helyére a zárt szemhéjain keresztül.

VAGY

- Nyitott szem mellett finoman tolja vissza az elcsúszott lencsét a szaruhártyára (a szeme közepére) úgy, hogy tiszta ujjával nyomást fejt ki az alsó vagy a felső szemhéj szélére.

Kozmetikai lencsék és látással kapcsolatos tünetek

Előfordulhat, hogy a kozmetikai, színezett kontaktlencsék kevesebb fényt eresztenek át, mint a nem kozmetikai lencsék. Ezért előfordulhat, hogy viselésük során bizonyos látással kapcsolatos tüneteket észlel (azaz a perifériás látásával érzékeli a lencse mintázatát).

Kockázatos körülmények

- Ha aeroszolos (permetezhető) termékeket, például hajlakkot használ lencsék viselése közben, tartsa csukva a szemét, amíg a permet le nem ülepedett.
- A lencse viselésekor **kerülje** az ártalmas vagy irritáló gőzöket és füstöt.
- **Soha** ne öblítse le lencséit csapvízzel. A csapvíz szennyezőanyagokat tartalmazhat, amelyek elszennyezhetik vagy károsíthatják a lencséket és ezzel szemfertőzéshez vagy sérüléshez vezethetnek.

Vízi tevékenységek

- A kontaktlencsét tilos viselés közben víz hatásának kitenni.

Kenő-/nedvesítőoldatok

- A kontaktlencse-szakember javasolhatja Önnek kenő-/nedvesítőoldatok használatát. Ezeket az oldatokat a lencsék viselés közbeni nedvesítésére (kenésére) használhatja.
- **Ne** használjon nyilat vagy bármi mást a javasolt ápolóanyagok kivételével a lencsék kenéséhez vagy nedvesítéséhez. Ne vegye a szájába a lencséket.

Közös lencsehasználat

- **Soha** ne engedje, hogy lencsét más viselje. Jelentősen növeli a szemfertőzés kockázatát, ha más is viseli az Ön lencsét.

Az előírt viselési és csere ütemterv betartása

- **Soha** ne viselje lencsét a kontaktlencse-szakember által javasolt időn túl.
- A lencsét **mindig** a kontaktlencse-szakember javaslatának megfelelően **semmisítse meg**.
- Bármilyen fel nem használt termék, illetve hulladékanyag megsemmisítését a helyi előírások szerint kell végrehajtani.

A KONTAKTLENCSEK ELTÁVOLÍTÁSA

FIGYELMEZTETÉS: Mielőtt megpróbálná eltávolítani a lencsét, mindig győződjön meg arról, hogy a lencse a szaruhártyán (a szem elülső részén található átlátszó domborulat) van. Ezt úgy állapíthatja meg, hogy letakarja a másik szemét. Ha látása homályos, akkor a lencse vagy a szeme fehéjén van vagy egyáltalán nincs a szemén. A lencse helyének meghatározásához ellenőrizze a szem felső területét úgy, hogy egy tükör előtt lefelé néz, miközben felhúzza a felső szemhéját! Ezután az alsó szemhéj lehúzásával ellenőrizze az alsó területet!

Alaposan mossa meg, öblítse le és törölje meg a kezét. A kontaktlencse-szakember által javasolt módszert kell követnie. Az alábbiakban példaként bemutatunk egy módszert:

Csippentős módszer:

1. lépés: Nézzon felfelé, és a mutatóujja segítségével csúsztassa a lencsét a szeme alsó részéhez.
2. lépés: Óvatosan csipje a lencsét a hüvelyk- és mutatóujja közé.
3. lépés: Távolítsa el a lencsét.

MEGJEGYZÉS: A szeme egészsége érdekében, fontos, hogy a lencse szabadon mozogjon a szemén. Ha a lencse a szeméhez tapad (nem mozog tovább), cseppentsen a szemébe néhány cseppet a javasolt nedvesítőoldatból. Várja meg, amíg a lencse elkezd szabadon mozogni a szemén, mielőtt eltávolítaná. Ha a lencse továbbra sem mozog, azonnal forduljon a kontaktlencse-szakemberhez.

