



ACUVUE®

BRAND CONTACT LENSES



SEE WHAT COULD BE®

NAVODILA ZA UPORABO KONTAKTNIH LEČ

- dnevno nošenje
- enkratna uporaba

CE
0086

Navodila za uporabo kontaktnih leč se nanašajo na spodaj naštete kontaktne leče znamke ACUVUE®, ki so posamično navedene v **Tabeli 1** in se omenjajo kot take, razen če je navedeno drugače.

Tabela 1	Namen uporabe in urnik nošenja		
	Dnevna uporaba – za enkratno uporabo	Oznaka za pravilno obrnjeno lečo	Izločena za pakiranje
Vrsta leče in ime blagovne znamke			
Sferične leče blagovne znamke ACUVUE® za dnevno nošenje, enkratno uporabo – obarvane ter z UV-zaščito			
Kontaktne leče znamke 1-DAY ACUVUE® MOIST	●		①
Kontaktne leče znamke 1-DAY ACUVUE® TruEye®	③ ●		②
Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® for ASTIGMATISM – obarvane ter z UV-zaščito			
Kontaktne leče znamke 1-DAY ACUVUE® MOIST for ASTIGMATISM	●		①




















Tekočina za shranjevanje leč:

- 1 Puferirana fiziološka raztopina s povidonom.
- 2 Puferirana fiziološka raztopina z metil eter celulozo.

Sestava materiala:

- 3 Material leč vsebuje silikon in izpolnjuje standarde 1. razreda glede absorpiranja UV žarkov, s prepustnostjo manj kot 1% UVB (280-315 nm) in 10% UVA (316-380 nm) žarkov. Vsi ostali izdelki ACUVUE® izpolnjujejo standarde 2. razreda glede absorpiranja UV žarkov, s prepustnostjo manj kot 5% UVB in 50% UVA žarkov.

Na etiketah ali embalaži vaših kontaktnih leč znamke ACUVUE® se lahko pojavijo naslednji simboli.

Simbol	Definicija
 	Glejte navodila za uporabo
	Uporabno do (rok uporabe)
	Serijska številka
	Sterilizirano s paro ali suho toploto
DIA	Premer
BC	Bazna krivina
D	Dioptrija (moč korekcije leče)
  	UV-zaščita
	Simbol sistema za certifikacijo kakovosti
	Odstranjiva folija
	Plačana pristojbina za ravnanje z odpadki
	OPOZORILO: Zakon o zdravilih in medicinskih pripomočkih (Ur.lšt101/99, 70/00, 7/02, 13/02, 67/02, 47/04) dovoljuje prodajo ali predpisovanje tega izdelka le pooblaščenim osebam z licenco.
	Izdelal/Izdelano v
	Datum proizvodnje
	»Identifikacijska oznaka« za papirnate vsebnike in ovitke
	»Identifikacijska oznaka« za kompozitne materiale
Seznam znamk je naveden v Tabeli 1	
	Pravilno obrnjena leča
	Narobe obrnjena leča (obrnjena navzven)
Leče za astigmatizem	
CYL	Moč cilindra
AXIS	Os
Kontaktne leče 1-DAY ACUVUE® TruEye®	
	Ni za ponovno uporabo (enkratna uporaba)

Vsebine

Uvod.....	5
Namen uporabe.....	6
Urnik nošenja.....	7
Kontraindikacije.....	7
Opozorila - kaj morate vedeti o nošenju kontaktnih leč.....	8
Neželeni učinki.....	9
Preventivni pregled.....	10
Postopek čiščenja leč.....	11
Embalaza za leče.....	12
Vstavljanje leče.....	13
Postopek vstavljanja leče v oko.....	14
Nameščanje leče na sredino očesa.....	15
Prilepljena (nepremična) leča.....	16
Izsušena (dehidrirana) leča.....	16
Odstranjevanje leč.....	16
Če vam zmanjka leč.....	17
Navodila za korekcijo monovizije.....	18
Druge pomembne informacije.....	19
Kratek povzetek.....	21
Poročanje o neželenih učinkih.....	22
Vaš recept.....	22

Uvod

Čestitamo! Pridružili ste se tisočem po svetu, ki uživajo v udobju in priročnosti kontaktnih leč znamke ACUVUE® podjetja Johnson & Johnson Vision Care Companies, vodilnega svetovnega izdelovalca kontaktnih leč.