SÜRGÖSSÉGI HELYZETEK: Ha bármilyen vegyi anyag (háztartási termékek, kertészeti oldatok, laboratóriumi vegyületek stb.) a szemébe fröccsen: AZONNAL ÖBLÍTSE KI A SZEMÉT CSAPVÍZZEL, ÉS HALADÉKTALANUL LÉPJEN KAPCSOLATBA A KONTAKTLENCSE-SZAKEMBERREL VAGY MENJEN AZONNAL KÓRHÁZI SÜRGÖSSÉGI OSZTÁLYRA.

6. NEMKÍVÁNTATOS REAKCIÓK (mellékhatások) JELENTÉSE

Az ACUVUE® márkájú kontaktlencsék viselése közben tapasztalt minden incidenst jelenteni kell a gyártó és/vagy hivatalos képviselője és/vagy az Ön országa illetékes hatósága felé.

Gyártó:

USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA
IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Kérjük, ellenőrizze a dobozon, hogy melyik országból származik. A teljes cím fentebb található.

EC REP AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Vision Care Companies. Átdolgozás dátuma: 2021/06
Az alábbi szimbólumokat láthatja a címkéken, illetve a csomagoláson.

Szimbólum	Definíció
	Figyelmeztetés: Lásd a használati utasítást!
	Gyártó
	Gyártási dátum
	Szavatossági idő (lejárati dátum)
	Gyártási tétel száma
	Gőzzel vagy száraz hővel sterilizált
	Ne használja újra! (egyszeri használatra)
	Ne használja, ha a csomagolás sérült
	Környezetvédelmi termékdíj fizetve
	Orvostechnikai eszköz az Európai Közösségben
	Egyszeres steril gáttal rendelkező rendszerre utal
	FIGYELMEZTETÉS: Az USA törvényei szerint ezt a terméket csak az erre jogosult kontaktlencse-illesztő értékesítheti.
	UV-szűrés
	Meghatalmazott képviselő az Európai Közösségben
	CE-jelzés a bejelentett szervezet azonosító számával
DIA	Átmérő
BC	Bázisgörbület
D	Dioptria (a lencse erőssége)
CYL	Cilinder erőssége
AXIS	Tengelyállás
MAX ADD	Legmagasabb korrigálható közeli addíció
LOW/L	Alacsony közeli addíció
MID/M	Közepes közeli addíció
HGH/H	Magas közeli addíció
S_H	NATURAL SHIMMER™
S_P	NATURAL SPARKLE™
N	NATURAL SHINE™
	Helyes lencseállás
	Helytelen lencseállás (a lencse ki van fordítva)
	Papírdobozok és -csomagolás azonosítójele
	Kompozitanyagok azonosító jele
	A csomagolás (doboz) felnyitása
	Veszélyes anyagokat tartalmaz
	Importőr



POZORNO PREBERITE NAVODILA IN JIH SHRANITE ZA PRIHODNJO UPORABO. KONTAKTNE LEČE ACUVUE® SO MEDICINSKI PRIPOMOČKI, ZATO JIH MORA VEDNO PREDPISATI OČESNI STROKOVNJAK. VEDNO UPOŠTEVAJTE NAVODILA OČESNEGA STROKOVNJAKA IN NAPOTKE V TEH NAVODILIH.

Znamka	Material	Tekočina za shranjevanje leč	Urnik nošenja
Kontaktne leče znamke 1-DAY ACUVUE®	etafilcon A	1	1 dan
Kontaktne leče znamke 1-DAY ACUVUE® MOIST	etafilcon A	3	1 dan
Kontaktne leče znamke ACUVUE® OASYS with HydraLuxe™ 4	senofilcon A	2	1 dan
Kontaktne leče znamke 1-DAY ACUVUE® TruEye® 4	narafilcon A	2	1 dan
Kontaktne leče znamke 1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON®	etafilcon A	3	1 dan
Kontaktne leče znamke 1-DAY ACUVUE® MOIST for ASTIGMATISM	etafilcon A	3	1 dan
Kontaktne leče znamke ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM with HydraLuxe™ 4	senofilcon A	2	1 dan
Kontaktne leče znamke 1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL	etafilcon A	3	1 dan

Legenda: Tekočina za shranjevanje leč: 1 Fiziološka raztopina z boratnim pufrom 2 Fiziološka raztopina z boratnim pufrom z metilcelulozo 3 Fiziološka raztopina z boratnim pufrom s pivodonom. **Vsebnost materiala:** 4 Material leče vsebuje silikon in ustreza standardom 1. razreda glede absorpcije UV-žarkov, s prepustnostjo manj kot 1 % UVB (280–315 nm) in manj kot 10 % UVA (315–380 nm) žarkov. Vsi drugi izdelki ACUVUE® ustrežajo standardom 2. razreda glede absorpcije UV-žarkov, s prepustnostjo manj kot 5 % UVB in 50 % UVA-žarkov.

Borati (borova kislina in natrijev borat) so opredeljeni kot snovi CMR 1B v koncentraciji, višji od 0,1 mas. %, in so varni, če se izdelek uporablja skladno z informacijami na oznaki.

Nekateri navedeni izdelki morda niso na voljo v vaši državi. Preverite, kateri izdelek je na voljo v vaši državi. www.acuvue.si

1. OPIS IZDELKA IN PREDVIDENA UPORABA

Ta navodila se nanašajo na dnevne kontaktne leče ACUVUE® za enkratno uporabo, ki so namenjene za manj kot 24-urno nošenje v budnem stanju. Leče vam mora predpisati očesni strokovnjak in določiti urnik nošenja zanje. Leč ni treba čistiti ali razkuževati in jih morate po odstranitvi zavreči.

- Sferične dnevne kontaktne leče ACUVUE® za enkratno uporabo so namenjene dnevni uporabi za optično korekcijo miopije (kratkovidnosti) in hiperopije (daljnovidnosti) pri osebah z zdravimi očmi, ki imajo astigmatizem 1,00 D ali manj.
- Kontaktne leče 1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON® so namenjene tudi spreminjanju/izboljšanju videza očesa.
- Dnevne kontaktne leče ACUVUE® za enkratno uporabo za ASTIGMATIZEM so namenjene dnevni uporabi in optični korekciji miopije (kratkovidnosti) in hiperopije (daljnovidnosti) pri osebah z zdravimi očmi, ki imajo morda astigmatizem.
- Dnevne kontaktne leče ACUVUE® za enkratno uporabo za PRESBIOPIJO so namenjene dnevni uporabi za optično korekcijo miopije (kratkovidnosti) in hiperopije (daljnovidnosti) pri osebah s presbipijo in zdravimi očmi, ki imajo astigmatizem 0,75 D ali manj.

KONTAKTNIH LEČ NE NOSITE MED SPANJEM.

Vse dnevne kontaktne leče ACUVUE® za enkratno uporabo vsebujejo UV-zaščito, ki štiti pred prenosom škodljivega UV-sevanja v roženico in notranjost očesa.

OPOZORILO: KONTAKTNE LEČE Z UV-ZAŠČITO niso nadomestilo za sončna očala, ki ščitijo pred UV-žarki, saj očesa in njegove okolice ne prekrivajo v celoti. Še naprej uporabljajte sončna očala, ki ščitijo pred UV-žarki.

OPOMBA: Dolgotrajna izpostavljenost UV-sevanju je eden od dejavnikov tveganja, povezanih z nastankom sive mrežnice. Izpostavljenost je odvisna od različnih dejavnikov, kot so pogoji v okolju (nadmorska višina, geografska lega, oblačnost) in osebne navade (trajanje in vrsta dejavnosti na prostem). Kontaktne leče z UV-zaščito pomagajo zaščititi oči pred škodljivim UV-sevanjem. Klinične študije, ki bi dokazale, da uporaba kontaktnih leč z UV-zaščito zmanjšuje tveganje za nastanek sive mrežnice ali drugih očesnih bolezni, še niso bile opravljene. Več informacij lahko dobite pri svojem očesnem strokovnjaku.