Kontaktne leče znamke ACUVUE® so mehke, tanke in gibke. Zato so udobne že ob začetku nošenja in omogočajo, da skozi njih prehaja dovolj kisika, ki ohranja oči sveže in zdrave. Prav tako imajo UV zaščito in tako pomagajo ščititi oči pred škodljivimi UV žarki.

Izdelava kontaktnih leč ACUVUE® je zahtevala pravo prelomnico v proizvodni tehnologiji. Izdelati je bilo potrebno kakovostne in cenovno sprejemljive kontaktne leče, ki omogočajo dnevno menjavo.

Kot vse kontaktne leče, so tudi leče ACUVUE® medicinski pripomočki. Stalna podpora očesnega strokovnjaka pri rednih očesnih pregledih je bistvenega pomena za dolgotrajno zaščito vašega zdravja in vida. Če leče uporabljate za enkratno dnevno uporabo, ne potrebujete tekočin za čiščenje in razkuževanje.

Vsako jutro uporabite nov par in jih zvečer zavržite.

Namen uporabe

Dnevne sferične kontaktne leče ACUVUE® za enkratno uporabo so namenjene dnevni uporabi za optično korekcijo refraktivne napake, miopije (kratkovidnosti) in hiperopije (daljnovidnosti) pri osebah z zdravimi očmi, ki imajo astigmatizem 1,00 D ali manj.

Dnevne kontaktne leče ACUVUE® for ASTIGMATISM za enkratno uporabo so namenjene dnevni uporabi in optični korekciji refraktivne napake, miopije (kratkovidnosti) in hiperopije (daljnovidnosti) pri osebah z zdravimi očmi, ki imajo astigmatizem med 0,50 D in 2,50 D.

Dnevne kontaktne leče ACUVUE® za enkratno uporabo vsebujejo UV-zaščito, ki ščiti pred prenosom škodljivega UV-sevanja v roženico in oko.

OPOZORILO: Kontaktne leče z UV-zaščito, **NISO** nadomestilo za sončna očala z UV-zaščito, saj očesa in njegove okolice ne pokrijejo v celoti. Še naprej po navodilih uporabljajte sončna očala, ki ščitijo pred UV-žarki.

Opomba:

Dolgotrajna izpostavljenost UV-sevanju je eden od dejavnikov tveganja, povezanih z nastankom sive mreine. Izpostavljenost temelji na številnih dejavnikih, kot so okoljski pogoji (višina, geografija, oblačno vreme) in osebni dejavniki (obseg in vrsta dejavnosti na prostem). Kontaktne leče z UV-zaščito pomagajo zaščititi pred škodljivim UV-sevanjem. Klinične študije, ki bi dokazale, da uporaba kontaktnih leč z UV-zaščito zmanjšuje tveganje za nastanek sive mreine ali drugih očesnih bolezni, niso bile opravljene. Več informacij lahko dobite pri svojem očesnem strokovnjaku.

Urnik nošenja

Ustrezen urnik nošenja leč vam mora predlagati vaš očesni strokovnjak na podlagi vaših preteklih izvidov in očesnega pregleda.

Dnevna raba - dnevne leče za enkratno rabo

Vse dnevne kontaktne leče ACUVUE® za enkratno uporabo (manj kot 24 ur v budnem stanju), se uporabijo enkrat dnevno in se po odstranitvi zavržejo.

Kontaktne leče znamke 1-DAY ACUVUE® TruEye® niso zasnovane za uporabo s čistilnimi tekočinami ali razkuževalnimi sistemi za kontaktne leče. Po uporabi je treba leče zavreči. Za vsako nošenje uporabite nov, svež par leč.

Kontraindikacije

Ne uporabljajte dnevnih kontaktnih leč za enkratno rabo znamke ACUVUE®, če imate kakršno koli od naštetih težav:

- Vnetje oziroma okužbo očesa oziroma okolice očesa ali očesnih vek.
- Kakršno koli bolezen, poškodbo ali nepravilnost, ki prizadene roženico, veznico ali očesne veke.
- Kakršno koli v preteklosti ugotovljeno težavo, zaradi katere je nošenje leč neudobno.
- Zelo suhe oči.
- Zmanjšano občutljivost roženice (roženična hipoestezija).
- Kakršno koli sistemsko bolezen, ki prizadene oko oziroma nanjo škodljivo vpliva nošenje leč.
- Alergijske reakcije očesnih površin ali okoliških tkiv, ki jih lahko povzroči oziroma nanje škodljivo vpliva nošenje leč ali uporaba tekočine za kontaktne leče.

- Alergija na kakršno koli sestavino, kot sta živo srebro ali tiomersal, v tekočini, ki se uporablja za nego vaših kontaktnih leč.
- Kakršno koli aktivno okužbo roženice (bakterijsko, glivično, protozojsko ali virusno).
- Če oči postanejo rdeče oziroma vzdražene.

Opozorila – kaj morate vedeti o nošenju kontaktnih leč

Bistvenega pomena je, da glede pravilne uporabe kontaktnih leč upoštevate navodila svojega očesnega strokovnjaka. Opozarjamo vas na možne zaplete, ki se lahko pojavijo pri uporabi kontaktnih leč*:

- Težave, ki se pojavljajo ob uporabi kontaktnih leč ali izdelkov za njihovo nego, lahko povzročijo resne poškodbe oči. Opozarjamo vas, da sta pravilna uporaba in ustrezna nega kontaktnih leč in izdelkov za njihovo nego, vključno s posodicami za kontaktne leče, nujni za varno uporabo.
- Težave z očmi, na primer gnojne razjede roženice, lahko nastanejo hitro in včasih privedejo celo do izgube vida.
- Raziskave kažejo, da je tveganje za pojav gnojnih razjed roženice pri uporabnikih kontaktnih leč za večkratno uporabo večje, kot pri uporabnikih kontaktnih leč za enkratno uporabo.
- Če uporabniki kontaktne leče za enkratno uporabo nosijo tudi ponoči (dlje od priporočenega časa), je tveganje za ulcerozni keratitis večje kot pri uporabnikih, ki upoštevajo priporočeni čas nošenja leč.
- Tveganje za ulcerozni keratitis se zmanjša ob skrbnem upoštevanju navodil za uporabo in nego kontaktnih leč, vključno s čiščenjem posodice za shranjevanje leč.

- Raziskave kažejo, da je tveganje za ulcerozni keratitis pri uporabnikih kontaktnih leč, ki kadijo, večje kot pri nekadilcih.
- Če se pojavijo nelagodje, izdatno solzenje, spremembe vida, očesna rdečica ali druge težave, morate nemudoma odstraniti leče in takoj stopiti v stik s svojim očesnim strokovnjakom.
- Priporočljivo je, da svojega očesnega strokovnjaka obiskujete redno in v skladu z napotki.

Neželeni učinki

Zavedajte se, da nošenje kontaktnih leč lahko povzroči sledeče težave:

- Pojavi se lahko pekoč, zbadajoč in/ali srbeč občutek v očeh.
- Nošenje lahko postane manj udobno kot ob prvi vstavitvi leče v oko.
- Pojavi se lahko občutek tujka v očesu.
- Pojavi se lahko možnost določenih prehodnih težav zaradi perifernih infiltratov, perifernih roženičnih razjed in erozije roženice. Pojavi se lahko možnost drugih fizioloških znakov, kot so lokalni ali generalizirani edemi, neovaskularizacija roženice, obarvanje roženice, injekcija, nepravilnosti na tarzusu, iritis in konjunktivitis, med katerimi so nekateri v majhnem obsegu klinično sprejemljivi.
- Pojavijo se lahko izdatno solzenje, nenavadni očesni izločki ali rdečica očesa.
- Slab vid, zamagljen vid, mavrice in odsevi okoli predmetov, preobčutljivost na svetlobo (fotofobija) ali suhe oči se lahko pojavijo tudi, če leče nosite neprenehoma ali predolgo časa.

* New England Journal of Medicine, September 21, 1989, 321 (12), str. 773-783.

Preventivni pregled

Vsaj enkrat na dan opravite preprost samopregled vida.

Vprašajte se:

1. Kakšen občutek v očesu imam z lečami?
2. Kakšne so videti moje oči?
3. Ali še vedno dobro vidim?

Leče takoj odstranite, če občutite katero od naslednjih težav:

- Občutek skelenja, pekoč občutek ali zbadanje v očesu.
- Občutek tujka v očesu.
- Prekomerno solzenje, nenavaden očesni izcedek ali rdečico.
- Zamegljen vid, mavrične odseve ali senčne obroče okrog predmetov. Če leče nosite neprekinjeno ali predolgo, lahko občutite suhost v očesu.
- Z lečo se počutite manj udobno, kot ste se takoj po vstavitvi.