2. KONTRAINDIKACIJE (kdaj kontaktnih leč ne uporabljajte)

Če nosite kontaktne leče za UPORABO PRI REFRAKCIJSKI AMETROPIJI, TEH LEČ NE UPORABITE v času, ko imate katero od naštetih težav:

- Vnetje oziroma okužbo očesa oziroma okolice očesa ali očesnih vek.
- Katero koli bolezen, poškodbo ali nepravilnost, ki prizadane roženico, veznico ali očesne veke.
- Katero koli v preteklosti diagnosticirano težavo, zaradi katere je nošenje kontaktnih leč neprijetno.
- Zelo suhe oči.
- Zmanjšano občutljivost roženice (roženična hipestezija).
- Katero koli sistemsko bolezen, ki prizadane oko ali se zaradi nošenja kontaktnih leč poslabša.
- Alergijske reakcije očesne površine ali okoliških tkiv, ki jih lahko povzročita nošenje kontaktnih leč ali uporaba tekočine za kontaktne leče oziroma se zaradi tega poslabšajo.
- Kakršno koli aktivno očesno okužbo (bakterijsko, glivično, protozojsko ali virusno).
- Če oči postanejo rdeče oziroma razdražene.
- Draženje očesa zaradi alergijskih reakcij na sestavine v tekočinah za kontaktne leče (tj. kapljice za vlaženje). Te tekočine lahko vsebujejo kemikalije ali konzervanse (kot so živo srebro, tiomersal itd.), na katere se lahko pri nekaterih ljudeh pojavi alergijski odziv.

3. OPOZORILO – kaj morate vedeti o nošenju kontaktnih leč:

TEŽAVE Z OČMI, VKLJUČNO Z RAZJEDAMI ROŽENICE (ulcerozni keratitis), SE LAHKO HITRO RAZVIJEJO IN LAHKO PRIVEDEJO DO IZGUBE VIDA. ČE SE PRI VAS POJAVI KATERI KOLI OD NASLEDNJIH SIMPTOMOV:

- nelagodje v očeh
- izguba vida
- spremembe vida
- čezmerno solzenje
- pordelost oči

MORATE NEMUDOMA ODSTRANITI LEČE IN ČIM PREJ STOPITI V STIK S SVOJIM OČESNIM STROKOVNJAKOM.

- Te kontaktne leče so predpisane za dnevno uporabo in so namenjene za enkratno uporabo. Raziskave kažejo, da uporaba mehkih dnevni kontaktnih leč za enkratno uporabo zmanjšuje tveganje za pojav zapletov, povezanih z nego in ravnanjem z lečami, vključno z nelagodjem in vnetjem. Ponovna uporaba dnevni leč za enkratno uporabo poveča tveganje za pojav težav.

- Leč, predpisanih za dnevno nošenje za enkratno uporabo, ne smete nositi med spanjem. Klinične raziskave so pokazale, da se tveganje za resne težave z očmi (tj. ulcerozni keratitis) poveča, če se leče nosijo čez noč.
- Raziskave kažejo, da imajo uporabniki kontaktnih leč, ki kadijo, več težav z očmi (ulcerozni keratitis) kot nekadilci.
- Težave, ki se pojavljajo ob uporabi kontaktnih leč ali izdelkov za njihovo nego, lahko povzročijo resne poškodbe oči.
- Pravilna uporaba in ustreza nega kontaktnih leč in izdelkov za njihovo nego sta nujni za varno uporabo.
- Splošno tveganje za resne težave z očmi (tj. ulcerozni keratitis) lahko zmanjšate z natančnim upoštevanjem navodil za nošenje in odstranjevanje kontaktnih leč.
- Kontaktne leče** ne izpostavljajte **vodi**, medtem ko jih nosite. Voda lahko vsebuje mikroorganizme, ki lahko povzročijo hudo okužbo, poslabšanje vida ali slepoto. Če ste kontaktne leče potopili v vodo med ukvarjanjem z vodnim športom ali kopanjem v bazenu, masažni kadi, jezeru ali oceanu, jih zavrzite in zamenjajte z novim parom. Posvetujte se z očesnim strokovnjakom glede nošenja leč med katero koli aktivnostjo, kjer lahko pride do stika z vodo.