Če občutek neudobja ali težava prenehata, ko lečo vzamete ven, jo dobro preglejte, če je poškodovana, umazana ali je na njej tujek. Lečo zavrzite in vstavite novo.

Če se težava kljub temu pojavlja, odstranite tudi novo lečo in se takoj posvetujte z očesnim strokovnjakom.

Vsak od zgornjih simptomov lahko kaže na resno stanje, na primer okužba, roženična razjeda, neovaskularizacija ali iritis. Da bi se izognili resnim poškodbam oči sta bistvenega pomena takojšnja diagnoza in zdravljenje.

ZAPOMNI SI - SIMPTOMI SO OPOZORILNI ZNAKI. ČE STE V DVOMIH, LEČO TAKOJ ODSTRANITE.

Postopek čiščenja leč

Priprava leče za vstavev

Čistoča je prvi in najpomembnejši vidik ustrezne nege kontaktnih leč.

Pri ravnanju z lečami redno skrbite za dobro higieno.


- Preden se dotaknete leč, si temeljito umijte roke z blagim milom, dobro sperite in posušite z brisačo brez vlaken.
- Pred uporabo leč ne uporabljajte kozmetike, mil, ki vsebujejo vlažilno mleko, losjonov ali krem. Najbolje je, da si jih vstavite, preden se naličite. Kozmetika na osnovi vode bo manj verjetno poškodovala leče kot izdelki na oljnati osnovi.
- Ko uporabljate lak za lase ali druge aerosole, imejte oči zaprte.
- Pred uporabo kontaktnih leč med športnimi aktivnostmi, še posebej pred plavanjem in drugimi vodnimi športi, se posvetujte s svojim očesnim strokovnjakom. Izpostavitve kontaktnih leč med plavanjem ali kopanjem v kadi **lahko poveča tveganje za očesno okužbo** zaradi vdora mikrobov.
- Glede ravnanja z lečami ter vstavljanja, odstranjevanja in uporabe leč vedno upoštevajte navodila v tej knjižici in nasvete, ki ste jih dobili od svojega očesnega strokovnjaka.
- Nikoli ne nosite leč dlje, kot je predpisano.

Embalaža za leče

Škatlico odprete tako, da potegnete za zavihek na sprednji strani in prelomite pečat.

Vsaka leča je v svoji embalaži, ki ohranja sterilnost. Škatlico zaprete tako, da pokrovček zavihate navznoter.

Vsaka leča je na voljo v posameznem sterilnem pretisnem omotu v sterilni tekočini za pakiranje.

LEČE NE UPORABITE, če je sterilni pretisni omot odprt ali poškodovan ali če je rok uporabe pretekel .

Posamično pakiranje leče odprete tako, da sledite naslednjim preprostim korakom:

1. Najprej eno embalažo ločite od preostalih. Pazite, da ne poškodujete ostalih embalaž v pakiranju.
2. Embalažo pretresite, da leča prosto zaplava v tekočini.
3. Odstranite folijo. Včasih se leča zalepi na spodnji del folije ali na embalažo. To ne vpliva na sterilnost leče, zato jo lahko povsem varno uporabljate.
4. Leč se dotikajte previdno, s konicami prstov, in pazite, da jih ne poškodujete z nohti. Priporočljivo je, če so ti urejeni (gladki) in kratki.
5. Položite prst na lečo in jo previdno vzemite iz embalaže. Nikoli ne uporabljajte pincete ali drugih pripomočkov.

Vstavljanje leče

Da bi se izognili zamenjavi, se navadite, da vedno najprej vstavite lečo v desno oko.

Pred vstavljanjem leče v oko preverite, da je le ta nepoškodovana in enakomerno navlažena. Če opazite, da poškodovana, je ne uporabljajte, vendar jo zavržite in uporabite naslednjo lečo.

Preverite, da je leča obrnjena pravilno.

Položite lečo na konico kazalca in jo pogledjte s strani. Leča mora imeti naravno, ukrivljeno obliko, ki spominja na skledo. Če robovi leče štrlijo navzven, je leča obrnjena napačno. Drug način je, da nežno stisnete lečo s palcem in kazalcem. Robovi se morajo ukriviti navznoter. Če je leča obrnjena napačno, se bodo robovi rahlo ukrivili navzven.