¹ New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773–783

4. PREVIDNOSTNI UKREPI

- Leč **NE** uporabite, če je sterilni pretisni omot odprt ali poškodovan ali če je rok uporabe pretekel.
- Ko vam prvič predpišejo kontaktne leče, se prepričajte, da jih znate vstaviti in odstraniti (oziroma naj bo prisoten kdo, ki vam lahko odstrani leče), preden zapustite ambulantno svojega OČESNEGA STROKOVNJAKA.
- Leč **NIKOLI** ne skušajte odstraniti iz njihove posodice z uporabo pincete ali drugega orodja.
- Ne pozabite, da morate vedno začeti z istim očesom.
- Vedno se prepričajte, da je leča nameščena na roženici (prozorna kupola na srednjem delu očesa), preden jo skušate odstraniti.

Splošni previdnostni ukrepi:

- V kliničnih raziskavah kontaktnih leč sodeluje majhno število pacientov, zato vse lomne moči, konfiguracije zasnovane ali parametri leč, ki so na voljo v materialu leč, niso ocenjeni pri pomembnem številu ljudi. Zato mora očesni strokovnjak pri izbiri ustreznih zasnov in parametrov leče upoštevati vse značilnosti leče, ki lahko vplivajo na njeno delovanje in zdravje oči, vključno s prepustnostjo kisika, vlažnostjo, osrednjo in obodno debelino ter premerom optičnega območja.
- Potencialni vpliv teh dejavnikov na očesno zdravje pacienta je treba skrbno pretehtati glede na njegovo potrebo po korekciji lomne napake; zato mora očesni strokovnjak skrbno spremljati nadaljnje očesno zdravje pacienta in delovanje leče na očesu.
- Če nosite kontaktne leče za korekcijo presbipioze z uporabo monovizijske ali multifokalne korekcije, **morda** ne boste dosegli najboljših korekcij ostrine vida niti za vid na daljavo niti za vid na blizu. Potrebe v zvezi z vidom se med ljudmi razlikujejo, zato mora vaš očesni strokovnjak sodelovati z vami pri izbiri najprimernejše vrste leč za vas.
- Očesni strokovnjak mora pacientu naročiti, naj takoj odstrani leče, če oči postanejo rdeče ali razdražene.
- Pred uporabo katerega koli zdravila za oči se **vedno** posvetujte s svojim očesnim strokovnjakom.
- Vedeti morate**, da lahko nekatera zdravila, kot so antihistaminiki, dekongestivi, diuretiki, mišični relaksanti, pomirjevala in zdravila proti potovalni slabosti, povzročijo suhost oči, povečano zaznavo leč (čutenje leč v očesu) ali zamegljen vid. Vedno obvestite svojega očesnega strokovnjaka, če imate med jemanjem takšnih zdravil kakršne koli težave z lečami.
- Če uporabljate peroralne kontraceptive (kontracepcijske tablete), **morate vedeti**, da lahko pride do sprememb vida ali udobja pri nošenju kontaktnih leč.
- NE** zamenjajte tipa leč (npr. znamke itd.) ali parametrov (npr. diameter, bazna krivina, jakost leč itd.), ne da bi se najprej posvetovali z očesnim strokovnjakom.
- Vedno** imejte na voljo funkcionalna očala z ustrežno dioptrijo, ki jih lahko uporabite, če ne morete več nositi kontaktnih leč ali v primerih, ko nošenje kontaktnih leč ni priporočljivo.
- Kot pri vseh kontaktnih lečah so za nadaljnje zdravje oči potrebni kontrolni pregledi. O priporočenem intervalu pregledov se posvetujte s svojim očesnim strokovnjakom.

5. NEŽELENE REAKCIJE (neželeni dogodki) – možne težave in kaj storiti

Odveti morate, da lahko med nošenjem kontaktnih leč pride do težav, kar je lahko povezano z naslednjimi simptomi:

- Pekoč ali zbadajoč občutek, srbeče in/ali suhe oči.
- Nelagodno občutek pri nošenju leč ali občutek tujka v očeh.
- Zatekanje ali vnetje oči ali predela okoli oči.
- Rdeče oči.
- Težave z vekami.
- Solzenje in/ali nenavadni očesni izločki.
- Slab ali zamegljen vid.
- Mavrice in odsevi okoli predmetov.
- Preobčutljivost za svetlobo (fotofobija).
- Pojavijo se lahko določene prehodne težave zaradi perifernih infiltratov, perifernih roženičnih razjed in erozije roženice. Pojavijo se lahko drugi fiziološki znaki, kot so lokalni ali generalizirani edem, neovaskularizacija roženice, obarvanje roženice, injekcija, nepravilnosti tarzusa, iritis in konjunktivitis, med katerimi so nekateri v majhnem obsegu klinično sprejemljivi.