✓ Pravilno



✗ Nepravilno

ALI

Položi te lečo na konico kazalca in jo pogledjte s spodnje strani. Na njeni površini poiščite številke 123. Številke 1-2-3 označujejo pravi položaj, medtem ko zrcalna podoba števil 1-2-3 kaže, da je leča obrnjena napačno. Če je leča obrnjena napačno (zrcalna podoba števil 1-2-3), jo obrnite navzven in znova poiščite številke na njeni površini, da se prepričate o pravilnem položaju leče.

V **Tabeli 1** si preberite, kateri izdelki imajo navzven obrnjeno oznako.

Opomba:

Če morate lečo pred vstavljanjem v oko sprati, uporabite le svežo, sterilno tekočino za spiranje, kot jo priporoča vaš očesni strokovnjak.

NIKOLI NE UPORABLJAJTE VODE IZ PIPE.

Postopek vstavljanja leče v oko

1. Ne pozabite, vedno začnite z desnim očesom. Ko ste lečo pregledali in se prepričali, da je pravilno obrnjena, jo položite na konico kazalca.
2. Sredinec iste roke položite v bližino spodnjih trepalnic in potegnite spodnjo veko navzdol.
3. S kazalcem ali sredincem druge roke dvignite zgornjo veko in lečo namestite v oko.
4. Nežno spustite obe veki in pomežiknite.
5. Postopek ponovite še za levo oko.

Obstajajo tudi druge metode nameščanja leč. Če vam zgoraj opisana metoda ne ustreza, vam lahko vaš očesni strokovnjak pokaže drugo.



Nameščanje leče na sredino očesa

Ponavadi se leča med vstavljanjem samodejno postavi na sredino očesa in se med uporabo le redko premakne na beločnico. To se lahko zgodi, če leče ne vstavljate ali odstranjujete po navodilih. Da bi lečo namestili na sredino, se ravnajte po eni od naslednjih metod:

- a. Zaprite veki in lečo preko zaprte veke z nežno masažo namestite na svoje mesto.

Ali

- b. Medtem ko imate oko odprto, nežno potisnite premaknjeno lečo na sredino očesa, tako da s prstom pritiskate na rob zgornje ali spodnje veke.

Opomba:

Če je po vstavitvi leče vaš vid zamegljen, preverite naslednje:

- Leča morda ni na sredini očesa. Sledite zgornjim navodilom.
- Če je leča v pravilnem položaju, jo odstranite in preverite naslednje:
 - a. Kozmetika ali maščobe na leči. Lečo zavržite in vstavite novo.
 - b. Leča je v napačnem očesu.
 - c. Leča je obrnjena narobe, zato je tudi manj udobna kot običajno.

Prilepljena (nepremična) leča

Če se vam leča prilepi na oko (se ne premika), vam je lahko očesni zdravnik predpisal vlažilne kapljice. Z njimi boste lečo med samim nošenjem navlažili in bo tako bolj udobna za nošenje.

V oko si kanite nekaj kapljic tekočnine in počakajte, da se vam leča začne premikati na očesu.

Če s tem težave ne rešite, se **TAKOJ** posvetujte s svojim očesnim strokovnjakom.



Izsušene leče

Če je katerakoli leča znamke ACUVUE® zunaj očesa izpostavljena zraku dlje časa, se bo njena površina izsušila in postala krhka. V takšnem primeru lečo zavrzite in uporabite novo.

Odstranjevanje leč

Vedno najprej odstranite isto lečo.

Roke si temeljito umijte, sperite in posušite ter upoštevajte ista pravila higijene, kot so opisana v poglavju »Postopek čiščenja leče«.

Opozorila:

Leča naj bo vedno na sredini očesa, preden jo poskusite odstraniti.

To lahko ugotovite tako, da si zakrijete drugo oko. Če je vid zamegljen, je leča na beločnici ali pa je sploh ni v očesu. Lečo poiščete s pregledom zgornjega dela očesa, tako da gledate navzdol v ogledalo, hkrati pa zgornjo veko potiskate navzgor. Spodnji del pregledate tako, da spodnjo veko potiskate navzdol.

Ko lečo najdete, jo lahko odstranite s ščipalno metodo ali katero koli drugo metodo, ki vam jo je priporočil vaš očesni strokovnjak.

Ščipalna metoda

1. Poglejte navzgor in s kazalcem potisnite lečo navzdol na beločnico.
2. Nežno stisnite lečo med palec in kazalec ter jo odstranite.

Če vam zmanjka leč

Poskrbite, da imate vedno na zalogi dovolj leč.

Vedno pravočasno naročite in prevzemite leče pri svojem očesnem strokovnjaku.

Ker so leče znamke ACUVUE® priporočene samo za dnevno enkratno uporabo, pri tem ne potrebujete izdelkov za nego leč (razen tekočine za spiranje ali vlaženje).

Če vam leč vseeno zmanjka, nosite očala.

Čeprav za korekcijo vida raje uporabljate kontaktne leče ACUVUE®, morate vedno imeti v rezervi tudi očala.



Navodila za korekcijo monovizije

Če vam je vaš očesni strokovnjak povedal, da potrebujete korekcijo monovizije, bodite pozorni na naslednje:

Kot velja za vse vrste korekcije z lečami, bo morda potreben kompromis glede vida.

V nekaterih primerih lahko leče za monovizijo zmanjšajo ostrino vida in zaznavanje globine na daljavo in bližino. Nekateri uporabniki se na to težko navadijo.

Simptomi, kot sta blaga zameglitev vida in spremenljiv vid, so lahko kratkotrajni, lahko pa trajajo tudi več tednov, dokler se oči ne prilagodijo. Dlje kot trajajo ti simptomi, slabše so vaše možnosti za uspešno prilagoditev.

Priporočamo, da v tem času uporabljate te leče samo v znanih situacijah, ki ne zahtevajo zelo natančnega (ostrega) vida. Na primer, izogibajte se vožnji, dokler se vaše oči ne prilagodijo.

Nekateri uporabniki morajo preko leč nositi tudi očala, ki jim omogočajo jasen vid pri pomembnejših opravilih.

- V nekaterih primerih uporabniki nikoli ne bodo popolnoma funkcionirali pri slabši svetlobi, na primer med nočno vožnjo. Če pride do tega, vam lahko predpišejo dodatne leče, s katerimi korigirate obe očesi, ko potrebujete ostrejši vid na daljavo.
- Za leče za monovizijo se odločite šele po temeljitem posvetu z očesnim strokovnjakom.
- Pri prilagajanju na leče za monovizijo upoštevajte prejeta navodila in se vedno posvetujte o težavah, do katerih lahko pride med obdobjem prilagajanja in po njem.

Druge pomembne informacije

Previdnostni ukrepi

- Pred odhodom od svojega očesnega strokovnjaka morate znati sami odstraniti leče.
- NE dotikajte se kontaktnih leč z rokami oziroma s prsti, ki niso popolnoma čisti, ker lahko pride do drobnih prask na površini leče, ki lahko povzročijo nejasen vid in/ali poškodbe vaših oči.
- Z lečami ravnajte vselej previdno in poskrbite, da vam ne padejo iz rok.
- Če vaše oči postanejo rdeče ali razdražene, leče takoj odstranite.
- Svojega zdravnika obvestite, da nosite kontaktne leče.
- Preden uporabite katerekoli kapljice za oči, se vedno posvetujte z očesnim strokovnjakom.
- Uživanje nekaterih zdravil, kot so antihistaminiki, dekonjestivi, diuretiki, mišični relaksanti, pomirjevala in zdravila proti slabosti med vožnjo, lahko povzroči sindrom suhega očesa, neudobje ob nošenju leč ali zamegljen vid. Če pride do težav, poiščite zdravniško pomoč.
- Če oči pridejo v stik s kemikalijami: **OČI TAKOJ SPERITE Z VODO IZ PIPE. NEMUDOMA SE OBRNITE NA SVOJEGA OČESNEGA STROKOVNJAKA ALI POJDITE NA URGENTNI ODDELEK NAJBLIŽJE BOLNIŠNICE.**