Če se pojavi kateri od zgoraj naštetih simptomov, je lahko prisotna resna bolezen oči. TAKOJ MORATE ODSTRANITI KONTAKTNE LEČE in obiskati svojega očesnega strokovnjaka; težave je namreč treba ustrezno identificirati in po potrebi zdraviti, da se prepreči resna poškodba oči.

Prepoznavanje težav in kaj storiti

Vsak enkrat na dan opravite preprost 3-delni samopregled. Vprašajte se:

- Kako se počutim z lečami v očeh?
- Kako so videti moje oči?
- Ali opažam spremembo v svojem vidu?

Če opazite kakršno koli težavo, NEMUDOMA ODSTRANITE LEČO. Če težava oziroma neugodje izgine, odstranjeno lečo zavrzite in v oko vstavite svežo lečo. Če se težava nadaljuje tudi po vstavitvi sveže leče, NEMUDOMA ODSTRANITE LEČO IN SE POSVETUJTE Z OČESNIM STROKOVNJAKOM.

NAVODILA ZA UPORABO

Ko vam prvič predpišejo kontaktne leče, se prepričajte, da jih znate vstaviti in odstraniti (oziroma naj bo prisoten kdo, ki vam lahko odstrani leče), preden zapustite ambulantno svojega očesnega strokovnjaka.

Leč **NE** uporabite, če je sterilni pretisni omot odprt ali poškodovan ali če je rok uporabe pretekel.

1. korak: Kako začeti

Pri negi novih kontaktnih leč in ravnanju z njimi je bistveno, da se poučite o dobri higieni in jo tudi izvajate. Cistoča je prvi in najpomembnejši vidik ustrezne nege kontaktnih leč. Še posebej pomembno je, da z lečami ravnate s čistimi in suhimi rokami brez ostankov mila, losjонов ali krem.

Preden začnete:

- Preden se boste dotaknili leč, si roke **vedno** temeljito umijte z blagim milom in jih skrbno sperite s toplo vodo in osušite s čisto brisačo, ki ne pušča vlaken. Tako boste zmanjšali možnost okužbe.
- Pred ravnanjem z lečami ne uporabljajte mila, ki vsebujejo hladilno kremo, losjонов ali kozmetike. Te snovi lahko pridejo v stik z lečami in preprečijo uspešno nošenje. Najbolje je, da si leče vstavite, preden se naličite.

2. korak: Odprtje pakiranja

Vedno najprej preverite, če se parametri, natisnjeni na zunanji ovojnini in tudi na individualnih pakiranjih (npr. premer (DIA), bazna krivina (BC), jakost leč (D) itd.) ujemajo s parametri na receptu. Če opazite, da se vrednosti ne ujemajo, leč **NE** uporabite.

Pakiranje po več kosov

Vsak paket vsebuje več posamičnih pakiranj leč. Vsaka leča je v svoji plastični embalaži, zatesnjeni s folijo, zasnovani posebej za ohranjanje sterilnosti, dokler je zaprta.

Pakiranje posamezne leče

Pakiranje posamezne leče odprite s temi preprostimi koraki:

1. Pakiranje leče potresite in se prepričajte, da leča plava v raztopini.
2. Previdno odlepite zaporno folijo, da razkrijete lečo.
3. Postavite prst na lečo in jo potisnite navzgor ob strani pakiranja leče, da jo odstranite iz pakiranja. Včasih se lahko leča ob odpiranju prilepi na notranji del folije ali na samo plastično pakiranje. To ne vpliva na sterilnost leče. Leča je kljub temu popolnoma varna za uporabo. Lečo previdno odstranite in pregledajte skladno z navodili za ravnanje.

Nasveti za ravnanje z lečami

- Leče prijemajte s prstnimi blazinicami in pazite, da se jih ne dotaknete z nohti. Priporočamo, da imate nohte kratko postržene in brez ostrih robov.
- Ko odstranite lečo iz pakiranja, jo pregledajte in se prepričajte, da je enojna, vlažna in čista, ter da na njej ni nobenih zarez ali raztrganin. Če je leča videti poškodovana, je NE uporabite.

3. korak: Postopek vstavljanja leče v oko

Ko odprete pakiranje in pregledate lečo, jo vstavite v oko po teh korakih:

1. Z enim od naslednjih postopkov SE PREPARIČAJTE, DA LEČA NI NAROBE OBRNJENA:
 - Lečo položite na konico kazalca in jo pogledajte s strani. Leča mora imeti naravno, ukrivljeno obliko, ki spominja na skledo. Če robovi leče štrlijo navzven, je leča obrnjena narobe.
 - Lečo nežno stisnite s palcem in kazalcem. Robovi se morajo ukriviti navznoter. Če je leča obrnjena narobe, se robovi ukrivijo rahlo navzven.
 - Lečo položite na konico kazalca in jo pogledajte s spodnje strani. Na njeni površini poiščite številke 1-2-3. Številke 1-2-3 označujejo pravi položaj, medtem ko zrcalna podoba števil 1-2-3 kaže, da je leča obrnjena narobe. Če je leča obrnjena narobe (zrcalna podoba števil 1-2-3), jo obrnite navzven in znova pogledajte številke na njeni površini, da se prepričate o pravilnem položaju leče. Oznaka 1-2-3 ni prisotna na vseh kontaktnih lečah ACUVUE®.
2. Ko imate lečo na kazalcu, z drugo roko pridržite zgornjo veko, da ne boste mogli pomežikniti.
3. Nato spodnjo veko povlecite navzdol s preostalimi prsti iste roke.
4. Pogledajte v strop in lečo nežno položite na spodnji del očesa.
5. Počasi spustite veko in za trenutek zaprite oko.
6. Večkrat pomežiknite, da se leča premakne na sredino očesa.
7. Za vstavljanje leče v drugo oko uporabite isto tehniko.

Leče se lahko vstavijo v oči tudi na druge načine. Če vam zgornji postopek ne ustreza, vam lahko vaš očesni strokovnjak predlaga drugega.

4. korak: Nameščanje leče na sredino očesa

Leča, ki je na roženici (prozorna kupola na srednjem delu očesa), se med nošenjem zelo redko premakne na beločnico. Vendar se to lahko zgodi, če leče ne vstavite ali odstranite pravilno. Lečo namestite na sredino očesa po enem od teh postopkov:

- Zaprite veko in lečo nežno masirajte skozi zaprto veko, da se premakne v pravilni položaj.
ALI
- Medtem ko imate oko odprto, nežno potisnite premaknjeno lečo na roženico (sredino očesa) tako, da s prstom pritiskate na rob zgornje ali spodnje veke.

Kozmetične leče in motnje vida

Kozmetično obarvane kontaktne leče lahko prepuščajo manj svetlobe kot nekozmetične leče. Zato lahko med nošenjem opazite nekatere motnje vida (tj. v perifernem vidu vidite vzorec na lečah).

Nevarne okoliščine

- Če med nošenjem leč uporabljate izdelke v aerosolnih razpršilnikih (pršila), kot je lak za lase, imejte zaprte oči, dokler se razpršena snov ne poleže.
- Med nošenjem kontaktnih leč **se izogibajte** škodljivim in dražečim hlapom ter dimu.
- Leč **nikoli** ne izpirajte z vodo iz pipe. Voda iz pipe lahko vsebuje nečistoče, ki lahko okužijo ali poškodujejo leče, kar lahko pripelje do vnetja ali poškodbe oči.

Vodni športi

- Kontaktnih leč ne izpostavljajte vodi, medtem ko jih nosite.

Vlažilne raztopine

- Vaš očesni strokovnjak vam lahko priporoči uporabo raztopine za mazanje ali vlaženje. Te raztopine lahko uporabite za vlaženje leč, medtem ko jih nosite.
- Za mazanje ali vlaženje leč **ne** uporabljajte sline in nobene druge tekočine, ki niso priporočene v ta namen. Leč ne dajajte v usta.

Souporaba leč z drugimi

- **Nikoli** ne posojajte svojih leč drugim. Posojanje leč drugim poveča možnost okužb oči.