- Pri uporabnikih, ki jemljejo peroralne kontraceptive, lahko pride do sprememb vida ali prenašanja leč. Posvetujte se s svojim očesnim strokovnjakom glede omenjene težave.
- Kot velja za vse leče, so za ohranjanje zdravega vida nujni redni očesni pregledi.
- Vaših leč naj ne nosi nihče drug. Prilegajo se vašemu očesu in predpisane so za zahtevano korekcijo vašega vida. Souporaba leč močno poveča možnosti za očesne okužbe.
- Če želite dober vid in občutek udobja, morate kontaktne leče znamke ACUVUE® uporabljati tako, kot vam je predpisal očesni strokovnjak. Te leče so namenjene samo za dnevno enkratno uporabo, nato jih zavrzite. Ta knjižica vas med drugim tudi opominja na ta navodila.
- Svojega očesnega strokovnjaka seznanite s svojo zdravstveno anamnezo, da vam bo priporočil leče in sistem nege, ki ustrezajo vašim potrebam.
- Očesnega strokovnjaka povprašajte o nošenju kontaktnih leč med plavanjem ali drugimi vodnimi športi. Izpostavitve kontaktnih leč vodi med plavanjem ali kopanjem lahko **poveča tveganje za očesno okužbo** zaradi vdora mikrobov.
- Med nošenjem kontaktnih leč se izogibajte škodljivim ali dražočim hlapom ali param.
- Svojega delodajalca obvestite, da nosite kontaktne leče. Nekateri poklici in zaposlitve zahtevajo uporabo zaščite za oči ali zaradi varnosti ne dovoljujejo uporabe kontaktnih leč.
- Če imate kakršnakoli vprašanja, se lahko vedno obrnete na svojega očesnega strokovnjaka.

Kratek povzetek

Za vse vrste kontaktnih leč obstajajo osnovne smernice, ki jih morate upoštevati, da zaščitite in izboljšate svoj vid.

- Vedno upoštevajte navodila glede varne uporabe leč. Redni pregledi so pomembni za ohranjanje čim boljše učinkovitosti in zdravega vida.
- Za varno uporabo leč so bistvenega pomena visoki higienski standardi.
- **NIKOLI** ne spite z lečami v očeh – vsak večer jih odstranite.
- V oko lahko vstavite samo novo, sterilno lečo.
- Za spiranje leč **NIKOLI** ne uporabljajte vode iz pipe.
- **NIKOLI** ne nosite leč dlje, kot je predpisano.
- Če pride do težav, kot so rdeče/razdražene oči ali zamegljen vid, **TAKOJ** odstranite leče in se obrnite na svojega očesnega strokovnjaka.
- Vedno imejte na voljo tudi očala, tako da ne nosite leč, kadar jih morate odstraniti. Čeprav za korekcijo najraje uporabljate kontaktne leče, morate vedno imeti v rezervi tudi očala.

Kot uporabnik kontaktnih leč znamke ACUVUE® boste kmalu spoznali njihove prednosti pred očali ali drugimi kontaktnimi lečami.

Če želite kar največjo korist in učinkovitost, upoštevajte te smernice.

Leče uporabljajte samo v skladu z navodili očesnega strokovnjaka in navodili v tej knjižici.

Poročanje o neželenih učinkih

Če med uporabo kontaktnih leč znamke ACUVUE® doživite kakršenkoli neželeni učinek, ga sporočite svojemu očesnemu strokovnjaku, ki bo nato poročal o njih neposredno proizvajalcu.

Vaš recept

Kontaktne leče znamke ACUVUE®.

Desna leča:

Moč in bazna krivina (po potrebi cilinder in os)

Leva leča:

Moč in bazna krivina (po potrebi cilinder in os)

PREDPISALI SO VAM KONTAKTNE LEČE ZNAMKE ACUVUE® ZA ENKRATNO UPORABO.

Če vas karkoli zanima ali skrbi, pokličite svojega očesnega strokovnjaka.

Naslov in telefonska številka vašega očesnega strokovnjaka:

Redni obiski pri očesnem strokovnjaku so pomembni za bistro in zdrave oči.

Naslednji obiski:

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

Proizvedel:

Kraj proizvodnje je naveden na embalaži.



Johnson & Johnson Vision Care Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida
32256
USA

IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland

Pooblaščeni zastopnik v EU

Johnson & Johnson Medical Ltd
Pinewood Campus
Nine Mile Ride
Wokingham
RG40 3EW
United Kingdom

www.acuvue.si



P I G 0 0 0 1 2 3

Dnevna raba - dnevne leče za enkratno rabo
Navodila za uporabo kontaktnih leč (slovensko)
PIG000123

ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE® TruEye®, 1-DAY ACUVUE® MOIST, 1-DAY ACUVUE® MOIST for
ASTIGMATISM in SEE WHAT COULD BE® so blagovne znamke podjetja Johnson & Johnson d.o.o.
© Johnson & Johnson d.o.o., 2015