Upoštevanje predpisanega urnika nošenja in menjavanja leč

- **Nikoli** ne nosite leč dalj časa, kot vam je priporočil očesni strokovnjak.
- Leče **vedno zavrzite** skladno z navodili očesnega strokovnjaka.
- Neparabljene izdelke ali odpadni material zavrzite skladno z lokalnimi predpisi.

ODSTRANJEVANJE LEČ

POZOR: Vedno se prepričajte, da je leča nameščena na roženici (prozorna kupola na srednjem delu očesa), preden jo skušate odstraniti. To ugotovite tako, da si pokrijete drugo oko. Če vidite nejasno, je leča na beločnici ali pa je sploh ni v očesu. Lečo poiščete s pregledom zgornjega dela očesa tako, da pogledate navzdol v ogledalo in hkrati zgornjo veko povlečete navzgor. Nato pregledajte še spodnji del, pri čemer spodnjo veko povlecite navzdol.

Temeljito si umijte roke, jih sperite in posušite. Upošteвайте metodo, ki jo priporoča vaš očesni strokovnjak. Spodaj je primer ene od metod:

Ščipalna metoda:

1. korak. Pogledajte navzgor in s kazalcem pomaknite lečo na spodnji del očesa.
2. korak. Lečo nežno stisnite s palcem in kazalcem.
3. korak. Lečo odstranite.

OPOMBA: Za zdrave oči je pomembno, da se leča lahko premika na očesu. Če se leča nalepi na oko (se ne premika več), nanesite nekaj kapljic priporočene raztopine za vlaženje. Počakajte, da se leča začne neovirano premikati na očesu, preden jo odstranite. Če se leča še vedno ne premika, se nemudoma posvetujte s svojim očesnim strokovnjakom.

NUJNI PRIMERI: Če vam v oči pljusknejo kakršne koli kemikalije (gospodinjki izdelki, vrtnarske raztopine, laboratorijske kemikalije itd.): TAKOJ SPLAKNITE OČI Z VODO IZ PIPE IN SE ČIM PREJ POSVETUJTE S SVOJIM OČESNIM STROKOVNJAKOM ALI OBIŠČITE BOLNIŠNIČNI URGENTNI ODDELEK.

6. POROČANJE O NEŽELENIH REAKCIJAH (neželenih dogodkih)

O vseh neželenih dogodkih, ki se morda pojavijo med nošenjem kontaktnih leč znamke ACUVUE®, je treba obvestiti proizvajalca in/ali njegovega pooblaščenega zastopnika in/ali ustrezni nacionalni organ.

Proizvajalec:



USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA

IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Država porekla je navedena na kartonasti embalaži. Celotni naslov je naveden zgoraj.



AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Vision Care Companies. Datum revizije: 06/2021
Na etiketah ali embalaži so lahko prisotni naslednji simboli.

Simbol	Definicija
	Pozor; glejte navodila za uporabo
	Proizvajalec
	Datum proizvodnje
	Uporabno do (rok uporabnosti)
	Koda serije
	Sterilizirano s paro
	Ne uporabite ponovno (za enkratno uporabo)
	Ne uporabite, če je ovojnina poškodovana
	Plačana pristojbina za ravnanje z odpadki
	Medicinski pripomoček v Evropski skupnosti
	Označuje enojno sterilno pregrado
	POZOR: Zvezna zakonodaja ZDA dovoljuje prodajo ali predpisovanje tega izdelka samo pooblaščenim osebam z licenco.
	UV-zaščita
	Pooblaščen predstavnik v Evropski skupnosti
	Oznaka CE in identifikacijska številka priglašene organa
	Premer
	Bazna krivina
	Dioptrija (moč korekcijske leče)
	Moč cilindra
	Os
	Najvišja nizka adicija, ki jo še lahko popravimo
	Nizka adicija
	Srednja adicija
	Visoka adicija
	NATURAL SHIMMER™
	NATURAL SPARKLE™
	NATURAL SHINE™
	Pravilno obrnjena leča
	Narobe obrnjena leča (obrnjena navzven)
	»Identifikacijska oznaka« za papirnate vsebnike in ovitke
	»Identifikacijska oznaka« za kompozitne materiale
	Odprte pakiranja (kartonaste škatle)
	Vsebuje nevarne snovi
	Uvoznik